

hírforrás

Békés, áldott
ünnepet
kívánunk!





Ez történt...



Tisztelt Sződligeti Polgárok!

Azt hittem, hogy már vége lesz. Hogy levittük a vírust a birkózó szőnyegre és ott kétvállra fektettük.

Hogy a 2021-es könnyebb lesz, mint az előtte lévő.



Tévedtem. És ahogyan látom, a jövő év még nehezebb lesz. Elszabadult az infláció, ami érinti az összes önkormányzati beszerzést. A közétkeztetésen át az árambeszerzésig. Az élelmiszerek miatt jelen pillanatban napi 20-30.000 forint ráfizetésünk van az iskolai, óvodai közétkeztetésben. Egy hónapra vetítve ez akár félmillió forint is lehet. Kormányrendelet szerint az önkormányzatok nem emelhetik a szolgáltatási díjaikat még a szokásos nonprofit szintre sem. Gondot okoz a gáz és áram beszerzési is. A forintromlás és az energiaárrobbanás miatt jövőre akár a dupláját is fizetheti az önkormányzat az eddigi energiaáraknak.

Amire korábban büszke voltam, hogy a piacon szerezzük be az áramot és így tudunk spórolni és a megtakarított összeget fordítjuk fejlesztésre ködbe veszni látszik. Ahogyan a kisvállalkozásoknak, úgy nekünk is problémát okoz a minimálbér és a garantált bérminimum emelése. Kollégáim túlnyomó része a garantált bérminimumot viszi haza. Még nem tudom azt, hogyan tudjuk kigazdálkodni a központilag megemelt béreket. Azt viszont tudom, hogy ennek az intézkedésnek közgazdasági alapja nincs, csak a kínai hitelből való választási pénzosztásról van szó.

Nem akarom én senkinek kedvét szegni abban, hogy bízzon a jövőbe, de a tendenciák alapján 2022 nem az önkormányzatok éve lesz. Vélhetően Sződligeten a korábbi évekhez képest jóval kevesebb lesz a fejlesztési lehetőség. Eddig is indultunk minden megjelent pályázaton, ezt a gyakorlatot a jövőben is követni fogjuk. A pályázatokon való indulás követelményrendszere érdekesen változott az utóbbi időben. Például a csapadékvíz elvezetési pályázaton csak érvényes vízjogi engedélyes terv birtokában lehet indulni. Egy ilyen terv 2-3 millió forintba kerül, ráadásként érvényességi ideje is korlátozott. Korábban csak egy nyilatkozatban kellett vállalni azt, hogy beszerzzük a vízjogi engedélyt.

A víruskezelésről is szívesen Aírnék, de ahhoz tudnom kellene olyan adatokat, hogy hány sződligeti polgár fertőződött meg. A NAIH (Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság) állásfoglalása szerint a polgármesterek egy közösséget képviselnek, a közösség felé tájékoztatási kötelezettség terheli őket az Infotv. 32. §-a alapján: „A közfeladatot ellátó szerv a feladatkörébe tartozó ügyekben [...] köteles elősegíteni és biztosítani a közvélemény pontos és gyors tájékoztatását”. Ezért a polgármesterek tájékoztatás ké-

rése, adatigénylése prioritást kell, hogy élvezzen és azt az Infotv. által előírt 15 napon belül kell megválaszolni”.

Ennek ellenére a Váci Járási Hivatal közadatkérésként értelmezte az adatkérő leveletem, amire a választ - a hivatal leterheltségére hivatkozva - 45 nappal meghosszabbította. A 45 nappal korábbi adat a mai napon már nem releváns, arra járvány elleni helyi védekezést alapozni nem lehet, ezért még keresem annak a lehetőségét, hogy naprakész adatokhoz juszak és azokat megosszam Önökkel is.

A számok ritkán hazudnak és a realitásokkal is nehéz vitatkozni. De álmodni szabad. Álmodjunk együtt, álmodjunk békés és boldog karácsonyt, ahol bőven jut ajándék mindenkinek, sőt még a rászorulókon is tudunk segíteni. Álmodjuk azt, hogy 2022 bőség éve lesz, amikor friss lendülettel fejlődik tovább Sződliget egy olyan európai településsé, ahol jó élni!

Juhász Béla
polgármester

TESTÜLETI ÜLÉSEK ÖSSZEFOGLALÓI

A 2021. november 11. napján megtartott rendkívüli Képviselő-testületi ülésen az alábbi döntések születtek:

Legfontosabb döntésünk a **2022. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázatok** elbírálása volt. A beérkezett pályázatok minden esetben pozitív elbírálásban részesültek. Szódliget Nagyközség Önkormányzata minden pályázónak 12.000 Ft havi ösztöndíjat biztosít, amelyhez az oktatási intézmények szintén havi 12.000 Ft-tal járulnak hozzá, így havonta 24.000 Ft-tal tudjuk támogatni a pályázókat.

Földkábeles csatlakozóvezetékek kiépítéséhez járul hozzá a Képviselő-testület, mint eddig minden beadott kérelem esetében.

A képviselő testület elfogadta a szódligeti könyvtár módosított szabályzatait.

Megkeresés érkezett a Börzsöny Természet és Környezetvédelmi Közhasznú Alapítvány képviselőjétől önkormányzatunkhoz, hogy a 049/2 hrsz-ú területen tervezett „Liget-Erdő Tanösvény” megvalósításához adjuk meg tulajdonosi hozzájárulásunkat, többek között a fokozatosan védett árvalányhaj és homoki kikerics élőhelyének megőrzése céljából. Tekintettel arra, hogy nagyobb beavatkozást a területen nem terveznek, valamint 5 éves fenntartását a Civilek Szódligetért Egyesület vállalta a Képviselő-testület hozzájárult a tanösvény megvalósításához.

Amunkaterv szerinti 2021.11.12. napján megtartott – közmeghallgatással egybekötött – Képviselő-testületi ülésen a Képviselő-testület elfogadta Szódliget Nagyközség Önkormányzatának

belső ellenőrzési tervét a 2022. évre vonatkozóan. Az elfogadott határozat szerint ellenőrzésre kerülnek a pénzügyi tárgyú szabályzatok, a normatíva igénylés és elszámolás, valamint ellenőrzésre kerül az adócsoport munkája.

Elkészült továbbá a szokásos éves **polgármesteri beszámoló** a lakóhely környezeti állapotáról, amelyben a Polgármester aggodalmát fejezte ki, hogy a Samsung SDI Magyarország Zrt. az általa felhasználni kívánt ipari víz elvezetés egyrészét a lezárt Forte kutakból Szódliget belterületén a Kossuth u. - Malom u. nyomvonalon, a visszajövő ipari szennyvíz pedig a Damjanich u. – Klapka u. nyomvonalon a szilárd burkolat alatt kerül elvezetésre.

A nyomócső átmérője 500 mm.

Meggyőződése, hogy ez a beruházás káros a településre. Egyrészt ront az utak minőségén, másrészt a napi 7000 m³ ipari szennyvíz a Szódligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola és a játszótér közötti közút alatt történő elvezetése megfontolatlan tervezésre utal.

A Képviselő-testületi ülés követő **közmeghallgatáson** egy lakó azt javasolta, hogy Szódligeten bizonyos utcák egyirányúsításával tegyük raci-

onálisabbá a közlekedést. A Polgármester ígéretet tett arra, hogy felülvizsgálatra kerül Szódliget Forgalmi Rend Felülvizsgálata, ami egyébként bővítésre is szorul. A tervek szerint erre 2022-ben kerül sor. Azonban fontosnak tartja, hogy – mivel ez a település nagy részét érinti – kikérje a szódligeti lakosok véleményét is.

Egy lakó nehezményezte, hogy az M2 út szódi oldalán lévő ipari övezetben „roncstelep” üzemel.

A közmeghallgatást követően az ipari parkban megtartott helyszíni szemle alkalmával megállapításra került, hogy a helyszínen lévő üzem beszállítója kezdte elszállítani a tulajdonában lévő különböző építési anyagokat. A telep rendbetétele néhány hónap alatt befejeződik.



“A faültetés sokéves program. Felelősségvállalás egy élőlény sorsáért.”



A Településfásítási Program az Agrárminisztérium és az Országos Erdészeti Egyesület támogatásával megvalósuló kezdeményezés, melynek célja célja, hogy népszerűsítse a Vidékfejlesztési Program erdőtelepítési támogatásait és javítsa a települések környezeti állapotát. A program keretei között több, mint ezer magyarországi, 10 ezer fő alatti település összesen 36 ezer sorfával gazdagodik. Ebben a programban vesz részt, illetve pályázott Sződliget települése is, és ennek a programnak köszönhetően 30 fával gazdagodott településünk.

A minisztérium a teljes ültetési csomagot biztosítja, amely a nagyméretű földlabdás sorfák mellett annak tárolását, nevelését, szállítását, és az ültetéshez szükséges esz-

közöket (támasztó karó, mulcs és favédő rács) is tartalmazza.

A Program kiemelkedő környezeti hasznosságán túl szemléletformáló és közösségi élménnyel gazdagítja a települések lakóit.

A település vezetői is ennek a szellemében szervezik meg a faültetési akciót, amelyre szeretettel várjuk minden sződligeti lakost, kicsiket és nagyokat egyaránt: **2021. december 4-én, 10:00-tól kezdődő faültetési eseményünkre a Duna-partra.** Mivel a december 6-i Mikulás ünnepe is a küszöbön van, ezért úgy gondoltuk, hogy mi is megidéznénk a Mikulás szellemét, és a legkissebbeket is várjuk a faültetésre,



ahol számukra is tartogatunk meglepetést, többek között Mikulás kincskereső játékkal. Lesz még lehetőség a fák örökbe fogadására és a fák elnevezésére is.

