



# ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI MOZGÓSÍTÁSI STAFÉTA

**INGYENES**  
**EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, EDUKÁCIÓS ÉS SPORTPROGRAMOK**

**Időpont: 2025.01.31. (péntek), 10:00 - 18:00**

**Helyszín: Piarista Kilátó Központ**

**(2600 Vác, Géza király tér 10.)**

Szájhigiénés tanácsadás

Ismeretterjesztő előadások

Vérnyomás- és pulzusmérés

Alapszintű újraélesztés-oktatás

Vérvizsgálatok

(vércukor, koleszterin, triglicerid)

Dietetikai tanácsadás

Testösszetétel-mérés InBodyval

Teddy Maci kórház

Aktív szabadidős programok

Életmódi kockázatelemzés és tanácsadás

Mozgásminta szűrés

**További tudnivalók:**

- Szűrésen a 18 év felettek vehetnek részt, érvényes TAJ-kártyával, ajánlott szűrési útvonalon.
- Kapuzárás a résztvevők létszámának függvényében, de legkésőbb 17 órakor!
- Programzárás 18 órakor.
- További információ a MEMT és a Váci Jávorszky Ödön Kórház Facebook eseményénél.

