

KÖZÉLETI MAGAZIN

Sződligeti hírforrás

11. évfolyam, 41. szám, 2020. December

Fotó: Földszin Zsuzsanna



foto: Bányavári Pál



foto: Bányavári Pál



foto: Bányavári Pál



foto: Bányavári Pál

Ez történt...



foto: Baráth Balázs

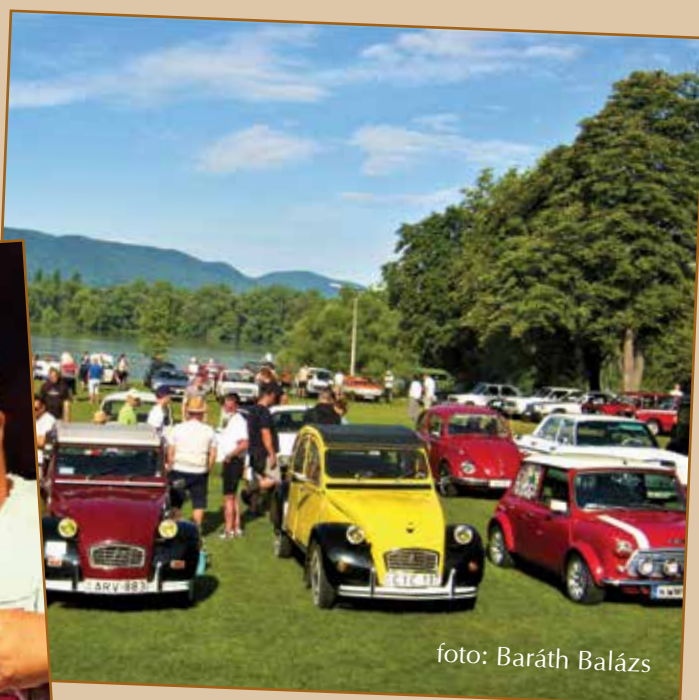


foto: Baráth Balázs

NEM IGAZI KARÁCSONY...

Most azt várom, legyen vége. Legyen vége a járványnak, legyen vége annak, hogy szeretteink sorra kapják el ezt a vírust, és legyen vége annak is, hogy emiatt a legelesettebbek meghalnak.



Ez lesz életem első karácsonya, amikor a nem tudok a szülemmel együtt karácsonyozni. Nem akarom hazavinni az ajándékokkal együtt a vírust, egy olyan embernek, akinek pont az a betegsége, hogy nincs működő immunrendszere. Tudom, hogy elkaphatja bárkitől, nemcsak tőlünk, de soha az életemben nem tudnám megbocsájtani magamnak, ha ilyet okoznék. Így, a karácsonyt most nem várom.

Hiányozni fognak a szüleim, a szokásos halászlé, a nevetgélés az asztal körül, a videócsat a világ túlsó felén élő testvéremmel, aki a kint élő barátaival szintén Szentestét ünnepel, és azért nem fekszik le aludni, hogy velünk, a tíz órával később ünneplő családjával beszélhessen. Ez is csak úgy az igazi, ha mindannyian egymás szavába vágva meséljük, hogy milyen ügyetlen volt már megint apám és Karesz a fenyőfa befaragásával, hogy idén is, mint minden évben valaki csak

felborította azt a feldíszített fát. Mert vita van a karácsonyfa helyéről, és a díszítéséről is, persze. Én ragaszkodom azokhoz a papír díszekhez, amiket még harmincöt évvel ezelőtt, mi, a három testvér készítettünk, mert az az igazi. A többiek szerint azok a díszek amellet, hogy rondák és viseltesek, át

kell, hogy adják a helyüket azoknak a díszeknek, amiket már a mi gyerekeink készítettek. Van ebben igazság, de ilyenkor kitör belőlem a progresszív, hogy akkor inkább legyen a fán csak piros/arany dísz, mert úgy szép. Végül az összes dísz felkerül a fára, mert mindegyik szép, mindegyik másként. Egyik a szívemnek szép, a másik a szememnek.

A karácsonyfánál az a családi szokás, hogy a plafonig ér, a csúcsdísz már rá se férjen, aztán ott, a létrán állva kell levágni a tetejéből, amikor már az összes dísz rajta van, természetesen, mert senki nem gondolkodik ennyivel előre, mert annyi feladat van még addig, míg

az asztalhoz ülünk. A halászlévet is át kell szűrni, azt a pulykát is meg kell tömni, a gyerekek meg már teletették magukat titokban habcsókkal és szaloncukorral, ezért többször is rájuk kell szólani, ki tud ennyi mindent a fejében tartani. Anyukám szokta mondani, nagyon várja, hogy hazaérjünk és együtt legyünk, de három nap után már azt is várja, hogy ez a gyerekhad elvonuljon, és kipihenhessék magukat.

Terveink azért idén is vannak. Szenteste csoportos videócsatánk lesz, mindenki a saját otthonából csatlakozik, ami igazából tök jó, de nem az igazi. Megbeszéltük, hogy mindkét napon így társasozunk is, ezt már alaposan kigyakoroltuk tavasszal, amikor a karantén miatt nem tudtunk találkozni. Akkor azt hittük, hogy ilyen többit már nem lesz. Aztán mégis. Nyáron is úgy látogattuk meg őket, hogy az udvaron voltunk, erről jut eszembe, hogy jövő nyárra már biztosan túl leszünk ezen az egészen. Mégis van mit várnom!

Várom, hogy újra együtt legyünk!



TESTÜLETI ÜLÉSEK, DÖNTÉSEK, TERVEK

Több fontos döntést hozott az elmúlt időben a Képviselő-testület, illetve a különleges jogrend kihirdetését követően – képviselőkkel konzultáló – polgármester.

- Sződliget Nagyközség Képviselő-testülete a Condozási Központ vezetői feladatainak ellátására Kucsora Istvánt bízta meg 2020. augusztus 1. napjától 2021. január 31-terjedő időszakra.
- Moha Brothers Kft-t bízta meg a Mátyás király útja 62. szám előtti csapadékvíz elvezető árok kivitelezésére. A Vállalkozó a Mátyás király útján árok rendezésének kivitelezési munkáira vonatkozó vállalási ára: bruttó 1.837.817.-Ft volt.
- A közvilágítás hálózat bővítése történt a lakóparki Jégmadár utcában. A kivitelező a Pahusz Bt. volt. A Vállalkozó a kivitelezési munkáira vonatkozó vállalási ára: Bruttó 1.778.000 Ft. Tavasszal
- Érvényes és eredményes lett a bölcsőde-építésre kiírt közbeszerzési eljárás. A legolcsóbb ajánlatot (282.931.846 Ft.) az R-Car-

- net Service Kft adta. Ők építhetik majd a sződligeti bölcsődét.
- Módosította a Képviselő-testület a környezet védelméről szóló rendeletét és megszüntette a kerti zöldhulladék égetésének lehetőségét. Ennek értelmében Sződligeten tilos pl. az avarégetés.
- Pályázatot adott be az önkormányzat az illegális hulladéklerakók felszámolásának finanszírozására.
- A koronavírus járvány első (tavaszi) hullámában és a második (őszi-téli) hullámában végzett munka jutalmaként a pénzügyi bizottság javaslatára három havi munkabérének megfelelő összegű jutalmat kap a polgármester. Az önkormányzati honlapon megtalálható Juhász Béla vagyonbevallása, amely alapján havi munkabére: 364.220 Ft.
- Négy felsőoktatásban tanuló sződligeti di-

áknak biztosít ösztöndíjat az önkormányzat évi, 300.000Ft összegben.

- A Zöldhíd Kft-t felvásárolta a Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Kft, ezért új közszolgáltatási szerződés megkötése vált szükségessé. A képviselőknek fontos a településünk érdekeinek védelme, ezért külön kikötötték, hogy a jelenlegi képest nem lehet rosszabb minőségű a szemétszállítás, zöldhulladék szállítás, szelektív hulladék szállítás és lomtalanítás rendje.
- Tervbe vette a Képviselő-testület a Dunapart rendezését, szebbé tételét. Első lépésben az évtizedek óta omladozó romokat szeretnénk elbontani és egy szabadtéri tornapályát építeni a helyére.
- Határozatot fogadott el a testület arról, hogy a szabadpiacról akarja beszerezni az intézményeibe (óvoda, orvosi rendelő, közösségi ház, polgármesteri hivatal, stb.) a gázt. Számítások szerint a piacról akár harmadával olcsóbban tudjuk megvenni, mint a rezsicsökkentett egyetemes szolgáltatótól.

Életjáradékkal segítik a sződligeti időseket

Mint arról a képviselő-testületi összefoglalónkban is írtunk, Sződliget Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete az októberi ülésén egyhangú szavazással elfogadta, hogy 2019. január 1-től településünkön is elinduljon a „Lakásért életjáradék” program.

A helyi idős polgárokat anyagilag támogató rendszer bevezetésének indoklásaként Juhász Béla polgármester az ülésen hangsúlyozta: „Sződliget vezetése számára fontos dolog az önkormányzat idősekért vállalt cselekvő felelőssége. Ehhez elengedhetetlen egy helyi szintű aktív időspolitikai és a helyi időügyi tevékenység. Mindezek tudatában és a célok megfogalmazásában

újrágondoltuk az Önkormányzat szerepét.” Az elfogadott rendelet szerint a sződligeti ingatlantulajdonos a szerződéskötés után 15 napon belül megkapja az ingatlan árának 10 %-át, majd ezt követően havonta életjáradékot kap az önkormányzattól, amelynek összege inflációkövető. Élethosszig használhatja ingatlanát, amely halála után Sződliget tulajdonába kerül. Életjáradéki szerződés azzal a Sződligeten állandó lakóhellyel rendelkező, legalább 65 éves nyugdíjas személlyel köthető, aki a város közigazgatási területén lévő lakóingatlana tulajdonjogát az Önkormányzat által nyújtott életjáradéki szolgáltatás fejében felajánlja az önkormányzat részére és meg-

felel a rendeletben foglalt feltételeknek. A szerződés megkötését az érintett ingatlan-tulajdonos idős személy kezdeményezheti a Polgármesteri Hivatalban elérhető nyomtatványon. A szerződés megkötéséről az önkormányzat képviselő-testülete dönt. A rendelet részletes szövege a pontos feltételrendszerrel és a szükséges nyomtatványokkal megtalálható a www.szodliget.hu címen elérhető weboldalon, de természetesen a hivatal munkatársai készséggel adnak felvilágosítást az érdeklődőknek.

Példa a „Lakásért életjáradék” program összecszerűségére

Tegyük fel, hogy a Sződligeten élő 80 esztendő Mari néni 2019. januárjában megkötötte a szerződést az önkormányzattal, amelynek alapja a 20 millió forint értékű, saját tulajdonú ingatlana. Mari néni a szerződés aláírását követő 15 napon belül egy összegben kap 2 millió forintot. Ezt követően haláláig minden hónap közepéig kap az önkormányzat-

tól 76 ezer forintot, ami az éves inflációs százalékkal évente növekszik.

Az alábbi táblázatból kiszámítható, hogy az idős személy betöltött életkora és neme alapján miként kell kiszámítani az életjáradékot. (A táblázat megfelelő kockájában lévő számmal kell megszorozni az ingatlan értékét, majd elosztani ezerrel.)

	65 éves kor felett	70 éves kor felett	75 éves kor felett	80 éves kor felett	85 éves kor felett	90 éves kor felett
Férfi	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
Nő	2,3	2,8	3,3	3,8	4,3	4,8



**Minden embernek kívánok
áldott karácsonyt és békés
ünnepeket, valamint bőséget
és jó egészséget az új évre.**

**Juhász Béla
polgármester**

GYIK, azaz gyakran ismételt kérdések

Az alábbiakban olyan kérdésekre adjuk meg a választ, amelyeket a szódligeti emberek legtöbbször feltesznek a hivatali munkatársainknak.

Mikor lehet égetni?

Szódliget belterületén égetni tilos! Kell-e engedélyt kérnem a kertemben és a házam előtti fa kivágására? Az ingatlan előtti fa kivágása engedélyköteles. A kivágott fát pótolni is szükséges. A saját kertben lévő fa kivágásához nem kell engedély.

Motoros fűnyíróval nyírhatom-e vasárnap a fűvet?

Nem! Vasárnap és ünnepnap bármilyen zajt keltő munkák (fűnyíró-gép, kapálógép, betonkeverő, fűrész-gép stb.) végzése tilos.

Milyen szabályozás vonatkozik a szódligeti kutyasétáltatásra? Ki ellenőrizi ezek betartását?

2013-tól hatályos állatvédelmi törvény felülírta a települési önkormányzatok

által alkotott korábbi „ebrendeleteket” is. Így a kutyák tartásáról központi szabályozás van érvényben.

Miért nem szervez lomtalanítást az önkormányzat?

Szemétszállítás államosítva lett.

A szemétdíjat a kukaholdingnak fizeti a lakó. A kukaholding finanszírozza a Zöldhíd társulást is és ugyancsak a NHKV Zrt. határozza meg a lomtalanítás időpontját és módját is. Az önkormányzatnak már nincs semmi módona ráhatása a szemétszállítás rendszerére.



Dobhatok-e ablaküveg, gépkocsi szélvédőt a szelektív üveggyűjtőbe?

A közszolgáltató válasza alapján: a síküveg nem tartozik a szelektíven gyűjtött hulladékok közé. Gyűjtendő: átlátszó öblösüvegek mint befőttes üvegek, italos üvegpalackok, bébiételes üveg; színes öblösüvegek: borosüvegek, pezsgősüvegek, sörösüvegek. Nem szelektíven gyűjtendő: síküvegek: ablaküveg, tükör, villanykörte, neoncső, hőálló üvegtál, szemüveg lencséje, orvosságos és veszélyes anyagokat tartalmazó üvegek. A szelektív szigetek az önkormányzatok tulajdona a Zöld Híd mint üzemeltető az edényzetekben került szelektív hulladékok elszállítását, válogatását végzi. Amennyiben nem a megfelelő hulladék kerül a gyűjtő-szigetre azt az önkormányzatoknak kell begyűjtenie, ártalmatlanítani saját költségén.

Megjegyzés: Az önkormányzat egyetlen ipari vállalkozástól sem kívánja átvenni az ipari hulladékát, ezért eljárást indítunk az illegális szeméthelyezőkkel szemben!

Miért nem javít kátyút, épít több utat az Önkormányzat?

A gépjármű súlyadó azért lett kitalálva, hogy abból legyenek az utak rendben tartva. Sajnos 2020 tavaszán, a vírusra hivatkozva elvonta az önkormányzattól a teljes súlyadót a kormány. Januárig visszamenőleg be kellett fizetnünk az Államkincstárba. Ezt még megfejelte azzal, hogy a jövő évre is elvette a súlyadó teljes összegét, mondvacsínált indokkal. A semmiből nem lehet valamit csinálni.

Megszerezte Szódliget a depózott faanyagot



Az M2 autót szélesítésénél nagy mennyiségű fa került kivágásra. A kivitelező a kivágott fát a szódligeti felhajtónál deponálja már több, mint két éve. Első lépésben árverésen akarták értékesíteni, de vélhetően nem akadt licitáló. Önkormányzatunk megkereste a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt.-t és kértük a több, mint hárommillió forint értékű faanyag ingyenes átadását azzal a céllal, hogy azt a rászoruló részére kioszthassuk. A márciusban megkezdett munka a

napokban hozta meg eredményét és kaptuk kézhez az ingyenes tulajdonba-adási szerződést. Bízom benne, hogy az aláírásokat követően - legkésőbb a következő év elején – kiosztásra kerülhet a tüzelőanyag.