A faültetési ünnepen Zambo Péter erdőért felelős államtitkár úr sajtónyilvános esemény keretében képviseli az Agrárminisztériumot és szeretnénk, ha beszédével ő nyitná meg az eseményt. (Kép a tavalyi közösségi faültetési eseményről)

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves ismerőseit *Volentics Gyula és Mihalik Bernadett* szerzőpáros

MESÉLJ NEKEM SZŐDLIGETRŐL! SZŐDLIGETI ARCKÉPCSARNOK (A-Zs)

című könyvének bemutatójára, mely

2021. december 21-én (kedden) 18⁰⁰-kor,
a Sződligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola tornatermében (Rákóczi u. 1-3.)
kerül megrendezésre.

A kötetet *Dr. Péntes Tibor: Szabolcs* irodalomtörténész mutatja be.
A helyszínen a könyv megvásárolható.

Az első 50 vásárló a kötet mellé 5 ezer forint értékű ajándékot kap.

A továbbiakban a könyv – sződligeti házhozszállítással – a következő elérhetőségeken rendelhető meg:

Telefon: 06 20 946 3980; **E-mail:** volentics.mkl@gmail.com

Facebook-csoport: Sződligeti könyv;

Honlap: helytortenetszod.hu



AJÁNDÉKOZZON KÖNYVET KARÁCSONYRA!

A rendezvény oltási igazolvánnyal, maszkban látogatható.

„Letettük a pennát”

Tisztelt Olvasó!

Büszkén írom, sok évnyi kutatómunka, rengeteg fénykép összegyűjtése és számtalan interjú eredményeképpen végéhez ért *Volentics Gyula Sződliget* nagyközség múltját összefoglaló könyve munkálatai, reprezentatív, rengeteg fényképpel, érdekességgel tele több száz oldalon, igényes kiadványt készülünk bemutatni december 21-én azoknak, akiknek családjuk, múltjuk kötődik a településhez, és ugyanúgy minden Kedves Érdeklődőnek, azok számára is, akik kíváncsiak lakóhelyük különleges történetére,

milyen volt az élet „anno” Sződligeten.

A Mesélj nekem Sződligetről! – Sződligeti Arcképcsarnok (A-Zs) könyv mondhatni több könyvet tartalmaz. Első fejezetében röviden bemutatja a település történetének sarokköveit: *SZŐDLIGET TÖRTÉNETÉNEK VÁZLATOS ÖSSZEFOGLALÁSA (1871–2020)* címmel. A második fejezetében 41 alcím alatt, 266 szócikkben és 119 táblázatban a fontosabb eseményeket, helyszíneket, intézményeket, egyesületeket veszi számba: *SZEMELVÉNYEK SZŐDLIGETI TELEPÜLÉS MÚLTJÁBÓL* címmel. E kötet nem szimplán egy helyi történelemkönyv, hanem azon túl a *SZŐDLIGETI ARCKÉPCSARNOK (A-Zs)* fejezetben egyesíti 395 elhunyt személyről egy helyi arcképcsarnok adatait, és a teljesség igénye nélkül 60 kortársunkról közli egy sződligeti ki kicsoda informatív életrajzi lexikonját (összesen 455 fő). Ebből a fejezetből az egyes sződligeti családok eredete, származása, a bemutatott személyek életútja, és a hozzájuk kapcsolódó fotógyűjtemény ismerhető meg. Itt többek között jeles személyek, iparosok, kereskedők, intézményvezetők, pedagógusok, tudományos kiválóságok, sportolók, Sződligeten született, élt, élő vagy elhunyt személyek, világháborús sebesültek és hősi halottak, sződligeti kötődésű hétköznapi „hősök”, családjuk és életpályájuk nyomába eredhetünk.

Sok szeretettel várunk Mindenkit a 2021. december 21-én kedden, 18 órakor a Sződligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola tornatermében tartandó könyvbemutatónkra!

Baráti üdvözlettel:
Volentics Gyula, Mihalik Bernadett

A polgi megmondja hogyan állunk a bölcsődével

Szodliget lakossága folyamatosan növekszik. Jellemzően kisgyermekes családok költöznek Szodligetre, általában Budapest északi részéről.

A képviselő-testület előre gondolkodott és 2018-ban beadtunk egy pályázatot bölcsődeépítésre. 2019 szeptemberében kaptuk meg az értesítést, hogy 380 millió forint támogatást nyertünk. Ehhez 20 millió önrészt kell hozzátennünk, így összesen 400 millióból épülhet a bölcsőde.

Ideiglenes megoldásnak nyitottunk egy minibölcsődét úgy, hogy helyiséget bérlünk a Kék Duna Idősek Otthonában. A jogszabályok szerint maximálisan 8 fő gyermek járhat egy minibölcsődébe, ez a létszám folyamatosan ki van maxolva, ezért előjegyzéses alapon vesszük fel ide a gyerekeket. A minibölcsőde nem önálló intézmény, az óvodához van rendelve. Ezért ebben az esetben az óvodavezető jár el. Az új bölcsőde önálló intézmény lesz, hiszen a jogszabályok szerint amíg az óvoda oktatási intézmény, addig egy bölcsőde szociális intézménynek számít.

A pályázat elnyerését követően megindult a közbeszerzési eljárás. A harmadik eljárás lett érvényes és eredményes, mert csak a harmadik eljárásra jött be olyan ajánlat, aki vállalta azt, hogy a rendelkezésre álló 400 millióból megépíti és berendezi a bölcsődét.

Jelenleg 90%-os a készültségi fok. A kivitelezési szerződés szerint december 31-ig kell átadni az építőknek a berendezett épületet. Ez minden bizonnyal sikerülni is fog.

Innen kezdődnek az engedélyezési eljárások. Egyrészt az épület használatbavételi engedélyt kell megkérni, utána pedig a bölcsőde működési engedélyt kell megszerezni. Munkaerőt toborozni, vezetőt, kisgyermekgondozót, dajkát, gondnokot stb. Szabályzatokat elkészíteni és ezeket a Magyar Államkincstárral

elfogadtatni azért, hogy majd valamikor egy fél év múlva megkapjuk a finanszírozást. A bölcsődében csak melegítőkonyha lesz, az ételvásárlást és szállítást is meg kell szervezni. A hatályos jogszabályok nem teszik lehetővé, hogy egy bölcsis is ugyanazt az ebédet kapja, mint egy óvoda, vagy iskolás.

Nagy feladat ez, hiszen okosan és hatékonyan kell dolgozni. A nem opció, hogy felveszünk 30 embert, akinek a havi bére járulékokkal együtt 6.000.000Ft és ott malmoznak hónapokig. Nem olyan időket élünk, amikor kormányzati megszorítások mellett ilyen luxust vállalhatunk. Meg hát nincs is miből.

A jelen állás szerint nagy valószínűséggel november végére elkészül az épület és megtörténik a műszaki átadása és másnap megkezdjük az engedélyezési eljárást.

Sajnálom, de nem tudok és nem is szeretnék időpontot mondani a bölcsőde nyitás várható időpontjára, mert nem szeretnék úgy járni, ahogy polgármestertársam járt Órbottyánban.

Az időpontokból látszik, hogy a legnagyobb jóindulattal és optimizmussal járt el. Augusztusban feladta az álláshirdetést, október 21-én az érdeklődő lakosság bejárhatta az új bölcsődét, ahol a dolgozók körbe vezették a vendégeket, de még nem voltak gyerekek, mert november 2-ig még nem kapták meg a működéshez szükséges engedélyeket az államigazgatási szervektől, sőt a nyitás konkrét időpontját sem tudta sajnos megmondani.

Annyival tudom biztatni és megnyugtatni a bölcsődés helyre váró kisgyermekes szülőket, hogy minden új információról értesíteni fogom érdeklődőket. Temérdek a teendő, de mindent megteszünk azért, hogy a lehető leghamarabb megnyisson a Szodligeti Csöppliget Bölcsőde, de erre esélyt csak 2022-ben látok.

Az Idősek Napja alkalmából

meghívót postáztunk 70 éven felüli lakótársaink részére.

Amennyiben a címlistánk hiányos volt – és Ön már elmúlt 70 éves, és szodligeti lakóhellyel rendelkezik, de nem kapott meghívót – kérjük jelezze a Gondozási Központ felé.

GONDOZÁSI KÖZPONT Szodliget, Szent István u. 34 – 36.

Telefon: 27/590-095/113, 06-30/485-9298-as számon, illetve a szocialis@szodliget.hu e-mail címen.

Az idén a vírushelyzetre való tekintettel más megoldást kerestünk a találkozásra, ajándékok átadására, **kérjük figyelmesen olvassa el levelünket!**



Ingatlan előtti terület karbantartásának szabályai

Településünkre sok új lakó költözött az elmúlt években. Többen városból érkeztek, akik számára újdonságot jelenthet az a tény, hogy a zöldterület rendezés, illetve karbantartás a telekhatárnál nem ér véget. Helyszíni bejárások alkalmával tapasztaljuk, -első-sorban az új lakóterületeken, - hogy az ingatlan tulajdonosok nincsenek tisztában azzal, hogy a telekhatár és az út padka közötti területet -ami közterület- is az adott tulajdonosnak kell karbantartania.

Ezt az előírást Szodliget Nagyközség Képviselő-testületének a környezetvédelemről szóló 6/2020. (IX.08.) önkormányzati rendeletének 8:§ (3) bek. értelmében a ténylegesen használó, illetve a tulajdonos kötelessége az ingatlan telekhatára és az ingatlan előtt húzódó közút közötti járda, illetve zöldsáv úttestig terjedő teljes területének gondozása, a gyomok kiirtása, a fű szükség szerinti nyírása, a járdára kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése. Télen pedig a csúszásmentesítésre kell odafigyelnie a tulajdonosnak.

Sajnos egyre több lakos allergiás, különböző növényekre -nem csak a parlagfű az allergén növény-, s nem csak az allergia miatt kell az ingatlanok előtti járda melletti és az árokparton lévő növényzetet fűvet vágni, kaszálni. A szépérzékét is bántja az, amit tapasztalni lehet egyes ingatlanok előtt. Egyre több olyan ingatlant látni, hogy a kerítésen belül gyönyörűen gondozott telek, tele virágokkal, pázsittal, a kerítésen kívül jobb esetben a járda mellett levágva és gondozva, az árokparton pedig térdig érő fű. Szabályzat nélkül is le kellene vágni a telek előtti fűvet, még az árokparton is, hisz ez a terület a magántulajdon megközelítését szolgálja és a közvetlen lakókörnyezet megtévesztését is befolyásolja.

A szélösséges időjárásnak köszönhetően sajnos egyre gyakrabban fordulnak elő özvízszerű esőzések. Ekkor van nagy jelentősége a lezúduló csapadékvíz elvezetésére szolgáló csapadékvíz elvezető, illetve szikkasztó árkoknak.

A helyi közutak kezelésének szakmai szabályairól szóló

5/2004. (I. 28.) GKM rendelet 3.2.2. pontjának b) pontja értelmében Ha jogszabály másként nem rendelkezik, az ingatlan tulajdonosának (kezelőjének, használójának) kell gondoskodnia az ingatlan előtti járdaszakasz (járda hiányában 1 m széles területsáv, illetve ha a járda mellett zöldsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület), valamint a járdaszakasz melletti nyílt árok és ennek műtárgyai tisztántartásáról, a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok eltávolításáról.

A jogszabály megkülönböztet csapadékvíz elvezető árkot és szikkasztó árkot. Azonban egyre több helyen megjelentek a „betemetett árok” is.

Az ilyen árokkal rendelkező ingatlanok tulajdonosai felszólítást kapnak időpont megjelöléssel az árok kialakításra. Amennyiben a megadott ideig nem tesznek leleget az árokkialakítási kötelezettségüknek, az Önkormányzat a munkát vállalkozóval elvéggezteti, melynek költségét és a bírság összegét az ingatlan tulajdonos részére kiszámlázza, mely meg nem fizetése esetén a végrehajtást kezdeményezjük.

Egyre nagyobb hangsúlyt kap a járda kérdés!



A járda kialakítása és karbantartása is az ingatlantulajdonos feladata. Ezt a tényt azonban sajnos sokan nem vesznek figyelembe. A járdák egy részének állapota balesetveszélyes. Az ilyen járdán bekövetkezett balesetek az adott ingatlanok tulajdonosainak a felelőssége.

Az Önkormányzat évtizedek óta anyagi támogatást nyújt a járda kialakításának költségeihez. Ennek az a menete, hogy a tulajdonos a falugazda felé jelzi a járda megépítését, aki helyszíni szemlén ellenőrzi a kivitelezés valóságát. A telek utcafronti hosszában, 1 méter szélesen megépített betonjárda anyagköltségét a tulajdonos részére -írásbeli kérelmet követően- minden év decemբerében az Önkormányzat kifizeti.

Ennek ellenére sajnos sok helyen nem alakítottak ki szilárd burkolatú járdát, vagy a meglévő rossz állapotú járdákat nem újították fel, nem tartják karban az adott ingatlan tulajdonosai. Környezetünk szebbé tétele az egész lakóközösség érdeke.

Önkormányzati képviselők Brüsszelben

Az önkormányzat két képviselőt, Korbuly Leventét és Huszti Szilviát delegálta, egy Brüsszelben megtartott megbeszélésre. A téma: tapasztalatcsere arról, hogyan tudjuk rávenni az embereket arra, a különböző szabályozások megértésére és betartására. Szödliget a kerti hulladékégetési tilalom betartásáról tartotta meg előadását. A polgármester online vett részt a megbeszélésen. Az utazási és egyéb költségeket teljes egészében az Európai Unió állta.



Pályázati sikerek

A Képviselő-testületnek kimondott célja, hogy minden megjelenő pályázaton indulunk. Amióta az első Magyar Falu pályázati rendszer megjelent (2019), annak minden komponensén, az útépitéstől a Községi ház fejlesztéséig indultunk, de csak most mosolygott ránk a szerencse.

Egy korábban tartaléklistára helyezett pályázatunk kapott támogatást, amin **881 091 forint összeget kaptunk a közösségszervezéshez (programok megszervezéséhez, lebonyolításához) kapcsolódó eszközbeszerzésekre.**

Ebből a pénzből új hangosító rendszert, többek között haladva a korrallal vezeték nélkül mikrofonokat és mikroportokat vásároltunk.

Juhász Béla

polgármester

**GONDOSKODJON ELŐRE
SAJÁT ÉS CSALÁDJA ANYAGI BIZTONSÁGÁRÓL ÉS KÉNYELMÉRŐL!**

- meglévő biztosításait szakmai szemmel átnézem
- segítsek biztosításainak optimalizálásában – aktuálissá tételében
- segítsek eligazodni megtakarításai, befektetései útvesztőiben
- az Ön egyedi igényei alapján személyre szabott biztosítási és/vagy megtakarítási csomagot állítok össze

Élet-, baleset- és betegségbiztosítások; egyedülálló kismama- és gyermekbiztosítások; Exkluzív befektetések; nyugdíjbiztosítás (20% adójóváírással); egyéni célú megtakarítások Forintban és Euróban

Cégeknek/vállalkozóknak karácsonyi akciós biztosítási csomagok!

Keressen bátran, bizalommal!

Konzultációs időpont egyeztetés:

Kulcsár Beáta vagyontervező/szaktanácsadó, 20/916 9774

MetLife egyéni területi képviselő – Szödliget

MetLife
Navigating life together

Adventi Ablakok
JÁTÉKSZABÁLY

Idén kicsit módosítunk a szabályokon, hogy még több embernek okozhassunk örömet:

- Advent időszakában legalább 24 ház ablakában világosság győzik. Tehát elkészíthető, hogy egy napon akár két ablak is nyíthat, természetesen ugyanazzal a számmal.
- Az ablakdíszítők feldíszítik és fénybe dítyezték az utcáról jól látható ablakokat, amelyek napon „nyílnak” az 8 ablakot. A feldíszített ablakot az advent végéig, december 24-ig minden este kivilágítják attól a naptól kezdve, amelyiket elvállalták.
- A játékban részt vevők feladata, hogy megtalálják az adott nap „nyíló” ablakokat a faluban, amhez kis segítséget adunk, mint egy igaz: **Ünneprésztő** játékban. A megtalált ablakot le kell fényképezni, a fényképet a játék saját Facebook oldalára kell elküldeni, igazolva ezzel a küldetés teljesítését.
- Idén aki a legtöbb ablakot megtalálja, és a fotóját elküldi nekünk, az ajándékot kap. Tehát most nem a leggyorsabbak nyernek, hanem a legkitartóbbak, akik minden délután/este elindulnak ablakkeresésre!
- A főtéren is kihalozunk egy nagy adventi kalendáriumot, ahol nyomon követhetjük a feladványokat és a ablakok nyílását így a nem „facebookozók” is részt tudnak venni a játékban!
- Idén is lesz lelki adventi feladat, annak teljesítését a fotók mellett el lehet küldeni a játék Facebook oldalára vagy e-mail címre.

U.I.: a legcsébb adventi ablak(ok) alkotóit ajándékkaldíjazzuk!

Köszönjük, hogy velünk tartasz!
Szeretettel:
A szervezők

Csúnyapulcsi verseny

December 12-én első alkalommal Szödligeten, CSÚNYAPULCSI versenyt hirdetünk.

2021. december 12-én 16.00 órától 17.00 óráig várjuk a versenyzőket a főtéren, ahol zsűri dönti el, ki hordja a település legcsúnyább karácsonyi kötött holmiját.

Gyerekek, felnőttek, férfiak és hölgyek...és akár kutyák jelentkezését, együtt mókázását várjuk ezen a napon!



GYIK, azaz gyakran ismételt kérdések

Az alábbiakban olyan kérdésekre adjuk meg a választ, amelyeket a sződligeti emberek legtöbbször feltesznek a hivatali munkatársainknak.

Mikor lehet-e kerti hulladékot égetni?

Sződliget belterületén kerti hulladékot égetni tilos!

Kell-e engedélyt kérnem a kertemben és a házam előtti fa kivágására?

Az ingatlan előtti fa kivágása engedélyköteles. A kivágott fát pótolni is szükséges. A saját kertben lévő fa kivágásához nem kell engedély.

Milyen fajtájú fát ültethetek a házam elé és kinek kell metszeni?

Az 2/2013. (I.22) NGM rendelet szerint olyan fa telepíthető, amely magassága végleges kifejlett állapotában nem haladja meg a 4 métert, illetve 1 méternél jobban nem közelíti meg a vezetéket. A fa metszése, ápolása az ingatlan tulajdonos feladat. Abban az esetben is, ha használtan vette a házát és még az előző tulajdonos(ok) ültették a fát. Motoros fűnyíróval nyírhatom-e vasárnap a fűvet?

Nem! Vasárnap és ünnepnap bármilyen zajt keltő munkák (motoros fűnyíró-gép, kapálógép, betonkeverő, fűrész-gép stb.) végzése tilos.

Milyen szabályozás vonatkozik a sződligeti kutyasétáltatásra? Ki ellenőrzi ezek betartását?