Ps. Az önkormányzat kérésére a kivágott fák helyére új fákat telepített az M2-es építője, így nem csak zajfogó fal, hanem porfogó erdő is lesz az autót mellett.

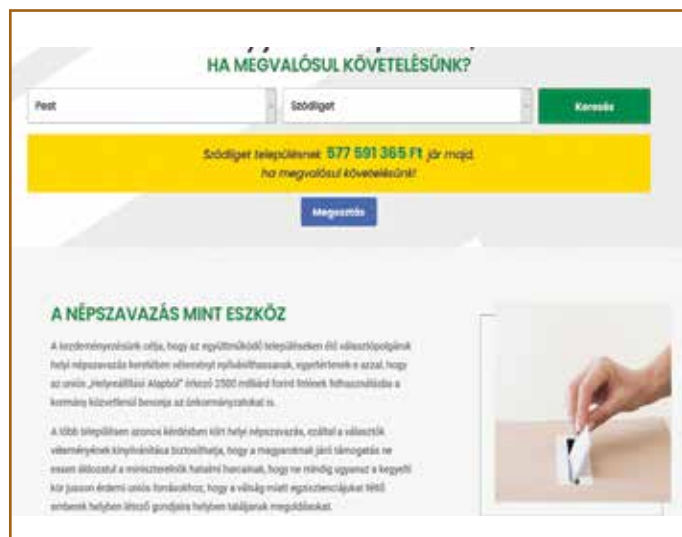
Juhász Béla
polgármester

Szódliget is csatlakozik a Szabad Városok kezdeményezéséhez

A koronavírus-járványt és a nyomában fellépő gazdasági válságot csak széleskörű összefogással tudjuk legyőzni. Az önkormányzatok szerte az országban erejüket megfeszítve látták el a védekezésben rájuk hárult feladatokat – érdemi központi segítség nélkül. Úgy tűnik azonban, hogy a kormány szerint a gazdasági válság kezelésében sincs szükség az önkormányzatokra. Magukra hagyja őket, sőt, a növekvő feladataik ellenére támogatás helyett elvonásokat kapnak.

A városok, falvak polgármesterei a településeken élő polgárok megóvására, a róluk való gondoskodásra esküdtek fel. A települések vezetői segíteni akarnak, segíteni a válság miatt bajba jutott embereken és vállalkozásokon. Szükség is van erre, hiszen a kormány válságkezelése megint csak a kiváltságos keveseknek kedvez. Ilyen helyzetben a szolidaritás és a közös cselekvés a megfelelő válasz. Hiszen a kormány és a miniszterelnök hatalmi harca Európával azt veszélyezteti, hogy a magyar emberekhez eljusson az a több ezer milliárd forintnyi támogatás, ami a magyar embereknek jár. Emiatt a szabad városok vezetői elhatározták, hogy helyi népszavazási kezdeményezéssel keresztül próbálják meg kikényszeríteni a kormánytól, hogy tekintse partnernek az önkormányzatokat és az európai uniós válságkezelő támogatásnak legalább felét az önkormányzatokon keresztül juttassa célba az emberekhez. Így érhető el, hogy mindenki megkapja azt a támogatást, ami neki jár, és hogy ez a kevesek gazdagodása helyett a többség javát szolgálja.

A kezdeményezésünk célja, hogy az együttműködő településeken élő választópolgárok helyi népszavazás keretében véleményt nyilváníthassanak, egyetértenek-e azzal, hogy az



uniós „Helyreállítási Alapból” érkező 2500 milliárd forint felének felhasználásba a kormány közvetlenül bevonja az önkormányzatokat is.

A több településen azonos kérdésben kiírt helyi népszavazás, ezáltal a választók véleményének kinyilvánítása biztosíthatja, hogy a magyaroknak járó támogatás ne essen áldozatul a miniszterelnök hatalmi harcainak, hogy ne mindig ugyanaz a kegyelti kör jusson érdemi uniós forrásokhoz, hogy a válság miatt egzisztenciájukat féltő emberek helyben létező gondjaira helyben találjanak megoldásokat.

Az Ország legjobb Lovasiskolája Szódligeten van

A 2020-as kicsit sem egyszerű évben a Tündérkert el tudta hozni a Lovas iskolák versenyének első helyét.

Egéniben a következő eredmények születtek:

- 🥇 1. helyezést ért el Zita 🏆 Ninával 🐾 ezzel övé a bajnoki cím Futószár 1 kategóriában
- 🥈 2. helyezést ért el Luca 🏆 Pitypanggal 🐾 a Díjlovasok Előkezdő kategóriájában
- 🥉 2. helyezést ért el Lili 🏆 Lexusszal 🐾 a Díjugrató Stílus Bajnokságon
- 🥈 3. helyezést ért el Lili 🏆 Lexusszal 🐾 a Díjugrató Haladó kategóriában
- 🥈 6. helyezést ért el Lilla Pitypanggal 🐾 a Futószár 2 kategóriában
- 🥈 6. helyezést ért el Zille Pitypanggal 🐾 a Díjlovas Előkezdő kategóriában

2020 októberében zajlott a Díjlovas Championátus, ahol 🏆 Martinez Bernadett 🐾 Lexussal 3. helyezést ért el.

2020 szeptemberében zajlott a Póni Klub Országos Bajnokság, ahol a szódligeti Tündérkert Lovarda SE is megmérettette magát. A három napos versenyen lovaink és lovasaink kitettek magukért. Minden gyerek igyekezett a legjobb formáját hozni, gondoskodtak a lovakról, versenyeztek, egy csapatként működtek. Az egész eddigi munkának, és felkészülésnek meg lett az eredménye.

Gratulálunk a Lovasoknak, Edzőiknek, és köszönjük a Szülőknek, hogy lehetővé tették a felkészülést és a versenyzést!

2020 novemberében kerül megrendezésre a Lovastorna Országos Bajnokság, ahol egyesületünk szintén képviselteti magát.

Szurkoljatok nekünk!

SAMSUNG

Tavasszal – véleményem szerint a különleges jogrenddel visszaélve – rendeletet fogadott el a kormány, amiből azóta törvény lett. A rendelet arról szólt, hogy megcsonkítva Gödöt jogszabállyal elszakították azt a területet, amelyen a Samsung gyár fekszik.



Innentől kezdve a gyár az iparüzési adóját nem Gödnek, hanem a fideszes többségű Megyei Önkormányzatnak fizeti, aki majd valamilyen megfontolástól vezérelve, visszaosztja ezt az adót négy településnek. Úgy, mint Dunakeszi, Göd, Csomád és Sződ. Szégyenteljes dolognak tartom, hogy Pest megye önkormányzata az első lépésben felére csökkentette a Samsung adóját. Ez pontosan azt jelenti, hogy ötszáz millió forintot elvettek a magyar emberektől.

Fontos megjegyezni azt, hogy nem babra megy a játék! Amennyiben Szodliget bekerül ebbe a leosztási körbe, annyi pénzt kap, mint az éves iparüzési adóbevételeknek a kétszerese. Ebből a pénzből felkészülhetnénk az esetleges katasztrófára, dinamikusan fejleszthetnénk településünket és akár csökkenthetnénk is a helyi iparüzési adó mértékét.

Méltánytalannak tartom a kormányrendeletet is, hiszen a gyárhoz legközelebb eső települést – Szodligetet - kihagyták a kedvezményezettek közül. Szodliget országgyűlési képviselőjének írt levelemre semmilyen választ nem kaptam.

Levelet írtam Orbán Viktor miniszterelnöknek is, kérve a jogszabály módosítását. A kabinetfőnöktől kaptam választ. Leírta, hogy a gyár Göd keleti, délkeleti részén helyezkedik el. Az érintett területek közlekedési szempontból az M2-es autópályáról érhetőek el, amely elkerüli Szodliget lakott részeit, ezért nem tudják támogatni a kérésemet.

Az üzemben jelenlévő, a települést is veszélyeztető anyagok

Hidrogén-fluorid (HF)

amely élettani hatásai: belélegezve, lenyelve mérgező.

Nitrogén-dioxid (NO₂) amely élettani hatásai: belélegezve mérgező, tüdőödémát okoz.

Mindannyian emlékszünk a vörösiszap tragédiára? Ott sem a közutakat használva öntötte el a mérgező anyag Kolontárt. Nem adom fel a településemért vívott küzdelmet. A méltánytalan elbánás miatt ismételten levelet írtam a miniszterelnöknek. A válaszára, az ügy állásáról folyamatosan tájékoztatom a szodligeti embereket.

A válasz elfogadhatatlan. Egyrészt az autópályák, autópályák alaptulajdonság az, hogy elkerülik a lakott részeket. Másrészt a földrajzi távolságok objektív dolgok. Egy esetleg üzemi balesetnél kiszabaduló mérgező gázok még véletlenül sem közúton terjednek.

Szodligetet érintő üzemi általános veszélyeztető hatások:

A Samsungban gépkocsik, akkumulátorokat gyártanak. A gyártási folyamatokban az elektródák aktív anyagainak tárolása, az elektróda bevonat készítés folyamata, illetve az elektrolit töltése során folyik tevékenység veszélyes anyaggal. Az elektrolit tárolást, víz- és szennyvízkezelést és veszélyes hulladék tárolást jelentő kiszolgáló folyamatokban szintén azonosíthatók olyan anyagok, melyek baleset esetén a gyár területén kívül is veszélyeztethetik a környező lakosságot.

Veszélyes anyagokkal kapcsolatos súlyos baleset esetén a gyár területén tárolt vegyületek égése során keletkezett toxikus égéstermékek (hidrogén-fluorid – vegyjele: HF, és nitrogén-dioxid – vegyjele: NO₂) terjedése veszélyeztetheti a környező települések lakosságát.

Biztonságunk érdekében



a már több éve működő biztonsági kamerarendszert tovább fejlesztette Szodliget Nagyközség

Önkormányzata. Több mint fél-milliós beruházással a rendszer mostantól több mint hét nap adatainak tárolására lett képes, ezzel tovább növelve az Önök biztonságérzetét. Nagyközségünkben kiemelten fontosnak tartjuk a közbiztonságot, ezért is fontos ez az újabb beruházás. A kamerák remélhetően továbbra is fékező erejűek lesznek, s ha mégsem, nagy segítséggel lehetnek, ahogy már több esetben voltak is, az elkövetők megtalálásában.

Juhász Béla
polgármester

Könyv készül a településről...

MESÉLJ NEKEM SZÓDLIGETRŐL!

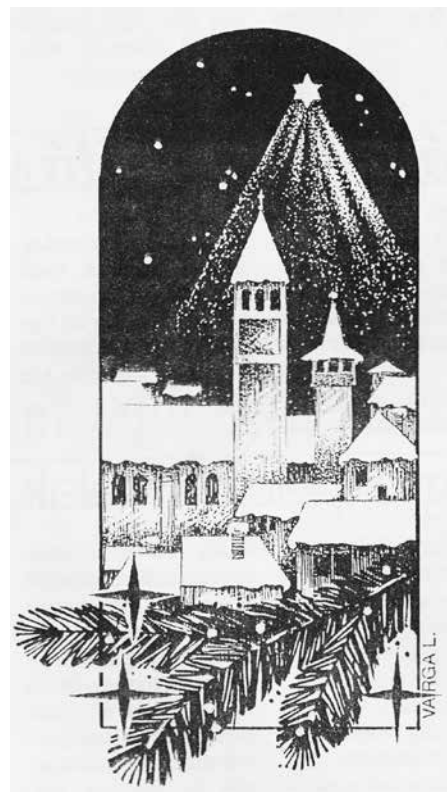
„Őseid emlékét éjjel-nappal idézd fel. Kutasd néped bölcsőjét, őrizd meg a történet tények és évkönyvek okmányait, mert nem szép dolog az, ha saját hazádban, mint idegen jársz.”

Egy könyv, különösen egy településtörténeti gyűjtemény, több éves kitartó gyűjtő munka eredménye. Szódliget történetírása is évek óta folyik, lassan ,mintegy születésnapi ajándék, finisébe érkezik a munka.

Készülő településtörténeti lexikonunk két nagy fejezetre osztható. Az első részben – Szemelvények Szódliget település múltjából – a rég- és közelmúltba kalauzoljuk az olvasót.

Lássuk, hogyan tagolható a 70 éves település históriája:

- A hely, ahol élünk (elhelyezkedés, nevének etimológiája, régészeti leletek, Szódliget a térképeken)
- Földrajzi helyek, természeti értékek
- Szódliget és környéke területének múltjából (a településrészek története)
- Ahol az életet adó gabonát őrölték (a Szódrákosi vízimalom története)
- „Duna mellett legyen telke, ott üdül fel teste, lelke!” (parcellázás)
- Civil egyesületek, egyházi kisközségek, tömegszervezetek, csoportok (a Szódligeti Települők Egyesületétől, a KISZ-en át, a Rózsafüzér Társulattól)
- „Ha ketten vagy hárman együtt vagytok az én nevemben, én ott vagyok közöttetek” (az egyházak története)
- A helyi közigazgatás múltjából (tanácsstagok, képviselők, polgármesterek, időközi választások, népszavazások stb.)
- Pártszervezetek régen és ma
- „Jó portéka vevőre talál” (Szódliget kereskedelme)
- Mezőgazdaság
- „Egy nemzet ereje a kiművelt emberfők sokaságában rejlik” (iskola- és óvodatörténet)
- Szódliget infrastruktúrája
- Csapó! Tessék! (filmforgatások Szódligeten)
- Emlékművek, emléktáblák, szobrok, fészületek
- Filmszínházunk bemutatja... (mozi-történet)
- Egészségügy, orvosok, gyógyszerészek
- Közművelődés, kultúra
- Közterületek, utcák, utak, terek, közlekedés
- „...Fehér abrosz, piros bor...” (vendéglők, kocsimák, éttermek)
- „A jó bornak nem kell cégér” (iparosok, vállalatok, szervezetek)
- „Felmegy a téglák ára, nem telik majd barikádra” (a téglagyár története)
- „Mire a falevelek lehullanak, otthon lesztek...” (az I. vh. helyi áldozatai)
- „A diadalmas vörös lüktetés a mi bús vérünkben is gazdagult” (Tanácsköztársaság)
- „...A tető helyén csak égbe meredő gerendák láthatók...” (a II. vh. helyi története)
- A diktatúra áldozatai (kitelepítettek)
- „...Piros vér a pesti utcán...” (1956 Szódligeten)
- Ép testben ép lélek (sportélet Szódligeten)
- „...Duna-parti csónakházban nagy a jókedv mindennap, úszik az ember boldogságban és a jó Duna víz simogat...” (strand, kemping)
- „A KISZ-tábor nem üdülőhely!” (a KISZ-vezetőképítő története)
- „...Száz vasutat, ezeret! Csináljatok, csináljatok! Hadd fussák be a világot, mint a testet az erek...” (vasúttörténet)
- „Jóska, levelet hozott a posta” (postatörténet)
- Találkozók, kiállítások, rendezvények, versenyek
- Akikre büszkék vagyunk (kitüntetettek)
- Európa kék szalagjának bal partján (a Duna és árvizei)
- Népesedési adatok
- A település fejlődését meghatározó családok
- Híres vendégeink
- Épületek, létesítmények, helyszínek
- Helyi lapok és képes levelezőlap-kiadók
- Szódliget zsidóságáról
- Értékmentés



A könyv második felében a Szódligeti arc-képcsarnok kap majd helyet. Ebben jelenleg 537 Szódligeten élt vagy még ma is élő személy életrajza van feldolgozva.