2013-tól hatályos állatvédelmi törvény felülírta a települési önkormányzatok által alkotott korábbi „ebrendeleteket” is. Így a kutyák tartásáról központi szabályozás van érvényben.

Miért nem szervez lomtalanítást az önkormányzat?

Szemétszállítás államosítva lett. A szemétdíjat a kukaholdingnak fizeti a lakó. A kukaholding finanszírozza a Zöldhíd társulást is és ugyancsak a NHKV Zrt. határozza meg a lomtalanítás időpontját és módját is. Az önkormányzatnak már nincs semmi módon ráhatása a szemétszállítás rendszerére.

Dobhatok-e ablaküveg, gépkocsi szélvédőt a szelektív üveggyűjtőbe?

A közszolgáltató válasza alapján: a síküveg nem tartozik a szelektíven gyűjtött hulladékok közé. Gyűjtendő: átlátszó öblösüvegek mint befőttes üvegek, italos üvegpalackok, bébiételes üveg; színes öblösüvegek: borosüvegek, pezsgősüvegek, sörösüvegek. Nem szelektíven gyűjtendő: síküvegek: ablaküveg, tükör, villanykörte, neoncső, hőálló üvegtál, szemüveg lencséje, orvosságos és veszélyes anyagokat tartalmazó üvegek. A szelektív szigetek az önkormányzatok tulajdona a Zöld Híd mint üzemeltető az edényzetekben került szelektív hulladékok elszállítását, válogatását végzi. Amennyiben nem a megfelelő hulladék kerül a gyűjtő-szigetre azt az önkormányzatoknak kell begyűjtenie, ártalmatlanítania saját költségén.

Megjegyzés: Az önkormányzat egyetlen ipari vállalkozástól sem kívánja átvenni az ipari hulladékát, ezért eljárást indítunk az illegális szeméthelyezőkkel szemben!

Miért nem javít kátyút, épít több utat az Önkormányzat?

A gépjármű súlyadó azért lett kitalálva, hogy abból legyenek az utak rendben tartva. Sajnos 2020 tavaszától, a vírusról hivatkozva elvonta az önkormányzattól a teljes súlyadót a kormány. A semmiből nem lehet valamit csinálni.

Az igazi értéktár...

2019 novemberében egy felhívást tettem közzé a Sződligeti Hírforrás karácsonyi számában, amiben régmúlt idők fényképeit kerestem a település életéből, emberekről, épületekről.

Két év telt el a felhívás óta. Felhívásom sikeres volt.

Az összegyűjtött anyag egy része a **Sződliget anno** Facebook-csoportban bemutatásra került, míg másik része a decemberben megjelenő **Mesélj nekem Sződligetről!** című helytörténeti könyvben lesz látható.

A munkát folytatni szeretnénk, ugyanis rengeteg dokumentum, fénykép, levelezés került az eddigiek során



felszínre. A régi okmányok szerelmeseként arra törekszünk, hogy az összes hasonló régi kincset felkutassuk és megmentsük az utókornak.

Éppen ezért arra kérünk mindenkit, hogy akinek nincs már szüksége ősei papíranyagára, és nem kívánja azt megőrizni, adja át számunkra, ezzel is elősegítve a jövő Sződligeti levéltára alapjainak lerakását.

Értékmentésünkkel tovább szeretnénk adni a sződligeti ősök hagyatékát, és azt a közösség kollektív értékékként kívánjuk megőrizni.

Mihalik Bernadett

06704561328

mihalikbernadett@gmail.com

Őszi élmények a Csemeteliget óvodában

Intézményünkben az őszi időszakban is sok élménnyel gazdagodhattak gyermekeink.



Az állatok világnapja alkalmából, 2021.10.05.-én. a „Bogárháton” című, előadást tekinthették meg. A rovarvilág csodáit, élő rovarok és makettek segítségével, sok játékkal, interaktív bábelőadáson keresztül ismerhették meg a gyermekek.

A zöld jeles nap alkalmából minden csoport maga készítette el a 2021. év állatait, az év madarát a cigánycsukot, az év rovarát a kacsafarkú szendert, az év emlőst a hermelint, az év halát a jászkeszeget, az év kétélűjét a zöld varangyot, melyekből kiállítás rendeztünk.

A kutyákkal és felelős állattartással kapcsolatos fontos tudnivalókról



Cékla kutyus és gazdája élő bemutatót tartott

október 12.-én az óvoda udvarán. A gyermekek megtanulhatták, melyek azok a helyzetek, amikor nem szabad közel menni a kutyákhoz, hogyan lehet megsimogatni egy idegen, de gazdis kutyát, és mit tegyenek, ha kóbor kutyával találkozunk az utcán.



Cékla kutya az ügyességét is bemutatta, a gyermekek alkotta akadálypályán keresztül.

Fontosnak tartjuk, hogy gyermekeink, megismerjék és megszeressék a népi hangszereket, és a népzene-t. Nagy öröm volt számunkra, mikor Zöldi Márton, régi óvodásunk október 19.-én **népi hangszeres bemutatóval** megajándékozta a gyermekeket. A tekerőlantján játszott népzene kicsiket és nagyokat is egyaránt elvarázsol.



A **hagyományok ápolása** kiemelt szerepet kap óvodai életünkben. Márton nappal kapcsolatban, megismerték Márton püspök legendáját, valamint e nappal kapcsolatos népi szokásokat, hagyományokat.



A „Zöldike” nagycsoportosok e nap alkalmából minden csoportba betértek, hogy egy rövid műsor keretében felidézzék a **Márton-napi népszokásokat** és az ezzel kapcsolatos népi időjárési megfigyeléseket:

„Ködös Márton után enyhetet várhatsz, fagyos Márton után farkast, soká láthatasz...”

Óvodásaink szívesen verseltek és énekeltek, majd a következő kis mondóka után, **„Novemberben Márton napján, aki libát nem eszik, egész évben éheznek”,** megvendégelték a gyermekeket libazsíros kenyérrel. Igazán öröm volt látni, hogy a gyermekek mennyire élvezték a Márton napi hagyományok ápolását.

Jó volt újra, igazán tartalmas, közös programokkal eltölteni az őszt! :)

Hurik Anna
óvodapedagógus



„Minden forrásom belőled fakad!”

(Zsoltárok 87,7)

Templomunk új szentélyének átalakítása júniusban kezdődött és augusztus első heteiben lett befejezve. Augusztus 14-én, Nagyboldogasszony főünnepé előestéjén Marton Zsolt váci megyéspüspök által lett felszentelve. Az 1932 augusztus 14-én történt templomszentelés évfordulóján.

Az új oltárra azért volt szükség, mert liturgikus előírás szerint a templomban mozdíthatatlan, szilárd oltár szükséges. Ami eddig volt, csak ideiglenes megoldásnak felelt meg.

Idén Budapesten szervezték az 52. Eucharisztikus Kongresszust, melynek emlékére az új szentély kialakítása állít emléket! Megvalósítani saját forrásból sikerült, az adományozók nagylelkű felajánlásával, amit ezúton is nagyon köszönök! Isten fizesse meg!

Akik adakoznak, azoknak a neve fel fog kerülni egy emléktáblára, amit a templom falára fogunk elhelyezni!
Szaniszló atya



Várható programok az egyházköztségben

- Adventi gyertyagyújtás- ökumenikus alkalom a Szódligeti Baráti Köre és a ZöldLiget szervezésében. Advent szombatjain az esti szentmise után kb 18 órától.
- Rorate szentmisék- minden héten hétfőn és szerdán 6.30-kor a templomban.
- Adventi Ablakok- az Önkormányzattal együtt szervezve- december 1-24ig.
- Mézeskalács falu- November 28-december 24ig látogatható a templom bejáratánál.
- Szent Miklós vásár – december 5-én, vasárnap, 18.00. órától. Forralt bor, tea, zsíros kenyér, beszélgetés.
- Karácsonyvárás- december 24. 16.00. a templomban.
- Három Királyok felvonulás- 2022. január 09.

Karácsonyi miserend templomunkban

December 24. (péntek)- Szenteste, vigília szentmise	23.00.
December 25. (szombat) Karácsony, Urunk születésének főünnepé	8.30., 9.30.
December 26. (vasárnap) Szent Család ünnepe	8.30., 9.30., Minden szentmisén családáldás
December 27. (hétfő) Szent János evangélista ünnepe	7.30.
December 28. (kedd) Aprószentek, vértanúk ünnepe	7.30.
December 29-30. (szerda, csütörtök)	7.30.
December 31. (csütörtök) Szilveszter pápa emléknapja	18.00. Hálaadó szentmise
Január 1. (péntek) Szűz Mária, Isten Anyja főünnepé, a Béke világnapja	8.30., 10.30.

Áldott karácsonyt kívánok mindenkinek!

Szaniszló atya



Bővebb információk, leírások: <https://www.facebook.com/SzodligetiRomaiKatolikusEgyhazkozseg>

Vállalkozót keresünk!

A november 16-án megérkezett a Pest Megyei Kormányhivatalt Útügyi Osztályától a létesítési engedély két zebra kialakítására a Dunai fasoron. Az egyik a Jókai utca és a Hunyadi utca között, a másik az Árpád utca és a Kossuth Lajos utca között kerül kialakításra. Nagyon jó lenne, ha helyi vállalkozás végezné a kivitelezést, ezért árajánlatkérésrel fordulok a szodligeti vállalkozókhoz.

Fontos tudnivalók:

Az engedélyezési eljárásához leadott terv alapján kell elvégezni a kialakítást az alábbiak szerint:

- A gyalogos átkelőhely szilárd burkolati felálló helyeit és járdakapcsolatot biztosítani (kiepítenni) kell.

- A járda felállási területén a burkolatot olyan felületi mintával kell ellátni, amelyen a vakok és csökkentlátók el tudnak igazodni.

- Felállási helyek szélessége minimum 2 méter kell, hogy legyen.

- A gyalogos átkelőhelynél a burkolatra fel kell festeni a tartós útburkolati jelekkel a közúti közlekedés szabályairól szóló

1/1975 (II.5.) KPM-BM együttes rendelet 152, számú ábra szerinti burkolati jelet.

- „Kijelölt gyalogos átkelőhely” jelzőtáblát mind a két irányból jól látható módon a burkolati jel előtt 2 méteren belül kell elhelyezni.

- A kijelölt gyalogos-átkelőhely előtt, mindkét irányból 50-100 méter közötti távolságra „Egyéb veszély” veszélyt jelző táblát és „Forgalmi rend változás” feliratú kiegészítő táblát kell 3 hónapra elhelyezni.

- A gyalogos átkelőhely megvilágítását a 20/1984. (XII.21.) KM rendelet 23,16 pontja, MSZ EN 13201-2:2004 szerint úgy kell megvalósítani, hogy az minden napszakban és időjárási körülmény esetén teljesüljön.

- A csapadékvízvezetést úgy kell biztosítani, hogy a felállóhelyek kereszt és hosszirányú esésével, hogy azon víz ne álljon meg.

Fontos még megjegyezni, hogy a Magyar Közút közútkezelői hozzájárulásában kötelezte, hogy a téli útüzemeltetési időszakban – november 10. és március 15.



között az országos közutat érintő kivitelezési munkát végezni tilos. Ez annyit jelent, hogy március 15. után kezdetjük meg a zebra kivitelezését.

Továbbá birtokunkban van a Magyar Közút nyilatkozata arról, hogy első lépésben egy hagyományos zebrát kell kiépíteni és csak ezt kövezően, mintegy plusz szolgáltatásként lehetséges a zebra „felokosítása” (gyalogos közeledésére villognak az úttestbe süllyesztett lámpák).

Az eddigi költségeink. A fenti szempontok szerinti tervezés 1,9 millió forintba került. A tervek beadása után 109.600Ft eljárási díjat kellett a hatóságnak megfizetnünk.

DUNAI FASOR ÜGY

Örömmel vettük, hogy a régóta rossz állapotban lévő Dunai fasor közútját (az M2-es a 2-es főút közötti szakaszt) korszerűen felújították. Erős, csendesebb burkolatot kapott, melyen jobb közlekedni.

Üröm az örömben, hogy ezt a változást a környező településeken élők is észrevették és jelentősen megnőtt az átmenő forgalom és a gyorsajtók száma is.

Mérési adataink szerint az úton naponta több mint 5500 személygépkocsi, 700 kisteherautó, - és a 12 tonnás súlykorlátozás ellenére - 50-60 kamion hajt át.

Fő problémánk a súlykorlátozás ellenére behajtó kamionok mellett, hogy az áthaladók 2/3-a gyorsabban megy a 40 km/h-s limitnél, és gyakran az útszakasz „egyenes” szakaszain a többi járművet is veszélyeztetve előznek!



Miért gond ez?

Zaj. Az autóban ülve nem tűnik nagynak a különbség, de egy 40 el haladó jármű zajki-bocsátása még elfogadható szinten marad, 50

főlött azonban a zaj már behallatszik a lakásokba. A teherautók pedig sokszor akár a födémet is megrengetik. Biztonság. A Dunai fasor a települést két részre vágja. Az átkelés biztonsága mindannyiunk közös érdeke.

Éppen ezért elkezdtünk a lakókkal egy közös munkát, és számos intézkedést készítettünk elő, amelyek a gyorsajtásra, a kamionok behajtására, és a biztonságos közlekedésre koncentrálnak. A munkába minél több partnert szeretnénk bevonni, a lakosság mellett az Önkormányzatot, a Közútkezelőt, a Rendőrséget és a Polgárőrséget is.

A közeljövőben ennek hatására több olyan változással találkozhatnak majd, amelyek reményeink szerint javítani fogják a közlekedési morált, visszafogják a sebességet, és érdemben csökkentik az áthaladó kamionok számát. Részei lesznek az önkormányzat gondozásában hamarosan megvalósuló zebrák, közlekedéstechnikai eszközök, de olyan akciók is, amelyekkel mi magunk tudunk tenni a változásért.

Ezen a fórumon fogunk a későbbiekben tájékoztatást adni a terveinkről és az eredményeinkről. Reméljük, hogy ennek hatására sikerül javítanunk a közlekedési morált.

Szodligetiek, kérjük értsük meg egymás problémáit, és segítsük egymást!

Köszönettel a Dunai fasoron lakók.

Balatonfüreden a Magyar Látványtánc Szövetség által szervezett európa bajnokságon egyesületünk táncosai, csapatai sikeresen szerepeltek!

A verseny előzménye, hogy a tánctermei táncok pár nélkül kategóriában indított kűrök először 2021. május 30-án a kvalifikációs bajnokságon Budapesten sikeresen szerepeltek. Innét jutottak tovább a Balatonfüreden megrendezett országos bajnokságra 2021. június 23-án. Innét nagy örömeinkre az elért pontszámok alapján bejutottunk az EB-re, amit szintén Balatonfüreden tartottak meg 2021. október 24-én. Az egyesület 24-éves fennállása óta nem volt még ilyen sikeres verseny évadunk, mint a 2021-es. Az EB-re kijutott 11 kűr közül egy kivételével mind dobogóra került. Ezek közül is kiemlítenék egy eredményt amit szódligeti kislány ért el. **Hamuth Blanka pedig a dobogó 3. fokára állhatott fel** megkoronázva a versenyszezon saját legjobbját érte el Kalauz Anna duós társával. Köszönhető ez a felkészítő tanároknak Haddad Sabrina, Bódi Dénes áldozatos és színvonalas szakmai munkájuknak, a szülőknak, akik mindenben támogatták a gyerekeket. A gyerekeknek, akik az online időszakban sem hagyták abba a táncot és arra törekedtek, hogy fejlődjenek. Az egyesület pedig mindent megtett annak érdekében, hogy minden rendben működjön, és a Covid által okozott veszteségek, kiesések ellenére azért,



hogy ez valóra válhasson. A magam részéről elégedett és boldog vagyok, hogy egyre több gyermeket és fiatal tudunk bevonni a táncsportba. Jó látni a sok munka után az örömet és boldogságot rajtuk! Bízom abban, hogy a következő évadunk kevesebb akadályokkal, kihívásokkal, rendkívüli helyzet nélküli lesz, és hogy az is ilyen sikeres lesz majd, mint a mostani! Üdvözlettel: Bordás Péterné Györgyi TAZE TSE elnök. AZE TSE Eredményei:

EB. bajnoki címet szereztek Saloon dance /Latin/Caribbean without pairs kategóriában:

156 rajtszámmal „B” osztályban 261. Shine Bernáth Violet - szóló kategóriában
172 rajtszámmal „A” osztályban 301. The Young Harley Quinn Birkás Bőrkorka - szóló kategóriában.
162 rajtszámmal „B” osztályban 272. Bernát & Szabó Duó - duó kategóriában.
166 rajtszámmal „A” osztályban 277. Good Girls Gone Bad Dancing Diamonds - csapat kategóriában
178 rajtszámmal „B” 311. The stars are born Kolarik Tamara és Kolarik Petra -

duó kategóriában
215 rajtszámmal „B” 386. Get Weird! IndepenDance - Formáció kategóriában.

EB. 2. helyezést értek el Saloon dance / Latin/Caribbean without pairs kategóriában:

167 rajtszámmal „B” osztályban 282. The greatest show Kolarik Tamara szóló kategóriában.

175 rajtszámmal „A” osztályban 304. Latin Nostalgia Hugyecz Emese és Tóth-Katona Zille duó kategóriában
151 rajtszámmal „B”osztályban 251. Dancing Trolls - csapat kategóriában

EB. 3. helyezést értek el Saloon dance / Latin/Caribbean without pairs kategóriában:

160 rajtszámmal „B” osztályban 267. Újra otthon latin mix Kalauz Anna és Hamuth Blanka -duó kategóriában.

Különdíjban is részesült két csapatunk a Dancing Diamonds és az IndepenDance!



Őszel az iskolában

„Fuss az iskoláért 1911 métert”

Augusztus végén újra meghívást kaptunk szeptember végére a gödi Rotary Clubtól az általuk szervezett futó majálisra. A céljuk, hogy a környékbeli iskoláknak segítséget nyújtsanak, sport-szertámogatás formájában. Mindezért fejenként 1911 métert kell teljesíteni futva, sétálva, bárhol, akárhogyan a célig eljutva. Az iskolák közötti verseny azt jelentette, hogy az adott iskola az összes tanuló létszámához képest, mennyi gyereket tud megmozgatni.

Ismét megszervezzem?

Van értelme egyáltalán? Tudunk eredményesek lenni másodszor is? Címvédő suliként meg tudunk újulni?

Mozdíthatók, motiválhatók a gyerekek az online után?

Amikor megkaptuk a felkérést sok hasonló „buta „kérdés jutott eszembe elsőre. Körülbelül egy percig. Amikor végiggondoltam a lehetőséget, egy dolog motivált azonnal: kosárpalánkot tudunk venni, ha sikerül a dobogóra felállni. A meghívott környékbeli iskolák létszáma hozzánk képest egy kivételével mindenhol jóval több volt, vagyis arányaiban hozzánk képest több gyereket kell megmozgatniuk, hogy ellenfeleink legyenek. Abban biztos voltam, hogyha idén több, mint 100 diákot elindítok, dobogón

leszünk. Aztán egy óra leforgása alatt 124 diák jelentkezett lelkesen!