A szódligeti temetőben járva bizonyára sokan gondoltuk már úgy, hogy jó lenne tudni kik és miért pont itt alusszák örök álmukat? Cassiodorus gondolatát idézve, hisszük, hogy talán még az utolsó pillanatban – e könyv kiadásával – meg tudjuk őrizni a lassan a feledés homályába vesző arcokat, őseink emlékét: „Őseid emlékét éjjel-nappal idézd fel. Kutasd néped bölcsőjét, őrizd meg a történet tények és évkönyvek okmányait, mert nem szép dolog az, ha saját hazádban, mint idegen jársz.”

Hisszük, hogy hiánypótló könyvet írunk azzal a szándékkal, hogy emléket állítson azoknak a kiváló pedagógusoknak, orvosoknak, papoknak, lelkészeknek, településvezetőknek, iparosoknak, kereskedőknek, intézményvezetőknek, tudományos kiválóságoknak, sportolóknak, világháborús sebesülteknek, hősi halottaknak, és szódligeti kötődésű hétköznapi „hősök”-nek, akik nem ritkán hosszú évtizedekig Szódliget, és az itt élők ügyét szolgálták.

Volentics Gyula



PÁLYÁZATI SIKEREK

A szodligeti civil szervezetek több sikeres pályázattal is büszkélkedhetnek. Az egyház Jubileumi Alapítványa 2 milliót nyert közösségi rendezvényekre, A Szodligetiek Baráti Köre civil szervezet, akik a községben több ünnepi rendezvény szervezői is többek között, pedig több mint 400 ezer forintos pályázatát ítélték támogatni valónak. Az utóbbiról kérdeztük a szervezet vezetőjét, Medvegy Ivánt, aki az alábbi tájékoztatást adta sikeres pályázatukról:

A Szodligetiek Baráti Köre 2020. év tavaszán pályázott a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap keretében Civil közösségi tevékenységek és feltételeinek támogatására. Pályázatunkban hangtechnikai eszközök beszerzését jelöltük meg, hogy az egyesületünk tevékenységi körében megrendezett rendezvényeinket színvonalasan tudjuk megrendezni.

A pályázat beadása előtt az eszköz-igényt előzetesen egyeztetettük a szodligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola igazgató asszonyával, hogy az iskolának milyen hangtechnikai eszközökre lenne szüksége. Ezek után beadtuk a véglegesített pályázati anyagot, melyen sikerült a teljes pályázott összeget 428 ezer Ft-ot elnyernünk.

A KÖSZÖNJÜK MAGYARORSZÁG



pályázatnak köszönhetően önkormányzatunk több előadói estet is szervez. Az első előadás előadója Fülöp Tamás színművész volt. Az előadás ingyenes volt, de regisztráció kötelező.

Válogatást hallhattunk Móricz Zsigmond naplójából és levelezéséből. Más szemszögből került bemutatásra az adott szerző élete és munkássága, naplóján, levelein keresztül, amikből olyan izgalmas, addig nem ismert dolgokra is fény derül, amik nem feltétlenül szerepelnek a tankönyvekben és a szöveggyűjteményekben. A programsorozat második rendezvényét (ami a rendelkezések miatt novemberben elmaradt) és január, februárban még további két előadást láthatnak majd az érdeklődők.

Korábban is eredményesen pályáztunk pl.: vezetékes hangtechnikai eszközökre, mobil színpadra.

A Köszönjük Magyarország keretén belül pedig nyári és őszi rendezvényeket szerveztek civil szervezetek illetve az önkormányzat is. A nagy sikerű augusztusi opera est és az őszi templomi koncert és a polgármesteri Hivatal aulájában rendezett irodalmi est is ennek a pályázati lehetőségnek volt köszönhető. Ez úton is köszönjük a programok szervezőinek munkáját!

Sajnos a vírushelyzet miatt egy, a program keretei között szervezett, előadás elmaradt, de terveink szerint január, februárban folytatjuk az egyszemélyes színházi előadások, előadó estek rendezését és reményeink szerint az elmaradt produkciót is pótolni fogjuk. A tervek szerint elsőként Jónás Judit lesz a vendégünk.

**Köszönjük,
Magyarország!**

A SZÓDLIGETI SPORTHORGÁSZ EGYESÜLET KÉT IKONIKUS SZEMÉLYE TATÁR SÁNDOR VOLT ELNÖK ÉS GOLCS JÓZSEF JELLENLEGI ALELNÖK NOVEMBER HÓNAPBAN VÁRATLANUL ELHUNYT. A RÓLUK SZÓLÓ MEGEMLEKEZÉS A KÖVETKEZŐ LAPSZÁMBAN LESZ OLVASHATÓ.

Azok a csodálatos ligeti fák...

2020.10.24-én szombat délelőtt a szódligeti Dunaparton a Szt. Erzsébet sétány mellett közösségi összefogással sikerült elültetnünk tizenöt, az ottani ökológiai viszonyoknak megfelelő fát. Az esemény egy lakossági felajánlásból indult, ami nagyon inspiráló példa arra, hogy egy ember, adott esetben egy család, milyen sokat tud tenni a környezetért és ezáltal tenni tud egy jobb jövő reményében.

Olyan ez, mint a játék az ujjacskákkal mondóka... ez elment vadászni, ez meglőtte, ez hazavitte.... csak itt nem volt semmiféle vadászat, hacsak nem az őshonos fákra! Itt EGY megálmodta-felajánlotta, EGY másik ráharapott és álmodott köré egy nagyot, EGY_KÉT_SOK másik segített, hogy létrejöjjön, és végül MINDANNYIAN, akik eljöttek, örültek és ültettek, és EGYÜTT voltak, és zenéltek. És értékkel gazdagodott Szódliget községe. Értékkel, mert érték az együtt töltött idő, ha örömben és tevékenyen telik, érték a tizenöt fa, amit elültetünk, mert árnyat ad, tiszta levegőt ad, élőhelyet ad, táplálékot ad és nem utolsósorban lehetőséget ad, hogy megtapasztaljuk a gondoskodás élményét, és ezáltal gazdagodjunk. Nagyon nagy köszönet az a fákat adományozó csa-

ládnak, a környezetünk állapotáért és Szódligetért tenni akaró embereknek, családoknak, akik a fákat elültették és örökbe fogadták: az Okos Nők Klubjának, a Ráérek Klubnak, a Férfi Nyugdíjas Klubnak, a Tündérkert Lovardának. Hálás vagyok, hogy a Ráérek Klub sütiket sütött az eseményre a gyerekek legnagyobb örömére, köszönet a képviselő testület szorgos kezeinek, akik segítettek a sütiket becsomagolni, az önkormányzat dolgozóinak, akik kora reggel óta fáradhatatlanul segédkeztek mindenben, Horváth Tibornak és a MME-nek a rendkívüli madárbemutatóért, amely nemcsak a gyerekeket örvendeztette meg, hanem a felnőttek is közelebb kerülhettek általa a bennünket körülvevő csodálatos és törékeny élővilághoz, az óvodai Vackor csoportnak, hogy rendelkezésünkre bocsátották az érzékenyítő



játékokat, a Katáng zenekarnak, akik vidám muzsikával járultak hozzá a jókedvünkhöz, a Verita Photonak és a Vízió TV-nek, akik megörökítették nekünk az emlékezetes pillanatokat, és volt a körünkben egy erdész szakember is, aki tanácsaival segítette az egyébként profi munkát.

Szeretnénk, ha ez nem csak egyszeri alkalom volna, így lehetőséget biztosítunk mindenkinek, hogy csatlakozzon a kezdeményezésünkhöz, és minden évben ültessünk fákat Szódligeten, közösen! Amennyiben anyagilag is szeretné és tudná támogatni ezt a törekvést, hogy az összegyűlt pénzből fákat vásárolhassunk, gondozhassuk a fákat, megteheti bármekkora összeg felajánlásával egész évben a „Zöld leszek” Egyesület számlaszámra: CIB Bank 10700323-67057391-51100005. A közlemény rovatban kérjük tüntesse fel: faültetés.

Őszi gondolatok

Idén nem a szokott módon indult az iskolakezdés. Ettől függetlenül több program is színesítette a hétköznapiakat. Az október 6-ai műsort a 6. osztály, az október 23-ai műsort a 8. osztály adta elő, melyet a diákok felvételtől, videón nézhettek meg.

Október végén zajlott le a tökfaragó verseny, több, mint 100 remekmű született. Ez egy angol eredetű ötlet, mely mára már mindenhol ismertté vált. Az iskola lépcsőjét napokig díszítette a sok színes alkotás. Kisebb díjban részesültek a legjobbak tulajdonosai. Köszönjük a szülők segítségét.

A Márton napi hagyományos ünnepség a német kultúrához kötődik inkább, de már ez a hagyomány is világszerte elterjedt. Szent Márton a köpenyét, kabátját adta oda a koldus embernek,

hogy segítsen rajta. Mikor püspökké akarták őt avatni, a libák közé bújt, de a libák elárulták Őt gágogásukkal. Hát így kapcsolódik a Márton névhez a liba.

Lapzáráskor zajlik iskolánkban az egészségvédő hét, melynek keretében most „belső” vendégek, előadók vesznek részt a programon. Idén a komposztálás a fő téma. Rajzban, plakát készítésben, előadások nézésével, faültetéssel, őszi, téli virágláda készíttéssel válik gazdaggá e program. En-

nek elmaradhatatlan része a kukakommandó, ahol a zsűri nagyon komolyan veszi, több héten át, hogy a diákok valóban szelektíven használják-e a szemetesvödröket.

Tavasszal elmaradt az országos Herman Ottó verseny döntője. Ez most ősszel lett megtartva, ahol iskolánkat három diák is képviselte. Mindhárman szép eredménnyel vettek részt a versenyen. Kiss Johanna, Lányi Gergely és Megyery Zsombor környezetismeret tantárgyból. Gratulálunk nekik.

Reméljük a következő lap írásakor már iskolán kívüli programokról is beszámolhatunk. Vigyázzunk Magunkra! Vigyázzunk Egymásra!

Szabó Bernadett

Tökfaragó verseny a Sződligeti Gárdonyi Géza Iskolában

A hagyományos tökfaragó verseny idén is remek őszi hangulatot teremtett iskolánkban. A ragyogó őszi napsütésben közel 100, csodálatosan kifaragott Halloween tök díszítette a bejárati lépcsőt.



Az őszi szünet előtti utolsó héten rendeztük meg tökfaragó versenyt. 10 évvel ezelőtt az angol tanárok kezdeményezésére indult el ez az ötlet, elsősorban az angol kultúrához kapcsolódó Halloween ünnep kapcsán, mely ebben az időszakban sok dallal, játékkal színesíti az angol órákat.

Minden évben egyre szebb és ötletesebb alkotásokkal neveznek be a gyerekek és szüleik a versenyre. A kisebbek még szülői segítséggel, de a felső tagozatosok közül már sokan egyedül készítik el töklámpásukat. Néhány osztály tanulóit csapatépítő feladatként együtt faragnak Halloween lámpást.

Az eredményhirdetésen különböző kategóriákban - például, ijesztő, vicces, kreatív - kapnak a gyerekek díjat és különdíjat kapnak a nagyon különleges, új ötlettel kifaragott vagy díszített tökök alkotói.

Köszönjük a sok lelkes gyerekek és szülőknek, hogy idén is egy vidám, őszi hangulatot varázsoltak iskolánkba!

McBrayer Anna

Márton nap egy kicsit másként, mint eddig

Tíz éve minden évben megünnepeljük iskolánk (Szódligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola) németül tanuló diákjaival novemberben a Márton napot. Miért éppen ezt ünnepeljük? A német nyelvterületeken a gyermekek körében is nagyon népszerű Szent Márton megünnepelése, akinek egész élete példaértékű volt. Rá emlékezve sok helyen lámpásos felvonulást szerveznek, amire a gyermekek saját maguk készítik el a lámpásokat.

Nálunk is mindig nagyon várják a tanulók a nap eseményeit: lámpáskészítés, rajzos „libaszép-

ségverseny”, kiselőadás és felvonulás a szülőkkel, akik süteményekkel támogatják a rendezvényt. A sütit a rendezvény végén kicsi és nagy közösen fogyasztja el, azaz megosztja mindenki a másikkal, ahogyan régebben, mint 1700 évvel ezelőtt Szent Márton is megosztotta javait az emberekkel.

Most azonban a veszélyhelyzet miatt át kellett formálni ezt az ünnepet is. Nem egy délután ünnepeltünk közösen, hanem a gyerekek Márton projektthéten vehettek részt. Erre már az őszi szünetben előre elkészíthették a lámpásokat, libarajzokat

és mindenféle anyagból készült libákat. Egy hétig a német órákon Szent Márton életéről, a róla szóló legendákról és a kapcsolódó német és magyar hagyományokról tanultak a gyerekek, filmeket, rajzfilmeket nézhettek meg. Nem maradhattak ki a rejtvenyek és többféle játékos feladatot is megoldhattak. Több gyereknek az otthon, interneten megoldható „tankockák” a kedvencei. A másik nagy kedvenc a „libakeresés”, amikor a gyerekek az iskola udvarán elrejtett libarajzokat keresik meg lámpásaikkal már sötétedés után. Idén ez sem így történt. A gyerekek egy egész hétig kereshették a libarajzokat községünkben. A rajzokon lévő betűkből egy német mondatot állíthattak össze (Wir feiern Martinstag! Mi Márton napot ünnepelünk!). Nemcsak a mondatot, hanem egy libás szelfit is el kellett küldeniük a megadott címre. Sajnos a szülők idén nem jöhettek be az iskolába, de sokan a gyermekükkel együtt sétálva keresték meg a libákat.



Négy tanteremmel bővül az iskola

2017-ben egy állami pályázat lehetőséget biztosított az önkormányzatok részére, hogy tanuszodát létesítsenek, tornatermet építhessenek vagy tantermekkel bővíthessék iskolájukat. Szódliget polgármestere az akkori igazgatóval egyeztetve végül is az iskolabővítés mellett döntött és a sikeres pályázatnak köszönhetően a közbeszerzés kiírása után el is kezdődtek a munkálatok. A beruházás teljes összege mintegy 227 millió forint volt. A négy tanterem építése hamarosan befejeződik a műszaki átadást követően várhatóan decemberben már birtokba vehetik az iskola tanulói, dolgozói a négy új tantermet.



A jutalom azonban nem maradhatott el: a legügyesebbek Márton napján, azaz november 11-én vehették át megérdemelt ajándékaikat.

Vassné Veréb Judit

NORDIC WALKING KLUB ALAKUL SZÓDLIGETEN

Nordic Walking Klubot alapítunk!

A mai Metropol újság címlapcíme: „A patikus és az orvos aggódik KÉTSZER ANNYI NYUGTATÓ FOGY . A járvány depressziós hullámot okozott” . Nos, ez sajnos igaz. De sok mindenben átmentünk már az életben, most sem hagyjuk magunkat! Kérdés, hogy nyugtató helyett, mit csináljunk depresszió ellen? Mi kitaláltuk!



Ügyünknek megnyertük Bozsik Annát, aki a Bozsik Sífutó Iskola alapítója, tulajdonosa, vezetője. Volt olimpián és testnevelő tanár, nordic walking

oktató. Az alábbi interjúban őt kérdeztem erről a sportról:

Miután érdemeid, teljesítményeid a sífutáshoz kapcsolódnak, felmerül a kérdés: hogyan kerültél kapcsolatba a nordic walking-al?