„Már csak” meg kellett szervezni, összehangolni, oda- és visszajutni, és persze lefutni a távot.

A gyerekek lelkesedése, kollegáim önzetlen segítőkészsége, a szülői összefogás ereje mindent vitt! Megtapasztalni a csapat erejét, azt sok pozitív energiát, ami ezt az egész délutánt körbe ölelte nem mindennapi érzés.

És a pusztá tények: 5 iskola indult, közel 500 diákkal összesen.

1.hely: Szódligeti Gárdonyi - 127 indulóval / gyerek plusz tanár/ **242,7 km** futottunk együtt. Az iskola létszámához viszonyítva **341 főre** aznap mi **712 métert** teljesítettünk.

Immár másodszor lett miénk az első hely.:) Hihetetlen jó érzés volt látni és megtapasztalni a közösség erejét. Szülők, kollegáim mindenben segítettek, átjutástól, rajtszám feltűzéséig. Volt előző nap még lázas, beteg diákunk, aki lekocogta velem a távot, mert megígérte, hogy segít. Volt olyan, akit Pestről hozott a pályára az édesanyja, mert neki ez a délután fontos volt. Volt, akit a mentősök ápoltak a rajt előtt, mert a nagy izgalomban esett egy jó nagyot, de hősiesen beállt és futott. Nem nagyon tudok olyan kollegámat, gyereket illetve hozzátartozó felnőttest az iskolából mondani, aki eljött a versenyre és ne azt kérdezte volna meg tőlem, hogy ugye jövőnk jövőre is? Mindenki egytől egyig azt fogalmazta meg: „jó érzés tenni a sulinkért”. A ráadás pedig a földj, melyről álmodtunk!

Lesz palánk!

Köszönöm mindenkinek!

Ónodi Gabriella

Paradicsom-project

A tavalyi tanévben először – de a jelek szerint nem utoljára – került sor iskolánkban a Paradicsom-project megszervezésére, megvalósítására. Tavasszal öt különleges fajtához (Bátri piros ribizli, Black Cherry, Andoki törpe, Sárga körte, Narancssárga koktél) tartozó 80 darab paradicsomtő került kiosztásra iskolánk tanuló és pedagógusai körében. Nyáron a jelek szerint szépen nőttek és termettek a paradicsomok, erről árulkodnak a beküldött fotók, rajzok, versek, receptek, kóstolók. 26 beküldött „pályamű” közül kellett választani a zsűrinek. A nyertesek (Prónai Zsófi, Bank Barni, Memhölczér Ádám, Vanyó Anna) egy pólón és három színes vászontáskán osztoztak. Minden ifjú paradicsomtermesztőnek gratulálunk!

A project megálmodásában, lebonyolításában és az ajándékozásban a Terápiás Kert (a Magház Hálózat tagja) nyújtott segítséget, amit ezúton is nagyon köszönünk!

A Kiskertész szakkörösökkel további öt féle paradicsom magjait „megfogluk”, így jövőre az egész kezdődhet előlről...

Kröel-Dulayné Varga Magdolna



Az őszi szünet előtti napokban rendeztük meg iskolánkban az idei Tökfaragó versenyt. A kelta Halloween ünnep hagyományait követve, kiegészítve sok helyi ötlettel születtek idén is gyönyörű alkotások. A jó időnek köszönhetően a kifaragott, festett és különböző módon feldíszített tökök igazi őszi hangulatot varázsoltak az iskola bejáratához. Sok különböző, például ötletes, ijesztő, vicces és mesés kategóriában kaptak a gyerekek díjakat. Köszönjük a lelkes alkotóknak és szüleiknek a szép tököket, melyekkel ismét megörvendeztették az iskola összes tanulóját, tanárait és a járóelőket!

McBrayer Anna



Egészségét programjai

A lapzártával egy időben zajlik iskolánkban az egészség- és környezetvédelmi hét. Az idei évben a sporté, a mozgásé a főszerep. Fő előadónk egy paralimpikon szemével mutatta meg, hogy a sport hogy adhat erőt és életcélt, a számos meghívott sportoló és edző pedig több, számunkra is elérhető sportolási lehetőségről tájékoztatott minket. Fő érdekessége volt a programoknak, hogy sok mindent kipróbálhattunk, mintha csak az edzéseken vettünk volna részt. Láttunk kagami-ryu és karate bemutatót, a meghívottak között volt lovastornász, kajak-kenu és kosárlabda edző. Hivatásos tánctanár segítségével megtáncoltattuk a tanárokat is. A felsősökre a hagyományos programok vártak, pl. a védőnők előadása a dohányzásról, látás- és mozgássérültek érzékenyítő foglalkozása, rendőrnő előadása az internet káros hatásairól, ill. a drogokról. Mindeközben pingpong és kötélhúzó verseny zajlott, a szünetekben pedig a „Just dance” mozgatta meg az ifjúságot. Az egészségvédő héthez kapcsolódva elkészült egy kulturált rollertároló is. Természetesen a cserépszépségverseny sem maradt el, szépítve és hangulatossá téve iskolánk bejáratát.

Kröel-Dulayné Varga Magdolna

Ezen a héten az alsós diákok főleg a szabadban végezhető mozgásokról hallottak előadásokat, illetve sétákat tettek a szabadban.

Minden évfolyam személyesen találkozhatott Kanyó Zsolt gerelyhajító paralimpikkal, aki beszélt az életéről, a sportolási lehetőségekről, a sporttól kapott erőről. Gönczöl János a vízisportokról, különösen a kenuról és a kajakról tartott előadást, hívta a diákokat a Sződligeti Kajak-Kenu Egyesületbe. Az elsősök fát ültettek, a másodosok a szánkódombi futókörön kocogtak, majd erősítették a karizmaikat a kondicionáló eszközökön.

A harmadik évfolyam sétát tett a patakhöz, közben madárbefogást nézhetek meg, vadállatok etetéséről, a vadászatról hallhattak Bányavári Páltól, aki elkötelezett vadász, madarász és fotós.

A negyedik osztályok Kápolnai Zsombor túraszervező projektmenedzser segítségével a „Mária úton” túrát szerveztek, bővítették ismereteiket a turistajelzésekről, különböző térképeken sikerült útvonalat tervezniük.

Kápolnainé Dégi Lívია

Kirándulások

Október elején a hatodik évfolyam a Lázár Ervin Program keretében Budapestre látogatott a Fővárosi Nagycirkuszba. A közel ötven fős csapatot különbusszal szállították a helyszínre, ahol egy óra hosszat izzadhatott a tenyerünk az izgalomtól: a légiakrobatika jeles képviselői kápráztattak el minket különleges, látványos produkcióikkal.

A felsős természetismeret szakkör ősszel újra életre kelt. A közel egy éves tantermi bezártság után kimozdulhattunk a négy fal közül. Nagyobb sétát tettünk a václigeti buckáshoz, ahol egy mikroszkóp segítségével csodákat láttunk. Két csoportban meglátogattuk a nógrádi vadasparkot, ahol traktoron ill. teherautón közlekedve közelítettük meg a hangra odagyűlő sok állatot: szarvasokat, vaddisznókat, muflonokat, struccokat, emukat. Közben szakemberek érdekes előadását hallgattunk a látottakkal kapcsolatban. Állatokat közvetlen közelről az iskolában is meg tudtunk figyelni: Glavanovits Tamás hozta el nekünk kedvenceit bemutatni, pl. héját, baglyot, sünt, vadászgörényt, kígyót. Kihasználva a kellemes őszi időt, egy nagyot sétáltunk a tanösvényen is, egy „dianézó” segítségével az őszi levelek szépségére hívtuk fel egymás figyelmét.

Kröel-Dulayné Varga Magdolna

Versenyeink



**Bolyai Matematika Csapatverseny megyei forduló 5. osztály
1. hely**
Csapattagok: Kovács Janka, Memhölczér Ádám, Mészáros Emma
Meghívást kaptak az országos döntőbe!

Informatika verseny

November 8-tól 12-ig vettek részt felsős tanulóink a nemzetközi e-Hód, Hódítsd meg a biteket! informatika versenyen. Játékos, gondolkodtató feladatokon keresztül tudhatták meg, mennyi minden tartozik az informatikához, amiről nem is gondolták volna. Minden gyerek 45 perc alatt 18 feladaton keresztül tehetett próbára magát.

Felkészítő tanárok: Alexyné Filkor Márta, Ács Sándor

„Ültess fát! Hogyha másért nem, lombot ád...”



Szeptember elején két helyszínen is nagy mozgolódásra figyelhetek fel a járókelők Szódligeten. A Párkszínpad előtt egy régen várt faültetésre került sor: a tavalyi karácsonykor meghirdetett „Ajándékozz fát a fa alá!” projekt eredményeként - a Zöld Leszek Egyesület támogatásával – hat fát sikerült vásárolni. Karókkal az Önkormányzat is támogatta akciónkat. Az ajándékozókat és az érdeklődőket bevonva közösen ültettük el a fákat. A lelkes társaság ezután átvonult a Kék Bálna játszótérre, ahol már gyakorlottan helyeztük el az odaszánt berkenye fákat: egy lisztes és egy madárberkenyét, ill. egy felajánlott ezüstfenyőt.

Gondolatban már azok árnyékában játszottak a gyerekek...

Egy hónappal később ismét megelénkült településünk határa. Ez alkalommal az önkormányzat által sikeresen megpályá-

zott és elnyert gyümölcsfákat telepítettünk. A környéken lakók, a Szódligeti Nyugdíjas Férfiak Baráti Köre, Egyesületünk tagjai és ismerősök segítettek a kajszai- és őszibarack fák ültetésénél. Tea, süti várta a résztvevőket, emelve ezzel is a hangulatot. A meghívott szakember segítségével egy metszés-gyorstalpaló tanfolyamon is részt vettünk. Pár év, és szüretelni fogunk?

Bár lassan kifelé megyünk az őszből, még egy faültetés hátra van: kocsányos tölgyek és magas kőrisek várják majd, hogy elültessük őket. (lásd 5. oldal) Segíteni bárki jöhet!

„... Árnyékában megpihenhetsz, gondot ő visel reád. Jó tavasszal nyit virágot: messze érzed illatát, kis madárka száll reája: ingyen hallhatod dalát. Ültess fát!”

Zöld Leszek Egyesület



Közösségi faültetés Szódligeten

Szódliget képviselő-testülete számára elengedhetetlenül fontos a zöldszemlélet. Minden pályázaton indulunk, ami a zöldterületek növeléséről, karbantartásáról szól. Így történhet az is, hogy indultunk a Nemzeti Biodiverzitási Központ által kiírt pályázaton, ahol a táji adottságokhoz alkalmazkodó, régóta a Kárpát-medencében termesztett gyümölcsfákat lehetett nyerni. Az át-

adón szakmai tanácsokkal is elláttak minket.

Tizenkét gyümölcsfát (őszibarack és sárgabarack) nyertünk a pályázaton, amiből egy önkormányzati gyümölcsöskertet alakítottunk ki az Attila utca végén fekvő önkormányzati telken.

Külön köszönet a pályázatírást Szilágyi Krisztina képviselő asszonynak és a logisztikai feladatok ellátásáért Bánnyavári Pál falugondnoknak.



Környezeti prevenció

A prevenció fogalmát azt hiszem mindenki ismeri az egészségügy világából. Szép magyar megfelelője a megelőzés. A szó és a tett, viszont nem csak a szűrővizsgálatok és helyes étkezés világában alkalmazható, hanem, egyre hangosabb hangot adva ma már, élő környezetünk védelmében is. Ha nem szennyezzünk, nem kell menteni a menthetőt, ha vigyázunk környezetünkre, élőhelyünkre, ha kevesebb csomagoló anyagot használunk, ha nem dobjuk el, ha mind megesszük...ha nincs szemét az utcákon, erdőben, nem kellene TE SZEDD! akciót szervezni, nem kellene lelkes szódi fiatal embereknek a szombat délelőttöt szemétszedéssel tölteni...de még eldobjuk, de még kell, kellett.

Köszönet mindenkinek aki tette, aki úgy gondolja, gondolta, amíg nem megy mindenkinek a felelősségteljes gondolkodás, addig egy-egy akcióval segít, nekünk, önöknek a Földnek.

A Közösségi Ház élete

Az utóbbi hónapokban lassan,de biztosan visszatért az élet a Közösségi Házba.

A nyári gyerek tábor után teljes gőzzel a **Liget feszt** eseményeire koncentráltunk és a nagyszínpadi rendezvények mellett a Ház udvarára is igyekeztünk gyerekek,felnőttek tetsző programokat varázsolni. A véletlen szerencséje volt,hogy az **Ízörzók** is éppen erre a napra tűzte műsorára Szodliget bemutatkozását.

...és egy személyes élmény...a Liget feszten bűvészkedő bűvész a program végén életem legjobb dicséretével ajándékozott meg azt hiszem engem, minket, ami így hangzott:

„Olyan volt itt mintha Kapocson lettem volna!”

A hétköznapokon pedig újra jógázhatnak, heti két alkalommal is,gerinc tornázhatnak és egy hónapja folyamatosan várjuk a gyerekeket iskola elő- felkészítőre a **Csigalépcső** foglalkozásokra ,szerdánként háromnegyed négytől.

Fogadtuk és megköszönjük adományait, legyen az könyv,ruha,bármilyen és igyekszünk gazdát találni mindennek.

Újra képek lógnak a falon, **Gebora István és B. Tóth Éva gyűjteményének** jeles darabjai. Sajnos a következő kiállítást ismét na-



Perényi Ágnes a Csigalépcső foglalkozások vezetője bemutatkozik:

Perényi Ágnes vagyok, Budapesten születtem és itt is élek a város III. kerületében. Alapdiplomámat alsó fokú pedagógusként szereztem 1979-ben a Budapesti Tanítóképző Főiskola Óvónői szakán. Több éves, sokirányú tapasztalatot szereztem főleg nagycsoportos óvodások foglalkoztatásával kapcsolatban. Óvónői munkám során hat és fél éves gyerekek sikeres iskolai előkészítésén dolgoztam. Kísérleti felméréseket készítettem, mentori tevékenységem során találkoztam mozgást megjelenítő módszerekkel (euritmia). Kapcsolatba kerültem a

Németországban alapított, de Budapesten is képzést végző CITA Kifejlesztés- és Táncterápia csoporttal. Önálló vállalkozóként

polnunk kellett a vírus helyzet alakulása miatt,

így Miklós Zsuzsanna fotóira egy kicsit még várunk kell.

Hatalmas sikere volt a **GIGA GARÁZSVÁSÁR**oknak, tavasszal tervezzük a folytatást,megújulást...zsebzsibi néven a gyerekeknek szeretnénk egy zsebpénzszervező zsebvásárt szervezni például.

Rendületlenül ráér csütörtök délelőtt a **Ráérek klub**, munkájuk gyümölcseit (puszedli, csatnik,fűszerolajok és ecetek, ajándékkísérők és apró ajándékok) megvásárolhatják

majd az ajándéksátorban Advent idején. A kéthetente szombaton zajló termelői piac finomságait pedig ,interneten rendelve ,minden csütörtök este átvehetik a Házban (www.enkosaram.hu).

Új program az **Anyatöltő**, ahova kisgyerekes, megfáradt anyákat várunk egy kis kikapcsolódásra, babrálásra,amiben Seres Zsófi segít.

A vírus szorításában két új programunkkal egy kicsit várunk, addig is jöjjenek a **könyvtárba**, kölcsönözzenek könyvet,újságot és társasokat az ünnep napjaira (nyitva tartás hétfő: 12.00-18.00 és kedd 9.00-12.00).

...és bárki, ha egyedül van, tette kész, szeretne a közösségért tenni, vagy csak beszélgetésre vágyik...

várjuk szeretettel!



5-7 éves gyerekeknek önkifejező csoportokat tartottam.2007-ben elvégeztem a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen a kommunikáció szakot.

Mottóm: **„kéességeket ébresszünk fel és ne meggyőződéseket közvetítsünk.”**

(Rudolf Steiner)

Várom minden iskolába készülő gyermeket foglalkozásaimra a Közösségi Házba szerdánként háromnegyed négytől!

elérhetőség: 06-70-758-4067

Interjú Chrenek Csillával

„Álmom egy alapítvány”

Chrenek Csillával azt hiszem a kupakgyűjtés kapcsán ismerkedtünk össze. Ide is hozhatták és hozták is a kupakokat, majd az ötforintosokat, mikor mit, de készítettem tombola ajándékot is, amikor éppen azt találta ki egy jó ügy érdekében. Kiről, ha nem róla szóljon a karácsonyi interjú, kiről, ha nem róla, a mindig valakinek gyűjtőről, jó ügyért sziklákat mozgató, el nem tántoríthatóról, mindig új terveket szövögető anyukaról!

1979 júniusában születtem Pesten, de vidéken, Hernádon laktunk. Szüleim válása után, kb. négy évesen, Pestre költöztünk anyuval. Itt nevelő apámmal éltünk először Erzsébeten majd Kőbányára költöztünk és itt született meg '86 telén az öcsém. Négyen vagyunk testvérek, fél testvérem mindenki, de ugyanúgy szeretem Őket. A Sibrik Miklós úti Általános Iskolába jártam, majd a Szász Ferenc Szakmunkás Képzőben ruházati eladó végzettséget szereztem. Első munkahelyem a Mc Donalds volt, majd 8 hónap után a Banktech securityhez vitt egy ismerősöm. Ez egy pénzállító cég volt. Pénzszámolóként kezdtem, majd pár hónap után értéktáros lettem. Később megvett minket a

Group 4 security. Itt összesen kilenc évet dolgoztam éjszakai műszakban. Ezután ismét egy ismerős által kerültem az Auchanhoz, mint textil manager. Szintén kilenc év, három áruházban. 2016-ban léptem ki. 2017 tavaszán megismertem a párom és nyáron ide költöztem hozzá Szódligetre. Nagyon szeretek itt élni, kedvesek az emberek gyönyörű a környezet és nem utolsósorban itt született (Vácon) a kisfiam 2019-ben.



Mit csinál egy értéktáros és egy textil manager?

Az értéktáros a pénzállító munkáját felügyeli /segíti, ha eltérés van, jegyzőkönyvet vesz fel. Rögzíti a bizonylatokat és lista alapján reggelre szétosztja a feladott pénzt a bankok között. A textil manager... Mikor kezdtem 2007-ben, akkor még sok akciós terméket a manager tárgyalta le a beszállítóval árat és mennyiséget is. Voltak központi foglalkozások is, ezek kihelyezésének megtervezése, megvalósítása az osztályos dolgozókkal. Később elég sok mindent központosítottak, így a megkapott tervek /kihelyezések továbbadása, ellenőrzése. Ezen felül persze még sok minden, leltár, átépítés, dolgozók fejlesztése segítése.

Akkor jelenleg a kisfiaddal vagy otthon. Hogy telnek a hétvégék?

Igen. Reggel ébredés után egy kis mese én kávézok, Ő a reggeli tejet issza. Aztán öltözés után játék / séta időtől függ. Sokszor ügyesen játszik egyedül, ilyenkor megcsinálom az ebédet pakolászok kicsit. Dél körül alszik még, utána ebéd. Délután szinten játék / séta, majd megjön Apa, akinek nagyon örülünk.