A nordic walking a sífutók nyári-őszi felkészüléséből alakult ki a szabadidősport részére. A hosszú sífutó botokat lerövidítették a lépéshosszhoz, így a „hétköznapi” emberek is tudták használni a botokat gyalogláshoz.

Gyerekes kérdés következik: Melyiket szeretted jobban? Egyáltalán összehasonlítható a kettő?

A szívem csücske továbbra is a sífutás, de azt csak télen lehet művelni, a nordic walking pedig 4 évszakos sport, tehát nincs rossz idő, csak rosszöltözet szoktam mondani.

Hány éves korban érdemes a nordic walkingot kezdeni?

fára, élvezzék Én gyerekeknek nem szoktam ajánlani a nordic walkingot, inkább fussanak másszanak a szabadságot a gyerekek az erdőben. Így én inkább felnőtteknek ajánlom a nordic walkingot és nem csak az idősek sportja. Ámbár itthon ez terjedt el róla. Ezt is, mint minden sportot, lehet félgözzel és teljes bedobással végezni.

Melyik korosztályt helyezed előtérbe, és miért?

Egyiket sem. Én a nordic walkingot helyezem előtérbe és mindenki el tudja dönteni,

hogy botot sétáltat, bottal sétál vagy aktívan, sportosan gyalogol, közben helyesen használja a nordic walking botot.

Milyen elengedhetetlen eszközök szükségesek ehhez a sporthoz?

Két legfontosabb dolog a bot és a cipő és utána, ha megtetszett ez a sport, jöhet a ruházat. Tudom, sokan vallják azt, hogy csak meg kell fogni két botot és aztán menni vele. Ezzel én nem értek egyet. A cipő is okoz sokszor gondot, mert csúszik, átázik, két számmal nagyobb mint a láb, amilyen van, nem sport cipőben jön oktatásra edzésre hanem utcai cipőben, nagyon vékony a talpa a cipőnek. Sok-sok probléma szokott előtérbe kerülni.

Van-e balesetveszély, és ha igen, akkor mi az?

Baleset a helytelen bothasználatból szokott adódni, de szerencsére eddig nem volt nagyobb balesetünk a botlásos elesésen kívül.

Hogyan választod ki az útvonalat?

Ez mindig csoport függő, hogy kik érkeznek oktatásra, edzésre. A hosszabb nordic walking túráinkat viszont mindig lejárjuk előre, hogy a csoporttal ne érjen meglepetés minket.

Milyen időtartamot javasolsz egy-egy alkalomra?

1-2 óra között. A csoporttól és az edzettségtől függően.

Szükséges-e olt-e számodra is speciális tanulás, vagy elég volt a sífutásos tapasztalatod?

A sífutó tapasztalatom elég volt, inkább a tudás átadásához kellett több tapasztalat.

Van-e az elmúlt sok éves tapasztalatod alatt valami olyan érdekes storyd, amit szívesen megosztanál velünk?

A férfiak ahogy rácsodálkoznak, hogy ez nem csak női sport, és nem csorbul a büszkeségük, ha színes bottal gyalognak.

Nordic walking klubunk most alakul, ezért

Röviden azok számára, akik nem tudják mi is ez? Magyarul azt jelenti: északi gyaloglás. Új sport, amit az észak-európai kultúráktól vettünk át. Jellemzői:

- Korfüggetlen, biztonságosabbá teszi az időskori mozgást,
 - gátolja a szellemi leépülést,
 - izmaink kb. 90%-át átmozgatja,
 - kíméli az ízületeinket, a futáshoz képest sokkal kisebb a terhelés
 - gyorsítja a zsírégetést,
 - sok D vitaminhoz jut a szervezetünk,
 - a mozgás hatására endomorf (boldogság-hormon) szabadul fel, amely látványos kedélyjavító hatással jár.
- Segít megőrizni mentális egészségünket is:
- közel vagyunk a természethez (évszak-független),
 - új közösségek alakulnak, melyek több korosztályból állnak,
 - korlátlan idő van beszélgetésre, élmények megosztására.

köszönettel vennénk, ha néhány jó tanács-csal ellátnál bennünket!

Első és legfontosabb!

Ne rohanjon el mindenki botot venni, az üzletekben általában nem értenek hozzá, így vagy a méret nem jó, vagy a minősége vagy túra botot vesz, nordic walking bot helyett.

A gyerekek se vegyenek Karácsonyra botot, mert rendszerint túra botot vesznek, ami nem alkalmas a nordic walkingra, és nagyon ciki megmondani, hogy az a bot nem alkalmas arra amire adták.

Az első órákon az oktató biztosítja a nordic walking botokat, többféle hosszt ki lehet próbálni és amikor már tudja a nordikos, hogy tetszik-e neki ez a sport vagy sem, szeretné-e csinálni vagy sem, milyen intenzitással szeretne gyalogolni, na akkor kell venni botot. Akkor már fogja tudni, mit szeretne. A cipő a következő lépés, az általában az első óra után kiderül, hogy milyen cipő a jó cipő.

A klub a vírushelyzet miatt egyelőre a virtuális térben találkozik először, Anna klubtársával, leendő oktatókkal, Foltán Zoltánnal lehet/lehetett beszélgetni. Reméljük hamarosan élőben is találkozhatunk, várjuk a jelentkezőket a 30-270-0989 telefonszámon.

Bíró Ferencné Judit

NÉGY FAL KÖZÖTT EMBEREKKEL

ONLINE INTERJÚ KORBULY LEVENTÉVEL

Azt hiszem most különösen fontos, hogy emberi hangokat olvassanak a lap hasábjain, hisz az emberi találkozásokat a jelenlegi helyzet bizony nagyon megtépázta. Nem tudom, hogy vannak vele, de én bizony többször állítottam meg az utóbbi hetekben a kezem miközben éppen hívtam volna egy, egy barátomat „üljünk be egy kávéra, süti-re beszélgetni” és lett belőle telefonos, messengeres beszélgetés...pótolni nem, de talán enyhíteni tudjuk ezt a hiányt a következő oldalak beszélgetéseivel. Főzzenek egy csésze teát, kávé, kuckózzanak be kedvenc foteljükbe és olvassák el Szódliget fiatal lakóival készült interjúinkat.

Korbuly Levente az immár több mint egy éve munkálkodó Képviselő Testület tagja. A vírus helyzet az online térbe helyezte az interjúkat, de a lényeg, elkészült. Fogadják szeretettel Levente bemutatkozását, gondolatait, tapasztalatait. Hát én személy szerint nagyon köszönöm az interjút!

Szeretnék egy rövid bemutatkozást, mióta él Szódligeten, gyerekkor, tanulmányok, munkahelyek, család stb.

2000 óta élek folyamatosan Szódligeten, abban az évben kezdtünk el építkezni nagymamám megosztott telkének hátsó részén. A településhez való kötődés jóval régebbi, anyai nagyszüleim Szódligetiek, illetve egyik nagybátyám és családja, unokatestvéreim szintén, gyakorlatilag a nyarak nagyrészt itt töltöttem, sőt alsó tagozatban két félévet iskolába is jártam Szódligeten. Klasszikus értelemben nem vagyok „tanult” ember, annak idején nem volt elég „eszem” a

továbbtanuláshoz, így megragadtam az érettségimél. A diploma szakmai értelemben véve soha nem hiányzott, de természetesen többnek érezném magam, ha lenne. A tanulást soha nem adtam fel, a mai napig igyekszem képezni magam, a fókuszban többnyire a nyelvtanulás áll, de elvégeztem több vezetőképző, önismereti és kommunikációs tanfolyamot is, amik igen hasznosnak bizonyultak, illetve autodidakta módon megtanultam szabályosan vakon gépelni.

30 éve kaszinókban dolgozom, teljesen véletlenül csöppentem bele, megtetszett, sok pozitív visszajelzést kaptam és viszonylag gyorsan sikerült előre lépkednem, benne ragadtam. A

munkám miatt sokszor találkozom előítéletekkel, valójában ez is egy teljesen hétköznapi munka, amit nem csak hétköznapi kell végezni, leginkább a szórakoztatáshoz, vendéglátáshoz hasonlít. Aki nem volt még soha ilyen helyen, az talán nehezen tudja elfogadni, hogy ez sem más, mint egy mozi, vagy színház, az emberek kikapcsolódni jönnek, egy élményt keresnek, játszának, izgulnak, szórakoznak. Persze

„Amit pozitívumként tudok kiemelni, az a testületi munka nyíltsága és demokratikus volta, valamint a képviselőtársaim, ideértve természetesen a polgármester urat is, elkötelezettsége az átláthatóság és feddhetetlenség mellett.”

nem csak nyerhetnek, hanem veszíthetnek is, ezt kár lenne tagadni, de a mozi, vagy színházjegy sem olcsó és semmi nem garantálja, hogy tetszeni fog az előadás, a belépőjegy ára pedig abban az esetben sem jár vissza, ha eljövünk a szünetben.

Két nagy gyermekem van, korábbi házasságaimból, 28 éves lányom, Lilla, aki most már lassan 6 éve az Emirátusokban él, a Louvre Abu-Dhabi BB sales menedzsere, illetve 26 éves fiam, Gergő, aki nemrég hagyott fel a profi jégkorongozással, jelenleg a Jégkorong Szövetség marketing menedzsere, illetve másodállásban Erste Liga játékvezető. Harmadik gyermekem Blanka, 13 éves, természetesen őt még közösen

neveljük feleségemmel. Kreatív kis-lány, nagyon szeret alkotni, jól tanul, imád táncolni és a legújabb szerelem a rúdfitness. Feleségem Szilvia, akivel most már közel 25 éve ismerjük egymást, a gödi Piramisnál dolgozik, mint értékesítő, szaktanácsadó.

Hogyan (felkérés?) és miért vállalta a képviselőiséget?

A politikát szükséges rossznak tartom, a társadalmi feladatvállalást pedig kifejezetten hálátlannak, ezért soha nem kerestem a lehetőséget, mégis úgy alakult, hogy megtalált. Juhász Béla az első politikus az életemben, akin úgy érzem, hogy ténylegesen a közösség

érdekeit igyekeznek önzetlenül képviselni, ezért tevékenységét, a kezdetektől fogva, ha csak morálisan is, de támogattam. Amikor a Facebook-on keresett idegen nyelvet beszélő Szódligeti

önkénteseket, EU-s projektek bonyolításához, jelentkeztem. Mikor személyesen is megismertük egymást, rájöttem, hogy sok kérdésben hasonló álláspontot képviselünk, talán ő is érezte ezt, ezért tisztelt meg a felkéréssel, amit némi hezitálás után ugyan, de elvállaltam. Az ok végtelenül egyszerű, tetszett a kihívás, hogy talán tehetek valamit szeretett lakóhelyem közösségért.

Az elmúlt idő igazolta, esetleg mással kiegészítette a képviselőségről gondolatokat?

Az első egy év részben csalódást, részben pozitív megerősítést hozott. Csalódás olyan értelemben, hogy a testület mozgásteret nagyon szerény, még

annál is kisebb, amit előzőleg sejteni lehetett. Nagyon kevés saját forrás jut a szükséges fejlesztésekre. Amit pozitívumként tudok kiemelni, az a testületi munka nyíltsága és demokratikus volta, valamint a képviselőtársaim, ideértve természetesen a polgármester urat is, elkötelezettsége az átláthatóság és feddhetetlenség mellett.

Erősségünk szerintem a földrajzi elhelyezkedésünk...

Mit tart a három legfontosabb megoldandó problémának a községben?

Szodliget az utóbbi évtizedben nagyon sokat fejlődött saját erejéből, illetve pályázati források elnyerésén keresztül! Nem problémákról, hanem inkább megoldandó feladatokról beszélnek! Az élıhetőség szempontjából az egyik legfontosabb dolognak a biztonságot tartom, vannak olyan településrészeink, ahol a közlekedés, elsősorban gyalogos közlekedésre gondolok, az erős átmenő forgalom miatt veszélyes (Dunai fásor, Lakópark) itt feltétlenül szükségesnek látom biztonságos gyalogátkelő helyek kialakítását, valamint a forgalom hatékony csillapítását!

A másik folyamatosan visszatérő igény a Dunapart hasznosítása. Ha lassan is, de ez a terület is fejlődik, új vendéglátó egységek jelentek meg, fásítás kezdődött, illetve a terület régóta szolgál helyszínül különböző civil rendezvényeknek, de további fejlesztésekhez nélkülözhetetlennek gondolom vállalkozói források bevonását is!

A harmadiknak gondolnék egy olyan közösségi teret, ami egyszerre adhatna otthont kulturális és sport rendezvényeknek, itt elsősorban tömegsportra, illetve civil kezdeményezésekre gondolva. Nyilván ez utóbbira sokan leghintheznek, természetesen elfogadom, hogy akinek a háza előtt nem megoldott az csapadékvíz elvezetése, vagy kátyús az utca, esetleg nincs normális járda és sárban kénytelen gyalogolni, azok számára ez kevésbé fontos, de nem tagadva az ilyen jellegű problémák fontosságát, most inkább próbáltam olyan dolgokat megfogalmazni, amik a község hasznát, építését szolgálhatják!



A legnagyobb támasz ilyenkor is a család és a barátok...

Miben látja a község erősségét?

Erősségünk szerintem a földrajzi elhelyezkedésünk, közel vagyunk a fővároshoz, jó a közúti és a tömegközlekedési kapcsolat, de mégis távol vagyunk a zajtól és az ipari területektől. Van Dunapartunk, patakunk, erdőnk, a házak többsége rendezett képet mutat, útjaink aszfaltozottak, jól járhatóak. Az intézmények (orvosi rendelők, iskola, óvoda) szépen felújítottak, kulturáltak. Ez egy jól élhető nagyközség! További erősségünknek tekintem a fiatalokat, illetve a fiatalos még tenni akaró és képes középkorú lakosságot, akik komoly erőforrást jelentenek. Amit szeretnék még kiemelni, az a relatív békés légkör, közhangulat, amiben sokkal inkább érzem jelenlétüknek az elfogadást és az együttműködési készséget, mint a mások, másként gondolkodók kirekesztését, bár a választások idején sajnos erre is láttunk példát.

Hogyan érezte magát „beugrós” konferanszként október 23-án?

Furcsa volt! Sokszor, sokat beszéltem már emberek előtt és nem szokott prob-

lémát okozni, most mégis izgultam egy kicsit, nem is sikerült úgy, ahogy szerettem volna. Talán képviselőként kiállni az emberek elé bizonyos szempontból nagyobb felelősség, mint munkahelyi vezetőként. Gyakorolnom kell még, hogy jobban menjen...:-).

A kialakult vírushelyzetet milyen jó tanácsokkal éli túl?

Őszinte leszek, nagyon nehezen élem meg a korlátozásokat, de főleg a bizonytalanságot, azt, hogy kiszámíthatatlanná vált a holnap. A legnagyobb támasz ilyenkor is a család és a barátok, együtt, szeretetben könnyebb! Közhely, de nem tudok jobbat, vigyázzunk magunkra és egymásra is, ez utóbbi most kiemelten fontos, hiszen a vírus terjedését saját eszközeinkkel, illetve magatartásunkkal is jól tudjuk korlátozni.

Közeleg a karácsony, hogyan ünnepel?

Az idei karácsony egy picit szomorúbb lesz, az első, hogy édesanyám már csak lélekben lesz velünk! Szokásosan 24-én este nálunk van gyertyagyújtás, a menü narancsos kacsasült. A fiam szo-

kott velünk lenni, illetve videochat-en keresztül a lányom, ha nem tud személyesen hazajönni, amire az idén sajnos jó esély van! 25-én és 26-án, illetve a két ünnep között család és barátlátogatások, ennek is hagyományai vannak, meg persze egy kis munka, mert a kaszinó soha nem zár be.

Szeretek kitalálni és létrehozni dolgokat, szeretek alkotni.

Mi a kedvenc időtöltése, társasági ember vagy magányos harcos, döntéseket, hogy hoz, elméleti vagy gyakorlati ember?

Elég aktív embernek tartom magam, szabadidőmben sokat mozgok. Tényleg síelek és korcsolyázom, ha jobb az idő szeretek teniszezni, futni, rendszeresen járok edzeni, bár ezt idén tavasz óta hanyagoltam. Legnagyobb szerelem, a széllovaglás, idegen szóval Windsurf! Folyamatosan bújom az időjárás előrejelzéseket és ha jön a hidegfront, akkor pakolok és indulok. Az idei év ebből a szempontból is különleges, idén nem

jutott időm a legkedvesebb időtöltésemre. Szeretem a társaságot, de jól elvagyok magamban is. Fontos munkahelyi döntésekben, ha van rá lehetőség, kikérem és megfontolom a kollégáim véleményét, de ha kell tudom vállalni a felelősséget a döntéseimért! Magánéleti kérdésekben nincs szükség a feleségem véleményének kikérésére, mert úgy is elmondja...-)! Szeretek kitalálni és létrehozni dolgokat, szeretek alkotni. Az átlagosnál némileg kreatívabb embernek gondolom magam és mindegy, hogy a megvalósításhoz számítógép vagy betonkeverő kell, esetleg körfűrész, egyiktől sem ijedek meg.

Mit visel el a legnehezebben az emberben, munkájában, környezetében?

Nehezen viselem a rosszindulatot, a hazugságot, a becstelenséget és az irigységet! Még mindig nem tudok mit kezdeni azokkal az emberekkel, aki magukkal szemben sem őszinték, saját belső frusztráltságukat másokra vetítve keresnek feloldozást, magyarázatot! Semmire nem tudom becsülni azokat az embereket, akik mások hátán kapaszkodva, teljesen érdemtelenül kerülnek pozícióba. A vagyont egyáltalán nem tartom értékmérőnek, egy

embertársam megítélésekor. Sajnos lépten-nyomon tetten érhető jelenség, hogy ideológiák, meggyőződések, politika állásfoglalások mögött teljesen szimpla, rövid távú anyagi érdekek húzódnak. Ezt nem tudom elfogadni, hazugnak, becstelennek tartom! A tiszta egyéni teljesítményt akkor is el tudom ismerni, ha az ember maga nem szimpatikus.

Ha karácsonyi ajándékként egy híres emberrel találkozhatna, ki lenne az?

Érdekes kérdés, soha nem gondolkoztam még rajta. Henry Ford az az ember, akinek több olyan gondolata is volt/van, ami az én értékrendemre alapvetően nagy hatással bír, túl azon, hogy saját korában és szakmájában megvalósította a jövőt, amire kevés ember képes! Vele szívesen beszélgetnék, vagy meghallgatnám az előadását.

Ha lehetne három kívánsága, mi lenne az?

Egészség magamnak, a családomnak és a szeretteinknek! Ha egészség van, minden van! A szeretet szintén nagyon fontos, de azt nem kívánni kell, hanem tenni érte! Ami ezen felül van az megvásárolható, de sokszor nincs is igazán szükségünk rá, csak bebeszéljük magunknak!

Beszélgetés a Molnár családdal

Ez a beszélgetés is az online térben zajlott, aminek csak egyik oka volt a vírushelyzet. Ha nem lett volna vírus is több mint valószínű, hogy Ilona és Dávid ezt a formát választja, hisz, majd a cikkben is olvasható aktív élet és két kicsi gyerek mellett az élet nem egyszerű. Ilonával és Dáviddal Rebeka lányom beszélgetett, az Én kosaram osztásokon a portékák mellett pár jó szó is belefért az átadásba és mivel gyerekeim a segítők (Rebeka és Ármin), ők is beszélgetnek...hétről hétre egy kicsit, most pedig egy nagyobbbat. Fogadják szeretettel a beszélgetést Molnár-Csomós Ilonával és Molnár Dávid Örssel.

Mióta éltek Sződligeten?

Dávid: Én vagyok itt létünkben mondhatni az „előŐrs”, mivel szüleimmel még nyolcadikos koromban költöztünk ide. Bár sokáig ingáztam a zúglói Szent István konziba, a sződligeti foci révén sikerült kicsiny községünkben nagyszerű barátokra lelteni, melyek azóta is kitartanak. Icsommal laktunk pár évet Pesten és Budán, de végül itt kötöttünk ki.

Ilona: Igen, 2015-ben, az esküvőnk évében kötöztünk ide és lett teljes mértékben miénk a telek.

Akkor te (Ilona) budapesti vagy?

Igen, született pesti vagyok. 21 éves koromig Újpesten, majd egy kicsit a 16. kerületben laktam, ezt követően Dáviddal egy rövid ideig a 10. és 11. kerületben éltünk, öt éve pedig Sződligetre költöztünk.

Amikor komolyabbá vált az ingatlanvásárlási szándékunk, nem volt kérdés, hogy Sződliget a cél. Dávid már élt itt korábban is, a szülei pedig már két évtizede itt laktak. Sződligetet mindig is egy kedves, barátságos, élhető településnek gondoltam.

Érdekes, hogy ti vidékben gondolkodtatok, miközben azt tapasztalom, hogy a fiatalok inkább Budapestre vágnak.

Ilona: Igen, bár úgy látom, hogy ez a trend kezd megfordulni, amihez a jelen helyzet is hozzájárul, mert mennyivel nehezebb „otthon maradni” főleg kisgyerekekkel egy lakásban, mint egy - ha nem is nagy - kerttel rendelkező házikóban. Igyekeztünk ebben előre gondolkodni, és úgy véljük, hogy igazán jó döntés volt ide költözni.

Dávid: Alapvetően jellemző ránk, hogy mindig próbálunk egy lépéssel előbbre gondolkodni, mint ahol vagyunk, rövid-középtávra tekinteni, mert ha valamit érdemes észben tartani az a változás. A változás állandó.

Ilona: Két gyermek mellett pedig elengedhetetlen az előrelátó hozzáállás!

Van olyan, amiben gyökeres változás történt mióta szülők lettetek?

Dávid: Az időbeosztás.

Ilona: Hogyne. Például Dáviddal nagyon szeretünk motorozni – én szigorúan csak, mint utas – és régen, a gyerkőcök születése előtt gondoltunk egyet, motorra pattantunk és lementünk Balatonkenesére lángosozni ... manapság az ilyen jellegű szülői kimenő, avagy házassági évfordulós ünnepelés komoly logisztika mellett tud csak megvalósulni.

„Folyamatosan keresni kell a következő csúcsot, és igyekezni megmászni.”

Milyen három túlélési tanácsot adnátok leendő szülőknek?

Dávid: A türelem egy nagyszerű erő, ha a szülő türelemmel szembesül majd a gyerek-, gyerekek hozta helyzetekkel, sok idegeskedéstől megkíméli magát az ember.

Ilona: Következetesség. Nagyon fontos, hogy legyenek előre meghatározott keretek a gyermeknevelés során. Fontos továbbá az is, hogy ebben a következetes nevelésben egyetértés legyen a szülők között.

Most mit csináltok? Dávid hegedülni tanult, most „Kosaras” beszélgetéseink alatt kiderült egy ácsnál dolgozik, Ilona te pedig a doktori iskoláról meséltél két portéka között.

Ilona: Igen, még tart a tanulás. Második kisfiam születése előtt lettem a doktori képzéshez kapcsolódó komplex vizsgát. Jelenleg a kutatási és disszertációs szakaszban vagyok. Ez a szakasz a képzés utolsó két éve, melynek fő fókuszában a publikálás és tanítás mellett a választott téma – esetemben a helyi lakosok szubjektív életminőségének javítására irányuló szcenárió-építés – kutatása áll. Most is éppen van egy szemináriumi csoportom, akiknek ebben a félében a turizmusbiztonság témakörébe adok betekintést. Gyakran van, hogy az éjjeleimet szakdolgozat bírálatok elkészítésével, oktatás-szervezé-



„Két gyermek mellett elengedhetetlen az előrelátó hozzáállás...”

si feladatok ellátásával töltöm. Nehéz időszak ez, de szeretném megteremteni annak lehetőségét, hogy oktatóként tudjak majd tevékenykedni a jövőben, ezáltal egy rugalmasabb munkalehetőséget biztosítva magamnak. Ennek oka, hogy már kisgyerekes anyukaként vagyok jelen a doktori iskolában, a család és munka egyensúlyának megteremtése így elsődleges szempont a számomra. Egy főállású egyetemi oktatói státuszhoz azonban elengedhetetlen a PhD fokozat. Azért szeretek tanítani, mert az oktatás lehetőséget nyújt arra, hogy megismertessem a saját gondolataimat másokkal és abból valami új dolog jöjjön létre. Egy új ötlet, egy új meglátás. Hálás feladatnak tartom a tanítást, közben hatalmas felelősség is, hogy az ember milyen gondolatokat ad át. Különösen értékesnek tartom, hogy a diákokkal oktatói szemszögből tudok megismerkedni, de mégis egy partner-ségi viszony alakul ki köztünk.

Mi az alapvégzettséged?

Az alapvégzettségem közgazdász emberi erőforrások alapszakon. Az itt szerzett ismereteket bővítettem tovább a marketing mesterszakos diplomám megszerzésével. A jelenlegi doktori tanulmányaim pedig a turizmus tudományterületére fókuszálnak. Bár minden képzési szinten más-más témába volt lehetőségem elmélyülni, azonban

mindezek egymással összefüggnek, együttes alkalmazásuk pedig hatékonyabb gyakorlati megvalósulást eredményezhet.

Dávid?

Dávid: A konzi után, ahol hegedű szakon végeztem, a Zeneakadémia Tanárképző Intézetében folytattam, ami két év után abbamaradt egy hallássérülés nyomán, így belevágtam a munka világába. Több mint tíz év vendéglátás következett a krumpli pucolástól az üzletvezetésig. Gyakorlati oldalról sikerült megtanulnom a szakma csínját-bínját, amit menetközben egy vendéglős OKJ-s képzéssel egészítettem ki. Nimród fiunk születésekor léptem ki a Gellértből, mert a vendéglátáshoz tartozó napi 12-14 órás munkavégzés nem kifejezetten családbarát. Dolgoztam követségen, klasszikus munkarendben nyolctól négyig, de annak monotonitása mentálisan volt kimerítő, így jelenleg egy ács mellett dolgozom, ami határozottan szimpatikus munka. Mindeközben tanulmányokat folytatok a BGE-n üzleti szakoktató vendéglátó szakon, hogy a több mint tíz éves vendéglátói tapasztalat ne menjen a levesbe ... szóval úgy néz ki, a végén lehet, hogy pedagógus házaspár leszünk.

Ti mondtátok, de álljon itt vastag betűkkel, sose szabad beragadni a langyos

vízbe, mindig előre kell gondolkozni, akarni, bízni.

Dávid. Igen, folyamatosan keresni kell a következő csúcst, és igyekezni megmászni. Ha nem így teszünk, elmegy mellettünk ezernyi lehetőség, mi megmaradunk a langyos pocsolyában.

„Szívesen megkérdezném, hogy alakította ki azt az országimázst...”

Kanyarodjunk kicsit vissza Sződligetre. Mi jó, min kellene javítani szerintetek a településen?

Dávid: Se nem nagy se nem kicsi, ha vesszük a fáradságot és gyalog vagy kerékpárral intézzük a dolgainkat ismerős arcok között tehetjük, szóba elegyedhetünk, barátokra tehetünk szert, és rögtön kiderül milyen színes, érdekes emberek laknak együtt velünk a településen. Nagyszerű szakemberek, cégvezetők, művészek, irodalmárok, kutatók, mérnökök ...csupa meglepetés, kikbe

botozhat bele az ember a boltban, a postán, Sipinél várakozva vagy akár az egyre gyakoribb termelői piacon, ami nagyon jó, hogy van Sződligeten.

Ilona: Egyetértek. Amit jobbitó szándékkal javasolnék, az a helyi értékek még nagyobb hangsúlyozása. Mindebben a lakosság segítségét is lehetne kérni, és a javaslataink, ötleteink által akár egy településfejlesztési koncepciónak is teret engedni. Sok fiatal költözött az utóbbi években Sződligetre, egy részük pedig biztosan rendelkezik olyan újszerű igényekkel és ötletekkel, amelyek által jó eséllyel bevonhatók lennének egy közös projektbe. Mindehhez szükség volna olyan offline és online platformokra, ahol az ilyen jellegű motivációkkal, jobbitó szándékkal rendelkező helyi lakók között megindulhat a párbeszéd...

Ha három dolgot változtathatnátok Sződligeten, mi lenne az?

Dávid: Közösségi élet, közösségi tér, közösségi platform fejlesztése.

(persze nem bírom ki, hogy ne írjam ide, szerveződik például egy fiatalokat tette buzditó szervezet tavasz óta, keressék bátran a SZÖSZ csapatát)

Dávid is említette a piacot, mi az Én kosaram osztásokon ismerkedtünk össze, hogyan, miért választottátok ezt a vásárlást?

Ilona: Az elhatározás már korábban megszületett, azonban el kellett telnie pár évnek ahhoz, hogy a tudatos vásárlás – amit számunkra az Én kosaram is jelképez – a mindennapok részévé váljon. Először egy közösségi oldalon találkoztam a kosaras lehetőséggel és mostanra már az élelmiszereink jelentős részét heti rendszerességgel innen rendelem. Most így hirtelen nem is tudom, hogy mikor voltam boltban utoljára. Szeretnénk kizárni, vagy amennyire lehet minimálisra csökken-

„nem a gének befolyásolják az életünket, hanem viselkedésünk, a gondolataink, a környezet amelyben élünk, és nem utolsó sorban az ételek és italok minősége, amit elfogyasztunk...”

teni az ipari keretek között előállított élelmiszerek fogyasztását. A kosaras termékeknél érezhető, hogy azokat szívvel-lélekkel készítik, melyek magas minőséget képviselnek. Idén tavasszal először neveltünk magról paradicsom palántákat, és ültettünk környékbeli termelőtől vásárolt édesburgonya palántákat. Bár még van hova fejlődünk a kis kertünk tekintetében, de idén már lett saját édesburgonyánk és paradicsomunk is.

„a saját életünk teremtői vagyunk, nem pedig a körülmények áldozatai.”

Közeleg a karácsony. Vannak családi hagyományaitok? Hogy ünnepeltek?

Dávid: A karácsonyfát 24-én az anyagykák hozzák, díszítik fel és teszik az

ajándékokat a fa alá. Amikor megérkezik a család és a meghitt várakozás csendjét megtörik a csilingelő anygák, közösen elénekeli a klasszikus énekeket és kezdődhet az ünneplés, ajándékkeresés, a kis Jézus születésének ünnepe.

Ilona: Pár éve kialakult az a szokás, hogy – egyfajta ráhangolódás gyanánt – 23-án este Dávid egyik nagy kedvencét, sütőtökrém levest készíték. Sződligetre költözésünk óta ez a mi kis hagyományunk.

Ha karácsonyi ajándékként egy híres emberrel találkozhatnál, ki lenne az?

Ilona: Dr. Bruce Lipton, sejtbiológussal, akinek a nevéhez fűződik "A hit biológiája" című könyv, melyben arról ír hétköznapi és érthető módon, hogy mennyire fontos annak felismerése, hogy nem a gének befolyásolják az életünket, hanem viselkedésünk, a gondolataink, a környezet

amelyben élünk, és nem utolsó sorban az ételek és italok minősége, amit elfogyasztunk. Könyvében, és előadásai alkalmával is rávilágít arra, hogy a saját életünk teremtői vagyunk, nem

pedig a körülmények áldozatai.

Dávid: Mátyás király. Szívesen megkérdezném, hogy alakította ki azt az országimázst, politikai gépezetet hogy a mai napig él a „Mátyás király az igazságos” legendája. Hogyan is történt ez valójában?

Ha lehetne 3 kívánságotok, mi lenne az?

Dávid: Mit kívánhatnék? Van csodaszép feleségem, otthonom, családom, ...talán mindig legyen egy meleg kanál étel az asztalon.

Ilona: Ennél több tényleg nem kell, talán az egészség.

Dávid: No igen, az is megér egy kívánságot.

Ilona: Összességében azt kívánnám még, hogy az a harmonikus légkör, amiért mindennap igyekszünk tenni továbbra is fennmaradjon az életünkben, és hogy mindezt azok is megtapasztalhassák, akik tudnak és akarnak is tenni magukért és egymásért... ez inkább egy közösségi kívánság.

Beszélgetés Csiffáry-Vass Rékával

Rékával ideköltözésük óta ismerjük egymást, ő is, mint ma már sokan, kíváncsi volt új lakóhelye lehetőségeire, betoppant és azóta hol foglalkozást tart, hol mesél, hol csak beszélgetni jön be hozzánk, hozzám.

Mondj magadról pár szót, tanulmányok, család, munkahelyek.

Csiffáry-Vass Réka vagyok, Egri leányka, most leginkább főállású anya, máskor pszichológus, gyógypedagógus, fitness tréner. Férjemmel Csiffáry Gáborral, aki egy labor-műszereket forgalmazó cégnél dolgozik, összesen 4 gyereket nevelünk. Keve Máté 18, Vazul Kund 10, Bátor Bulcsú 5 éves, Csege Regő 11 hónapos.

Tanulmányok: általános iskola 1.-2.évfolyam Füzesabony, majd további 6 évfolyam egri Felsővárosi Általános Iskola, Középiskola 1991-1995. Szilágyi Erzsébet Gimnázium Eger, 1995-2000. ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai Kar logopédia tanár és terapeuta szak, Eszterházy Károly Egyetem pszichológia szak 2003-2008 Pécsi Tudományegyetem Bölcsész tudományi Kar Pszichológia szak.

Továbbképzések: Aphasia terapeuta képzés, Korai fejlesztés, Hospice alaptanfolyam, Sorsanalitikus tanácsadás, Rendszer-

szemléletű Családállító Terapeuta képzés, Metamorphoses meseterápia Klinikai Meseterapeuta képzés, Mandala festő tanfolyam, Alternatív gyógymódok kurzus, Tibeti hangtál terápia, Aerobic és spinracing oktató képzés, Mindfulness tréner képzés folyamatban.

Munkahelyek: Heves Megyei Gyógypedagógiai Központ, Markoth Ferenc Kórház Rendelőintézet Beszédgondozó ambulancia, Heves Megyei Gyermekvédelmi Szakszolgálat, Heves Megyei Gyermekotthon és Fogyatékosok Otthona, Türr István Képző és Kutató Intézet, Drog Stop Budapest Egyesület.

Mióta laktok Sződligeten, miért pont ide költöztetek?

2016-ban költöztünk Vádra a férjem munkahely váltása miatt. Kisoroszipan élő művész barátaink ajánlották, hogy noszvaji otthonunkhoz elhelyezkedésében és hangulatában hasonlót a Dunakanyarban találhatunk. Eljöttünk, körülnéztünk, és

beleszerettünk. Imádjuk a vízpartot, a hegyeket. Mindannyian sportolunk, és fontos volt, hogy erre is legyen lehetőség a közelben. Lakóhely választási szempont volt, hogy sokféle óvoda, általános és középiskola közül tudjunk választani. Továbbá, hogy itt is biztosítsuk a nyugodt, biztonságos falusi légkört. Több lakást megnéztünk, és végül Vác déli lakóparkját választottuk. Bár közigazgatásilag nem tartozunk Sződligetnek, az első felfedező sétaúttól nagyon közel áll hozzám ez a település. Mindenki barátságosan fogadott bennünket, a gyerekeim a helyi óvodába és iskolába járhatnak, és jómagam is dolgozhat-

tam itt 2 tanévet iskolapszichológusként. A főtéren minden kis üzletben imádkok vásárolni, az első perctől jókat viccelődünk a hentes Tibivel, csodaszép árut kapunk a zöldségesben, és a CBA-ban is mindenki nagyon készséges. Hál Istennek a Borostyán virágüzlet egy kávézóval kiegészülve még közelebb került hozzánk, és újra nyílt egy pékség is végre! Rendkívül színvonalas a felnőtt és gyermekorvosi ellátás, a gyógyszerár! Mindenki kedves és segítőkész, és amit külön szeretek, hogy gyógynövényekből és homeopátiás szerekből van választék! Szóval, ez egy nagyon kellemes, biztonságos, élhető falu, egy csodálatos természeti környezetben! És akkor még nem is beszéltem a Községi Házról, ahol az első pillanattól otthon éreztem magam. Krisztával gyorsan megtaláltam a közös hangot, jónéhány gyerek és felnőtt foglalkozást szerveztünk, tartottunk közösen. Örökké hálás leszek a helyi kluboknak, hogy befogadtak, és a tenyerükön hordoztak a mesés esteken.

„Szervezzünk itt Sződligeten egy mesés Dunaparti gyerek programot...”

Mi jó itt és min változtatnál?

Mint fentebb már kifejtettem, nagyon jól érezzük itt magunkat. Egy dolgot tudok mondani, amin változtatnék, vagyis inkább szívesen tennék kezdeményezéseket ez ügyben. Nagyon szeretném, ha a fiatalok körében is elindulna, a közösségi szerveződés. El tudnék képzelni a fiatal családoknak, felnőtteknek, és gyerekeknek is több közösségi élményt iskolán kívül is. Noszvajon nagyon jól működött a fiatal közösség, csodás programokat szerveztünk magunknak, és a gyerekeinknek, amihez minden (közösségi hely, természeti adottságok) adott itt is. Évek óta él bennem a vágy, hogy szervezzünk itt Sződligeten egy mesés Duna parti gyerek programot! Szeretnék önkénteseket toborozni egy itteni gyereknapra, és egyéb csoportos foglalkozásokhoz.

Közeleg a Karácsony, van a családban hagyomány, amit tartotok?

Számomra a várakozás és a készülődés a legfontosabb. Minden adventi gyertyagyújtásnál körben ülünk, beszélgetünk, hangelődünk. Nem szeretjük tárgyiasítani az



„Rendkívül színvonalas a felnőtt és gyermekorvosi ellátás, a gyógyszerár...”

Ünnepet, a minőségi időt, együttes élményt többre becsüljük mindennél. Mielőtt bárki kétségbe esne, nyilván a gyerekeink ajándékaihoz minden évben kapunk Angyali segítséget. Biztos tudják, hogy én nem szeretek vásárolni! Advent idején szívesen járunk haza Egerbe, minden évben bejglit sütünk egy ott élő barátnőmmel, és több más barátommal, rokonommal is ilyenkor tudok találkozni.

Két dolog fog hiányozni az idén: a gyönyörű ünnepi fényében pompázó egri Dobó tér, és a Bálint Karácsony. Anyukám testvérei és unokaöccse szülész orvosok, és minden évben készenlétben volt valaki az Ünnepek alatt is. Most már pár éve december 25-én mindannyian együtt ünnepelhettünk a majd 30 fős nagycsaláddal.

3 kívánság?

1. Nagyon örülnék, ha közigazgatásilag Szodligethez tartoznánk! 2. Az előbbi teljesülésével kerüljön végre aszfalt az utcánkba. 3. Sikerülne kiépíteni itt egy fiatal közösséget, és megvalósítani a Duna parti meseerdőt! (Várom a lelkes önkéntes családokat a jövő évi rendezvény megszervezésére, kivitelezésére!)

Vírus helyzet van... milyen gondolataid és tanácsaid vannak ebben a helyzetben, mint szakember és ember? Te/ti hogyan vészeled át?

„lélekben a gyökerek, a családi erő, és a hitem tart meg, és emel fel.”

Az emberiség történetében voltak, vannak, lesznek nehéz helyzetek, időszakok, megpróbáltatások. Ilyen egy világjárvány is. Mi, fiatalok és középkorúak, idén márciusban szembesültünk ilyenformán először az esélyességünkkel, az emberi lét törékenységevel, azzal, hogy semmi sem tart örökké. Szüleink, nagyszüleink átéltek a háborút, '56-ot, és anyósom mesélt egy országszerte sok áldozatot szedő influenza járványról az 1970-es évek elején, ahol szintén az idősök, krónikus betegek voltak nagyobb veszélyben. Mivel azóta az orvostudomány és az egészségügyi, kórházi ellátás is sokat fejlődött nagyobb biztonságban éreztük magunkat. Mostanáig. 2020 márciusától megváltozott az életünk. Sok minden kihullott a napi rítusainkból, beszűkült az életterünk. Újra kellett szervezni a minden napokat, beépíteni a home office-t a digitális tanrendet, a szűkített időtartamú bevá-

„Sajnos a bezártságban, a beszűkült élettérben sokan csak a médiára, rádióra, televízióra, internetre hagyatkoznak, ami erősíti a félelemet, szorongást, bizonytalanságot. Sokan fenyegető valóságnak élik meg az ott látottakat, hallottakat, szinte még az utcára sem mernek kimenni.”

sárlást. Hetekig csendben vártunk, még a kedvenc hobbijainkat is mellőztük, „jó gyerekként” vártuk a megváltást. Mindezt távol a családjainktól (legalábbis Budapesten és az agglomerációban) a szüleinktől, akik minden este könnyeztek a meghatottságtól a messengeres hívásokban. Közben hallgattuk, figyeltük magunk körül a híreket, itthonit, külhonit egyaránt. Voltak, vannak, lesznek szkeptikusok, vírustagadók, „konteók”, túl óvatosak, túl lazák, és még sorolhatnám hány és hányféleképpen reagált az emberiség a bontakozó drámára. Aztán viszonylag „könnyeden” átvészeltük a tavaszt, és a nyár majdnem olyan felhőtlen volt, mint bármikor előtte. Így aztán még nagyobb trauma a járvány második hulláma. Hiába zártak be bennünket „kevésbé”, most itt lebeg fölöttünk pallosként a növekvő esetszám, és halálozási ráta. Nagyobb rajtunk a nyomás, a fenyegetettség érzése, és többünket már közelről is megérintett a halál szele. Sajnos a bezártságban, a beszűkült élettérben sokan csak a médiára, rádióra, televízióra, internetre hagyatkoznak, ami erősíti a félelemet, szorongást, bizonytalanságot. Sokan fenyegető valóságnak élik meg az ott látottakat, hallottakat, szinte még az utcára sem mernek kimenni.

Hogy mi hogyan vészeljük át ezt az időszakot? Az én életem nem sokat változott a tavaszi izolációban sem. Sőt, sokkal jobb volt olyan szempontból, hogy együtt voltunk! A férjem egyik kisbabánkkal sem töltött annyi időt, mint most tavasszal. Nyilván neki a home office nem volt mindig diadalmenet 3 üvöltő dervis társaságában!)

Ami sokat segített, hogy mindannyian sportoltunk. Én aerobicot tartottam a szomszédoknak a kertben-persze betartva a másfél méteres távolságot-a férjem vívott a nagyobbik fiammal és focizott a középsővel. Nagy segítség volt, hogy az óvodából hétköznapienként kaptunk meleg ebédet. Még egyszer hálásan köszönöm az önkormányzatnak! Ebben az őszi időszakban a

bezártság miatt vannak izgalmas pillanatok, de folyamatosan kapcsolatban vagyok egy altató orvos barátnőmmel, és hallgatva a kórházi történeteket, súlytalannak érzem az életem. Számtalan korombeli, családos ember folyamatosan 24 órázik, talpon, sokszor étlen, szomjan. A gyerekeik otthon egyedül, vagy babysitterrel...

Ami engem illet, fizikailag a sport, mentálisan a folyamatos tanulás, lélekben a gyökerek, a családi erő, és a hitem tart meg, és emel fel. Bevallom nekem a legnagyobb erőt az adta, hogy a kalocsai nagymamám Erdélyben élt kolozsvári születésű nagypapámmal a második világháború alatt. Első fiúk is ekkor született, és pincében töltöttek sok-sok hónapot egy pici babával, sok idegen emberrel összezárva, minimális étellel és folyadékkal. Ehhez képest a mi izolációs hónapjainkat méltán nevezhetjük luxusban karanténnak.

Erzsi mama mélyen vallásos, hívő ember volt. Sosem láttam hosszasan keseregni. Gyönyörű, hosszú, tartalmas életét mindig vidáman, tevékenyen élte. Mindenkit elfogadott, olyannak amilyen, mindenkinek megbocsájtott és gyorsan „felejtett”. Összetartotta a családot. Imádott sütni, főzni, zenét hallgatni, kézimunkázni. Ismerte a gyógynövényeket, dédelgette a kicsinyeket, támogatta az időseket. Egész nap dúdolt, énekelt. Az esti imádságaiban pedig mindig úgy éreztem, hogy én is békére lelek, neki köszönhetem a hitemet.

Végezetül íme néhány javaslat csokorba szedve, hogyan éljünk a ránk váró izolációs időszakban:

A legfontosabb, amit üzennék az embereknek: korlátozzák a rádió, televízió, internet használatot, már legalábbis ami a híreket illeti. Célrányosan válasszunk belőle műsorokat, próbáljuk meg a jó dolgokat kiemelni belőle! Kommunikáljunk a családtagokkal és ne a statisztikákat monitorozzuk!

A másik, hogy a gyerekeket óvjuk meg attól, hogy folyamatosan a megbetegedés, halál témájával találkozzanak. Különösen 8-9 éves kortól, amikor már megértik a halál „véglegességét”, visszafordíthatatlanságát, súlyos szorongást, halálfélelmet tud okozni. Ilyenkor a gyerekek nem mernek sötétben aludni, nem tudnak egyedül megmaradni a szobában sem. A beszédesebbek pedig sokat kérdeznek a vírusról, a betegség lefolyásáról, a súlyos esetekről és a halálról. A kisiskoláskorúakat különösen tartsuk távol a hírektől, ha eddig nem tettük. Ha kérdeznek, meséljük el, hogy az emberiség történetében mindig voltak hasonlóan nehéz periódusok, de hál Istennek kilábalunk belőle, mi sem bizonyítja jobban, mint, hogy mi most itt vagyunk. Tudatosítsuk, hogy ez egy átmeneti helyzet, és el fog múlni.

Ha a beszélgetésektől nem csitul a szorongás, kérjünk segítséget!

1. Öngondoskodás

Válságos helyzetekben keressük meg a számunkra legmegfelelőbb megküzdési stratégiákat, ami éber, egészségesen tart testben, lélekben egyaránt.

Problémafókuszú, tudatos jelenlétre törekedjünk! Fogalmazzuk meg, mi zavar ebben a jelenlegi helyzetben, milyen rítusok, tevékenységek hullottak ki az életünkből, mivel, hogyan tudjuk azt kiváltani.

Tipppek:

- Beszéljünk az érzéseinkről, ne tartsuk magunkban! „Ki szépen kimondja a rettenetet, azzal fel is oldja azt!” ahogyan József Attila gyönyörűen megfogalmazta.

- Ölelkezzünk azokkal, akikkel lehet! Fejezzük ki a szeretetünket egymás felé!

- Foglalkozzunk a testünkkel, egy kellemes fürdőzés, testápolás csodákat tesz!

- Törekedjünk az egészséges, tápláló ételek, italok fogyasztására, mozogjunk a természetben, minden nap végezzünk tornagyakorlatokat. Lélegezzük ki a feszültséget koncentrált légzőgyakorlatokkal.

- Legyen ritmusa a napjainknak!

- A tavaszi kertészkedés még vár magára,

de helyette használjuk a kezeinket kézműveskedésre, mely távol tartja a felesleges gondolatokat.

2. Természet

Gyönyörű természeti környezetben élünk, egy nemzeti parkban sétálhatunk a Duna partján. Figyeljük a természetet, ahol rend van, ahol mindennek helye, ideje van. Nem siet, nem is késlekedik. A fák körbeölelik a friss hajtást, és az időseikről is gondoskodnak. Csodálatosan kommunikálnak egymással minden körülmények között, mint az állatok is. Ahogyan télbe fordul az időjárás, a fák is befelé, lefelé fordulnak, kövessük a példájukat, mi is figyeljük a belső folyamatainkat, tartsunk önvizsgálatot, ápoljuk a gyökereinket. Készítsünk családfát, beszélgessünk a gyerekekkel Magyarországnak elmúlt évszázadáról!

3. Célok, tervek

Legyen a mottónk erő, méltóság, alázat, gondoskodás, együttműködés, egymás segítése, kommunikáció! Biztassuk egymást! A mosolygó szempárt a maszk sem takarja el! Ne süppedjünk bele az önsajnálatba, ha nem tudunk mit kezdeni magunkkal! Nagy tisztelője vagyok Victor Frankl munkásságának. Értelmet, célokat találni és azok felé haladni a logoterápia alapja. Hangsúlyozza az ember egyediségét, és azt hogy mindenki szabadon választhat a sorslehetőségei közül. Hozzuk ki a legtöbbet magunkból, tekintsünk bizakodással a jövő felé!

4. Történetek

Az emberiséggel egyidősek a történetek, melyek segítenek feldolgozni az aktuális, múlt, vagy jövőbeli élményeinket, amelyek összetartanak, nevelnek, tanítanak és gyógyítanak. Nincs olyan élethelyzet, melynek ne volna mesebeli, irodalmi párja. Tegyük le egy kicsit a telefonunkat, laptopunkat, és kutakodjunk az emlékeinkben és a könyvtárunkban. Vagy szerezzünk be új könyveket. A középkori járványügyi izoláció egyik csodálatos szüleménye a Dekameron, melynek kerettörténetében hét nő és három férfi egy vidéki

kastélyba menekül az 1348-as pestis járvány elől. Történeteket mesélnek egymásnak. 10 nap alatt 100 történet hangzik el élet-halál körforgásáról, melyben mindig az élet győzedelmeskedik. Itt jegyzem meg, hogy ennek létezik egy magyar változata is, a Paraszt dekameron, melyben Nagy Olga válogatott székeli népi tréfákból és elbeszélésekből.

5. Online kultúra

Használjuk okosan a világhálót kikapcsolódásra, feltöltődésre! Vegyünk online mozi, színház, bábszínház és egyéb előadás jegyet! Ezzel támogatjuk a művészetet, és igényes, tartalmas kikapcsolódásban lehet részünk.

6. Adakozás, jószolgálat, közösség

Mostanra bizonyított tudományos tény, hogy mások segítése pozitívan befolyásolja életminőségünket. Fiziológiás, és pszichés közérzet javulást hoz magával minden jótéteményünk! Keressünk erre alkalmat! Vásároljunk be a szomszédunknak, hozzuk el a patikából a gyógyszereket, főzzünk másokra, támogassuk az egészségügyi és egyéb szolgáltató helyeken dolgozó ismerőseinket, vagy az ő családjukat! Gyűjtsünk ruhát, élelmet a rászorulóknak, vegyük fel a kapcsolatot a helyi szervezetekkel, hogy miben tudunk segíteni egymásnak! Töltsük meg tartalommal a „vigyázzunk egymásra” szlogent!

Könyvek melyeket szívből ajánlok :

Peter Wohlleben: A fák titkos élete Park könyvkiadó 2018

Lawrence Anthony és Graham Spence: Elefántsuttyogó Park könyvkiadó 2017

Julian Sanderl: A csodák könyve General press kiadó 2020

Sonja Lyubomirsky: Hogyan legyünk boldogok Ursus libris kiadó 2015

Boldizsár Ildikó: Mesék a csodakertről Magvető kiadó 2019

Giovanni Boccaccio: Dekameron (antikváriumokban, könyvtárakban érhető el)

Nagy Olga: Paraszt dekameron utolsó kiadás Auktor kiadó 2002

Eva-Maria Zurhorst: Szeresd önmagad, és mindegy, hogy kivel élsz

Müller Péter: SzeretetKönyv (legutóbbi kiadás 2010 antikváriumokban, könyvtárakban érhető el)

Köszönöm Réka a beszélgetést (hát ez is online volt) és a tanácsokat, remélem segíthettünk!

„...figyeljük a belső folyamatainkat, tartsunk önvizsgálatot, ápoljuk a gyökereinket. Készítsünk családfát, beszélgessünk a gyerekekkel Magyarország elmúlt évszázadáról!...”

Új kuratóriuma van a községi alapítványnak

2020-ban a Sződligetért Alapítvány kuratóriumi tagjai megújultak. Mielőtt kicsit jobban bemutatkoznának Önöknek az új tagok, mindenekelőtt szeretném megköszönni az leköszönő tagok áldozatos és folyamatos munkáját. Háló Lénárd kuratóriumi elnök munkásságára még sokáig emlékezni fogunk.

Idén tavasszal a képviselő testület új, fiatal tagok mellett tette le a voksát. Az új tagok bemutatása és megismerése elengedhetetlen, ahhoz, hogy a munkájukat a település megfelelő támogatása mellett tudják végezni. Nagy Katalin kuratóriumi elnök vezetésével dolgoznak már közel fél éve. Latyák Récsi Andreával, valamint Táboriné Czirják Györgyivel, akit remélhetőleg már mindannyian jól ismernek az előző képviselő testületben betöltött pozíciója miatt, a két fiatal hölgyben pedig egy nagyon aktív, tenni akaró és belevaló csajt ismerhetünk meg az alábbi interjúban egy kicsit közelebbről:

Mi volt az első gondolatotok amikor elváltátok ezt a feladatot?

Katalin: Arra gondoltam, milyen jó érzés lesz, hogy végre aktívan tehetek valamit a közösségért, ahova tartozom. Izgalommal vártam és cikáztak a gondolatok, ötletek a fejemben, hogy mi mindent lehetne megvalósítani, ami a helyi közösséget még jobban összekovácsolja. Hálás vagyok a lehetőségért.

Andrea: Örültem a felkérésnek, szívesen vállaltam el ezt a hálás feladatot. Nagyon jó lehetőségnek érzem, hogy tehetek valami hasznosat Sződligetért, a sződligeti kö-

zösségért. Egyből beindult a fantáziám...)

Ha jól értesültem elég macerás az „áltál-lás”, hivatalos papírok intézése.

Kata és Andi: Sajnos nagyon nehézkesen és lassan megy a bürokrácia, ez a COVID szituáció is lefékezte az amúgy is lassú folyamatot még jobban. Azért remélem már hamarosan a végére érünk, és hivatalosan is elkezdhetjük a munkát.

„A gyerekek láthatóan nagyon élvezték az általunk szervezett programokat...”

Milyen tervekkel kezdtétek el a munkát? Könnyen egymásra hangolódtatok rármán? Ismertétek egymást korábban?

Kata: Elsősorban olyan tervek kavargtak azonnal a fejemben, amik egész családokat tudnak együtt megmozgatni, hogy minden korosztály együtt vehessen részt rajtuk. Fontos szempont volt számomra, hogy az itt élők jobban megismerhessék a település adta lehetőségeket és a települést magát, ezáltal az itt lakók is jobban megismerhessék egymást. Mindhárman más gyökerekkel érkezünk az alapítványhoz, de teljesen egyet értünk abban, hogy mi lenne a fontos és azt hogyan képzeljük el megvalósítani. Fontosnak tartom, hogy szerencsére nem vagyunk egy korosztály, így több szempontból is láthatjuk, hogy mire lenne szüksége a közösségnek a településen.

Andival ismertük egymást, mivel a gyermekeink hasonló korúak, így korábban találkoztunk már kisgyermekes programokon a környéken. Györgyit csak most ismertük meg, de jól megtaláltuk a közös hangot már az első találkozáskor.

Andi: Katával találkoztam már korábban, hasonló korú gyermekeink vannak, nagyon örültem, hogy együtt ötletelhetünk. Célkitűzéseink nagyon hasonlóak, így könnyű volt megtalálni a közös nevezőt. Györgyivel nem ismertük korábban egymást, de az első találkozásunk alkalmával nagyon együttműködőnek tűnt. Külön öröm, hogy a meglévő kapcsolataival, tapasztalataival tudja majd segíteni az Alapítvány tevékenységét a jövőben.

Szerintem fontos, hogy habár mindhárman más típusú személyiségek vagyunk, mégis könnyen össze tudjuk hangolni a közös munkát a jó cél érdekében, amit már nagyon várok.

Mondanátok pár szót magatokról?

Kata: Alapvetően egy nyitott, szervezkedős személyiség vagyok, aki nagyon szeret mindenbe azonnal beleugrani és csinálni. Ha valamibe belekezek, azt csak 100%-os lelkesedéssel tudom csinálni, ezért is nagyon bízom abban, hogy amint elindulhat végre az élet, az alapítványt is sikerül „felpörgetnünk”. Sződligetet és a környéket igazi otthonomnak érzem és életünk legjobb döntésének tartom, hogy ide költöztünk immár nyolc éve a férjemmel. Egyéb-ként gyógyszerkutatóval és fejlesztéssel foglalkozom az egyik nagy hazai gyógyszergyártó cégnél. Kisfiam érkezése tette teljessé az életemet és tette lehetővé, hogy a közösséget és a környéket jobban megismerhessük és még jobban beleszeressünk.

Andi: Életvidám, pörgős személyiség vagyok, szeretem az embereket, és igyekszem segíteni a körülöttem élőknek, ha kéri. Szeretek a természetben feltöltődni, sokat kirándulni a családommal. Imádom a gyerekeket, gyerekjoga oktatóként tevékenykedek Sződligeten, - ha épp nincs covid-, szívesen foglalkozok a felnővekvő generáció fejlesztésével. Központi helyet foglal el az életemben a mozgás, a sport szeretete, edzőként is dolgoztam. Természetgyógyászatot, jógát, kineziológiát, Bach virágterápiát tanulok, és gyakorlok, igyekszem bővíteni segítői eszköztáramat.

Már eddig is voltak rendezvényeitek, mik a tapasztalatok?

Kata: Az eddigi rendezvényeink elsősorban a gyermekekre összpontosítottak, úgy éreztük, hogy az emberek nyitottak voltak rá és örültek a lehetőségeknek. Nagyon várjuk a folytatást. Az eddigi visszajelzések alapján a sződligeti is.

Andi: Segédkeztünk különböző rendezvényeken pl. Liget feszt, Kosár nap, Rendőr nap. A gyermekrendezvényekre nagyon jó visszajelzéseket kaptunk, a gyerekek láthatóan nagyon élvezték az általunk szervezett programokat, és a szülők is elégedettek voltak. Úgy érzem a sződligeti lakosoknak is nagyon jót tesz egy kis kikapcsolódás, nevetés, közös szórakozás, de a mostani helyzetre való tekintettel ezekkel a terveinkkel még várnunk kell.



Kisfiam érkezése tette teljessé az életemet



„ha épp nincs covid-, szívesen foglalkozok a felnővekvő generáció fejlesztésével”

Ti hogyan vészelitek át ezt a bezártságot?

Kata: Igyekszünk minél többet a szabadban lenni, a környéken kirándulni, sétálni, illetve kihasználjuk az időt arra, amire egyébként nehezen jutna, hármában játszani, sütni-főzni, olvasni, mindent, amit csak lehet hármában, együtt csinálni.

Andi: Mindennapjaink része a mozgás, és a játékos fejlesztő gyakorlatok 4 éves lányommal. Most télen jobban bekuckozunk mi is, minden itthoni tennivalóba bevonom a lányomat, örömmel segít, idén lehet, hogy már Ő süti a bejglit..Itthon is -hála a Férjemnek- próbálok picit én időt is beiktatni, online jóga, olvasás, bármi, ami önfejlesztéssel kapcsolatos, és feltölt, ez nagyon fontos számomra.

„Minden segítségnek örülünk...”

Közeleg a karácsony, hogyan ünnepeltek? Mi a kedvencetek az ünnepi időszakban?

Kata: A mi kedvencünk a készülődés. Az egész hónap egy ünnep. A lakás folyamatos és lassú feldíszítése közösen, ünnepi zenéket hallgatva, a mézeskalács sütés, az adventi koszorú közös elkészítése, majd az adventi naptári napok kibontásának öröme. Semmihez nem fogható számomra a kisfiam csillogó szeme, ahogy várja az újabb és újabb meglepetéseket (tavaly Szabó T. Anna Adventi Kalendáriumának verseit találhatta meg a zsebecskékben, ezeket azóta is sűrűn olvassuk együtt, idén Adventi mesék fogják várni). Az idei karácsony sajnos rendhagyó lesz a Covid helyzet miatt. Ha ez nem lenne, akkor szüleinkkel és általa-

ban karácsony másnapján még szélesebb családi körben nálunk szoktunk együtt ünnepelni. Idén valószínűleg szűkebb körben leszünk kénytelenek együtt lenni, de igyekszünk majd valamilyen közös szabadidős programot szervezni a család többi tagjával.

Andi: Nagyon szeretem ezt meghitt időszakot, a hangolódást, készülődést az ünnepekre. A közös mézeskalács sütés

örök kedvenc, az adventi dísz is együtt készíjtük, karácsonyi zenéket hallgatunk, többet társasozunk, és az adventi naptár napi meglepijeit is közösen teljesítjük minden évben (játékos, vicces feladatok amit Anya-Apa talál ki előzetesen).Az amúgy is nagyon fontos minőségi időre még nagyobb hangsúlyt fektetünk, figyelünk egymásra.

Bár most rendezvénytilalom van, esetleg vannak ötleteitek az ünnepi időszakra vagy jövőre?

Kata: Az ünnepi időszakban szívesen segítenék a község rászorulóinak, amiben igénylik, de ehhez biztosan segítségül kell hívnunk az idén alakult SZÖSZ-t is, mivel mi kevesen vagyunk nagyobb feladatok önálló elvégzésére. Jövőre szeretnénk a szeptemberben elmaradt programunkat (Családi- és Sport nap a Duna-parton) mindenképpen bepótolni, illetve további családi, közös programokat szervezni. A szodligeti Duna-part kihasználáshoz és felpozícióhoz örömmel hozzájárulnánk kulturális vagy más jellegű események szervezésével, amihez várjuk a lakosság ötleteit is.

Andi: Személyes missziómnak tekintem a sport, egészséges életmód népszerűsítését minden korosztály számára, amivel a többiek is egyetértenek. Szeretnénk családi, ifjúsági és gyermek programokat is. Az első tervezett önálló családi és sport rendezvényünk 2021. tavaszán kerül majd megrendezésre, bízunk benne, hogy addigra rendeződik a helyzet mindenféle szempontból. Igyekszünk minden korosztályt elérni a rendezvényeink által.

Az Alapítvány folyamatosan fogad adományokat, van jelenleg konkrét terv, mire lehet adományozni?

Kata és Andi: Elsősorban most még kisebb rendezvényekre összpontosítunk, de folyamatosan várjuk az itt élők ötleteit is, hogy mire lenne igényük és természetesen ezek megvalósításához is szívesen veszünk bármilyen jellegű adományt.

Ha egy Jótündér adna egymillió forintot mire költenétek?

Kata: Húha, nagyon sok minden jutott eszembe, de viccet félretéve elsősorban a jövőbeli rendezvényeinket támogatandó szükségletekre, hogy megfelelő színvonalon és kellemes háttérrel tudjuk a programokat lebonyolítani minden korosztály számára.

Andi: Szórakozásra részben. Rendezvényt szerveznénk belőle, ami értéket képvisel, és biztosan lenne még jó néhány ötletünk, hogy mit vásároljunk belőle, ami a települést segíti.

„Szívesen működünk együtt szodligeti vállalkozókkal, hogy kölcsönösen támogathassuk egymást...”

Miben várnátok a lakosság segítségét?

Kata: Elsősorban abban, hogy vegyenek részt a megrendezendő programokon és ha van kedvük, jöjjenek, ötleteljenek és aktivizálják magukat a közösség érdekében. Itt gondolunk a helyi kisvállalkozókra is, akiket szívesen vonnánk be egy-egy jövőbeli rendezvénybe.

Andi: Együttműködésben, legyenek nyitottak, jöjjenek el, és próbálják majd ki a rendezvényeinket, ha itt lesz az ideje, és ha tesszik, amit képviselünk, minden segítségnek örülünk. Nem feltétlen csak anyagi javakra gondolok, ki-ki amivel hozzá tud járulni a közösségi élet építéséhez. Szívesen működünk együtt szodligeti vállalkozókkal, hogy kölcsönösen támogathassuk egymást.

Hol/hogyan lehet titeket elérni/megtalálni?

Létezik egy facebook oldalunk, ott megtalálhatóak vagyunk, remélhetőleg hamarosan aktívabbá is tudjuk tenni majd az oldalt. <https://www.facebook.com/szodliget alapitvany>

Nagyon, köszönöm, hogy időt szakítottatok a beszélgetésre, igazán öröm számomra, hogy ennyire aktív szereplői szeretnétek lenni szodligeti közösségi életnek. Szerintem a település lakossága is egyetért velem, ugye?

70 éves Szódliget

Furcsa, sosemvolt évet zárunk lassan. Higgyék el számtalan program és terv lett a kialakult vírushelyzet áldozata, nyáron elmaradt a születésnap rendezvény és több tervezett program, szerencsére a Ligetfeszítet nem kellett elhalasztanunk, de az őszi programok ismét a helyzet martalékává váltak. Így hát év zárásaként, a községben működő Szódliget Anno csapat összeállításával kívánunk emlékekben és új élményekben gazdag karácsonyt, közben megragadva itt az alkalmat köszönjük meg az emlékeket felkutató maréknyi csapat kitartó munkáját!

Karácsonyi emlékek, gondolatok a múltból

(a Szódliget anno csapat összeállítása)

„Karácsony másnapján ha náluk voltunk, e hangulat varázsa gyakran űz. Havas fenyőligetben bandukoltunk, szenes kályhában forró volt a tűz. Gyermekkoromnak ártatlan varázsát azóta sem pótolta semmi más. Lelkemben őriz felkapott imázsát a terméskőből formált állomás. Az álom és az ébrenlét határán még felderengett olykor Szódliget – fakó emlékek mindig súlyos árán elmúlt időket őrző, kis sziget.”

Pállya Zsolt, Dunakeszi

Adventus Domini... Várakozás az Úrra... Várakozás számunkra arra is, adjunk viszonzásképp többek közt azért amit Önöktől kaptunk. A képekért, a történetekért, a találkozásokért, mindazon dolgokért amiknek köszönhetjük, egy év alatt rengeteg tudást és kézzel fogható emléket gyűjthettünk egy csokorba, melynek egy részét megmutattuk a Szódliget Anno Facebook-csoportban, és láthatók, olvashatók lesznek teljes egészében a közeljövőben megjelenő, Szódliget történetéről készülő csodaszép könyvben.

Advent közeleg... a Karácsonyra történő lelki felkészülés időszaka. Számadás az eddigi tetteinkről, lehetőség a fejlődésre, ártékelésre. Nem mehetünk el kéznyújtás nélkül segítségre szoruló embertársaink mellett. Szódliget történetét bújva napjainkig sokszor találkozhatunk példás összefogással, legyen az közösségi faültetés, árvízvédelem, Mézeskalácsfaló, számtalan példát hozhatnánk fel. Az idei Advent időszakát és Karácsony ünnepét is

láthatatlanul átszővi majd ez az ösztönös, tiszta cselekedet, mely legfőképpen most azt jelenti, „Vigyázzunk Egyémásra”.

Végezetül néhány múltbéli lap cikke Szódligetről, elődeink hogyan erősítették az összetartozás érzését a mindennapokban, Karácsony ünnepére készülve...

A szódligeti róm. kat. egyházközség december 20-án karácsonyfa-ünnepséget rendezett, mely alkalommal 27 szegénysorsú iskolásgyermekek között osztották szét szeretetadományt. A szódligeti katolikus legényegyesület december 23-án karácsonyi ünnepséget rendezett. Az ünnepi beszédet dr. Jantsits Tibor mondta.

„A szódligeti róm. kat. egyházközség december 20-án karácsonyfa-ünnepséget rendezett, mely alkalommal 27 szegénysorsú iskolásgyermekek között osztották szét szeretetadományt. A szódligeti katolikus legény egyesület december 23-án karácsonyi ünnepséget rendezett. Az ünnepi beszédet dr. Jantsits Tibor mondta.”

(Nemzeti újság, 1937 január)

KARÁCSONY
A szódligeti római katolikus egyházközség karácsonyfa-ünnepségén Horányi Józsefné szavalt, utána Pércsich Vince lelkész beszélt és megköszöntö dr. Jantsits Tibor min. osztálytanácsosnak, hogy immár 15. esztendeje teszi lehetővé, hogy a szegénysorsú iskolásgyermekek szeretetadományban részesüljenek. Az ünnepséget özv. dr. Kremmer Dezsőné és Baranyai János rendezte.

„A szódligeti római katolikus egyházközség karácsonyfa-ünnepségén Horányi Józsefné szavalt, utána Pércsich Vince lelkész beszélt és megköszöntö dr. Jantsits Tibor min. osztálytanácsosnak, hogy immár 15. esztendeje teszi lehetővé, hogy a szegénysorsú iskolásgyermekek szeretetadományban részesüljenek. Az ünnepséget özv. dr. Kremmer Dezsőné és Baranyai János rendezte.”

(Nemzeti Újság, 1940 december)

A szódligeti róm. kat. egyházközség december 20-án karácsonyfa-ünnepséget rendezett, amelyen Pataki József lelkész beszédet mondott, Spányik Márta énekelt, a helybeli Szívgárda tagjai pedig özv. dr. Kremmer Dezsőné és Baranyai János rendezésében élőképeket és színdarabokat adtak elő. Az ünnepélyes karácsonyfagyújtás után dr. Jantsits Tibor miniszteri osztálytanácsos, egyházközségi világi elnök alkalmi beszéd keretében 500 pengő értékű, mértékután készített bőrtalpu cipő és flanell ruhácskából álló szeretetadományt osztott szét 19 szegénysorsú iskolásgyermekek között. Az egyházközségi ünnepély után a helybeli levante ifjak tartották meg karácsonyi ünnepségüket.

„A szódligeti róm. kat. egyházközség december 20-án karácsonyfa-ünnepséget rendezett, amelyen Pataki József lelkész beszédet mondott, Spányik Márta énekelt, a helybeli Szívgárda tagjai pedig özv. dr. Kremmer Dezsőné és Baranyai János rendezésében élőképeket és színdarabokat adtak elő. Az ünnepélyes karácsonyfagyújtás után dr. Jantsits Tibor miniszteri osztálytanácsos, egyházközségi világi elnök alkalmi beszéd keretében 500 pengő értékű, mértékután készített bőrtalpu cipő és flanell ruhácskából álló szeretetadományt osztott szét 19 szegénysorsú iskolás gyermek között. Az egyházközségi ünnepély után a helybeli levante ifjak tartották meg karácsonyi ünnepségüket.”

(Nemzeti újság, 1942 december)

1943-ban az Actio Catholica helyi szervezete is karácsonyi vásárral készült hogy boldoggá tegye a szegényebb sorsú gyermekek ünnepét, egy ugyanezen évben megjelent helyi lapban olvashatjuk Márk Alajos főtisztelendő Úr írását a közelgő vásárról: „Vegyük csak elő a már eldobott játékszereket, babákat, könyveket, vagy olyan tárgyakat, melyeknek otthon nem látjuk hasznát, vagy tán helyszűke miatt nem tudjuk hova tenni. Mennyi örömet tudunk majd szerezni a szépen kijavított játékokkal, babákkal, könyvekkel, különösen azoknak, akik talán mostohább körülmények közt a mai nehéz viszonyok mellett nem tudják mindezeket beszerezni. Legyen ez a karácsonyi vásár a mi nagy meleg és igen sok örömet és szeretetet adni akaró ünnepünk. (...) Szódliget népét a mindent legyőző nagy isteni szeretet forrassza egygyé. Adjon a jó Isten a vállalt nagy feladathoz és munkához bőséges kegyelmet és igen sok krisztusi türelmet és szeretetet.”

Köszönjük!

Áldott, békés és meghitt Karácsonyt kíván Mindenkinek a Szódliget Anno csapata!

**A
KÉK DUNA OTTHON
Sződliget, Duna part 2.**

**felvételt hirdet az alábbi
munkakörökre:**

**-szociális gondozó-ápoló/teljes
állásban, ill. részmunkaidőben is/**

-segédápoló

-terápiás /mentálhigiénés/ munkatárs.

**Jelentkezni önéletrajz és iskolai
végzettséget igazoló okmányokkal**

a
06 27 590 000

telefonszámon, vagy

**a kdo.fonover@gmail.com email
címen lehetséges.**

**Az idei évben a vírushelyzetre való
tekintettel a CISZE hagyományos
adománygyűjtése és osztása elmarad.**

A hiányt pótlóan a Községi Ház udvarán 2020. december 04-11. naponta 10.00 órától 15.00 óráig a Házba behozott portékákból adományosztást tartunk (ruhák, játékok, háztartási eszközök). Kérünk mindenkit, maszkban és lehetőség szerint kesztyűben érkeznie.

Az alábbi fotó a 2009-es adománygyűjtésen készült



**TERMELŐI PIAC KARÁCSONYI ÉS
KÉZMŰVES TERMÉKEKKEL**

**SZŐDLIGETEN A FŐTÉREN
AZ ÉN KOSARAM TERMELŐIVEL!
2020. DECEMBER 5-ÉN ÉS 19-ÉN
15-17 ÓRÁIG**

**Adventi ökumenikus
gyertyagyújtás**

A hagyományos adventi gyertyagyújtásokra 2020 különös
telén online kerül sor.
Az áhítatokat advent négy szombatján 17 órától követhetik a

Sződligeti
Római Katolikus
Egyházközség

és a

ZöldLiget
Közösség

Facebook-oldalain.

November 28. 17 óra
December 12. 17 óra

December 5. 17 óra
December 19. 17 óra



FELHÍVÁS!

**TÉRKÉPEZZÜK
FEL EGYÜTT
SZŐDLIGETET,
HOVA LEHET MÉG
FÁKAT ÜLTETNI!**

A poszt alatt kommentben küldhetet a helyszín megjelölését,
lehet fotót, térképvázlatot csatolni.
Havonta kiküldöm ezt a posztot, alatta gyűjtjük a javaslatokat.



Gondozási Központ
2133 Sződliget, Szent István utca 34-36.
Tel: 27/590-095; 30/485-9298
E-mail: gondozasi@szodliget.hu

Kirendeltség: 2163 Vácrátót, Petőfi tér 3.
Tel.: 28/360-012 Mobil: 70/4697543
Email: gyermekjoleti@vacratot.hu

Pályázati felhívás szociális tűzifára

Sződliget Nagyközség Önkormányzata pályázatot hirdet meg szociális tűzifára.

Pályázati feltétel, hogy háztartásonként az egy főre jutó jövedelem a legkisebb öregségi nyugdíj háromszorosánál (85.000 Ft) kevesebb legyen.

Háztartásonként egy pályázat nyújtható be.

Indokolt esetben egyéni elbírálás kérelmezhető méltányossági alapon.

A pályázatok elbírálása beérkezési sorrendben történik a rendelkezésre álló tűzifa készlet erejéig.
A pályázathoz a háztartásban élők jövedelemigazolása csatolandó.

Pályázat beadási határideje: 2020.12.31.

Beadás helye: Gondozási Központ (Sződliget, Szent István u. 34-36.)

Pályázati adatlap

Pályázó neve:

Születési helye, ideje:

Anyja neve:

Lakcíme:

Közös háztartásban élők száma:

Jövedelmi adatok:

Háztartásban élő neve	Családi kapcsolat megnevezése	Jövedelmének összege (nettó)
Összesen:		Ft

Pályázat benyújtásának indoklása:

.....
.....
.....

Kelt:

Pályázó aláírása:

Adventi ablakok Sződligeten

Mikor a kezébe veszi ezt az újságot, már elkezdődött az a kedves játék, melyben az adventi várakozás egy új formáját élhetjük át, játékosággal, izgalommal.

Minden este újabb és újabb sződligeti ablakban gyűl világosság, mint egy kis adventi kalendár picit ablaka, amely kinyílik és alatta kedves meglepetés rejtőzik. Itt maga az ablak a meglepetés, és az izgatott keresés, hogy vajon hol találhatjuk meg a faluban. Ehhez némi segítség is társul, hiszen a főtéren elhelyezett nagy adventi kalendáriumban minden nap 15.00 órákor megjelenik majd egy-egy újabb találókérdés, amely alapján megtalálható az aznapi ablak. Aki vérbeli kicsivadász, még pontgyűjtő játékban is részt vehet a játék saját Facebook oldalán! /Adventi Ablakok Sződliget/

A katolikus hívek lelkigyakorlatokkal is gazdagodhatnak egy-egy ablak kinyitása után. Szintén a Facebookon folyó játékban olvashatnak a részletekről.

A kedves, közös adventi várakozás eme formája összefogással jött létre, a szervezők között ott van a Jubileumi Alapítvány, a Sződligetiek Baráti köre, Sződliget Nagyközség Önkormányzata és a Sződligeti Szorgosok Szervezete. Jöjjenek ki Önök is, és keressék a fényeket a borongós, téli estéken!





*Kellemes Karácsonyi
Ünnepet, és Boldog
Új Évet kívánunk!*