Szoktunk menni Vácre bandázni és néha itt ligeten is a kis barátjaival. Nemrég elkezdtem járni tornázni így heti 3* van egy kis "kimenőm". Közben mikor van pár perc időm, intézem az egyéb dolgokat.

Hogyan jött a segítő gyűjtés ötlete beteg gyerekeknek? Mi, ki volt az első?

Kisfiam keresztapja osztott meg egy posztot tavaly augusztus környéken SMA Zsombiról. Nem tudom miért, de rögtön belopta magát a szívembe a kisfiú. Lehet közrejátszott benne, hogy kb. két hét van közte és Zazi közt és nekem mindig is nagy félelmem volt, hogy egészséges legyen a gyermekem. Szóval Ő

volt az első. Először csak megosztottam én is a posztot, aztán jelentkeztem kupakgyűjtő helynek. Majd pár hét múlva mikor már szinte napi kapcsolatban voltam Szabinával az anyukával, hivatalos segítő lettem.

Ez mit jelentett? Mi lett a végeredmény? Ki volt a következő?

Küldtek nekem meghatalmazást, hogy gyűjthetek nekik. A végeredmény... február közepére meglett a szükséges összeg (több mint 730 M) és Zsombinak elkezdődött egy új út a gyógyulás / fejlődés útja. A következő SMA Lilike volt. Neki hála istennek nem kellett sokáig gyűjteni, mert

Ő volt az első májusban, aki megkapta állami támogatással a Zolgensmat.

Hogy fogtál neki, hogy sok kupak legyen? Szerinted adakozó a magyar ember?

Először kiírtam face bookra hogy gyűjtőpont lettem, majd meg beszéltem több helyszínnel pl. CBA, ital diszkont, pékség hogy náluk is le lehessen adni. Oda is sokan vittek, illetve látták a plakátokat ott és így is terjedt a hír. Sokan mondják, hogy a magyar zsigori és csak magának akar jót. Én azt vettem észre, hogy egy jó ügy érdekében igenis a legtöbb ember képes lemondani valamiről, hogy segítsen. És ha kell példaértékű az összefogás is. Persze vannak kivételek, de ezt inkább hagyjuk.

Mennyi volt a legnagyobb és legkisebb adomány? Érdekes sztori?

Legnagyobb / legkisebb adomány ?? Igazából a legnagyobb felajánlás eddig kb 2 M forint értékben volt, igaz ezt a vírushelyzet szabotálta. De a felajánlás megtörtént! A legkisebb az talán az 5 forintosok gyűjtésénél volt. Volt, aki pár darabot hozott, DE én ennek a pár darabnak is nagyon örültem, hisz ha Mindenki adna pár darabot, sokkal több lenne. Érdekes sztorinak talán azt mondanám, hogy egy régi ismerősömnek írtam, mert tudom, hogy focis körökben is mozog és külföldön élnek. Ő szerzett nekem egy Toni Kroos mezt, melyet licitire raktam és a nyertes nevét Toni rá írta. Utána hozták haza Magyarországra és kapta meg a licitet nyerő.

Tudom, hogy nagy tervet dédelgetsz és már el is kezdted rajta dolgozni.

Most a legnagyobb tervem/álmom az alapítvány létrehozása. Reményeim szerint még idén be jegyzik és akkor már karácsony előtt hivatalosan is tudok segíteni, de ha nem az sem tántorít el mivel már kaptam sajnos újabb megkeresést méghozzá innen ligetről, de erről majd később. Jövőre viszont 100% hogy meglesz a bejegyzés és akkor elkezdem többek között a környékbeli cégek/vállalkozások felkeresését alkalmi/állandó támogatók reményében. Ezek mellett persze maradnak a napi séták-játékok, erről semmiért nem mondanék le.



aki szeretne segíteni Csilla álmában:
Szlivka Károly B3 takarékszövetkezet 73613110-10255713 számlaszámra utalhat.
Cris

Ana Karen Allende Noriega vagyok, Mexikóvárosban születtem...

Bizonyára többen találkoztak már ragyogó kacagásával és fantáziadús babáival valamely kézműves piacon.... akár itt Szodligeten. Ki ez a vidám nő, aki Magyarországon, azon belül községünkben él több mint egy éve?

Ki vagy te?

Ana Karen Allende Noriega vagyok, Mexikóvárosban születtem. Független, kreatív, kíváncsi, szenvedélyes nő vagyok, aki szakmáját tekintve nyelvész, szívem szerint pedig játékkészítő. Szeretek élni, álmodni, cselekedni, a nyílt vízben úszni, írni és kifejezni magam a textilművészetben. A szövetből készült játékos szobrait mért hazai és külföldi díjakat és elismeréseket kaptam. Két kontinens múzeumba és galériákba vettem részt egyéni és csoportos kiállításokon. Szeretem megosztani Mexikó kulturális sokszínűségének varázsát a szövetszobrokon keresztül, amelyek játékos kapcsolódást nyújtanak ebben a rohanó modern munkában. Fórumokon és szemináriumokon is részt vettem. 2010 óta gazdasági és kulturális szemináriumokat tartok, ahol megosztom a Retacitos, az általam támogatott szövetjátékok védjegyének tapasztalatait, amelyekről néhány már megjelent. 2009 óta szívesen írok novellákat és esszéket, merész vagy nem merész, a mindennapi életből inspirálódva, amelyeket lassan publikálni is kezdek. Törekvéseim közé tartozik a szellemi örökség megőrzése, az egy életen át tartó játék csodájának terjesztése, a népi hagyományok megőrzése és más érdekes tevékenységek. A Retacitos 2003-ban indult, és a mai napig szeretettel, szórakozással és egy kis anyaggal készítünk játékokat.

Mikor és hogyan kerültél Magyarországra?

Volt szerencsém találkozni a pszichológia egyik nagyszerű kutatójával, aki többször járt Mexikóban, hogy előadásokat tartson, és népszerűsítse kutatásainak eredményeit, például könyveket és cikkeket írjon. Meghívott, hogy a tekintélyes Eötvös Lorán Tudományegyetemen tartott egyik kurzusa keretében osszam meg, hogyan látom és készítem a játékokat. Tavaly október 2-án érkeztem. Csodálatos élmény volt, és az egyetemen tartott műhelymunkámon kí-

vül másoknak is tartottam, bár nem beszélem folyékonyan a nyelvet, de a művészet mindig megtalálja a kommunikáció módját. Nagyon hálásnak és szerencsésnek érzem magam. A textiljátékok körüli öröm és szeretet egyetemes. Valójában néhány hete volt egy magyarországi galériában a Retacitos de México című kiállítás, amely azokból a játékokból és textilmunkákból állt össze, amelyeket az itt töltött egy év alatt készítettem, és nagy sikert aratott. Az emberek nagyon boldogok voltak, és érdeklődtek az országomról, és így találkozhattam más, Budapesten élő mexikóakkal is.

Mit szeretnél elérni minden egyes babával, amit készítesz?

Azt szeretem a szövetjátékok készítésében, hogy a fantázi-



adat használhatod. Remélem, hogy aki megveszi, azonosul a forma, a textúra, a díszítés vagy bármely részlet valamelyik elemével. Remélem, hogy úgy érzi, mintha meg tudta volna csinálni, vagy megálmodta volna, és hirtelen megvalósult volna. És ott áll a rendelkezésükre. Imádom,



amikor egy idő után visszajönnek hozzám, és megmutatják a saját maguk által készített játékot, amelyet a nálam vásárolt játék ihletett. Imádom hallani, hogy a játék tetszett, sőt felülmúlta a vásárló elvárásait, különösen, ha ajándékba veszik másnak, mert abban a pillanatban az a varázslatos, szeretettel és színekkel teli kulcs két életet érintett meg.

Miért fontos, hogy az emberek megvegyék a babáidat?

Szerintem nagyon fontos, hogy az emberek kézzel készített játékokat vásároljanak, mert így megnövelik a tudatosságot, illetve külsőleg is kifejezhetik aggodalmaikat, vágyaikat, elvárásaikat, érzelmeiket és gondolataikat. Nem is beszélve a támogatásról, amelyet az azt készítő személy vagy személyek kaptak. Ruháink anyagai eltakarnak, védenek és átölelnek minket. Ugyanezt az érzést adja egy

szövetjáték. Elkísér, megvigasztal, olyan kulcs, amely minden elképzelhető ajtót kinyit. Lehet menedék és bizalmas is, ölelgetheted és aludhatsz vele, tarthatod a táskádban, hordozhatod és hozhatod, mindig ott lesz neked. És ha bármelyik része tönkremegy, cérnával és tűvel helyreállíthatod, így még inkább a sajátoddá teheted. Minden darab, amit készítetek, beleértve a nagyméretű vagy összetett darabokat is, amelyek múzeumban vagy galériában lesznek, úgy terveztem, hogy játszanak, vagy legalábbis arra hívnak, hogy felszabadítsuk az elmét, és elhiggyük, hogy bármi lehetséges.

Mire gondolsz, amikor babát készítesz?

Attól függ, ha személyre szabott, akkor beszélek a kérővel, hogy elérjem, amit korábban válaszoltam, olyan zenét kérek, amit az a személy, akit képviselni fogok, szeret hallgatni, és ezt hallgatom, miközben varrok és díszítek. Ha eladom valakinek, akinek tetszik, akkor olyan zenét játszom, ami felvidítja a szívemet vagy megnyugtat, és miközben a darabot készítem, azon gondolkodom, hogy mit fejezhet ki ez a baba annak, aki látja? A látott növényekre gondolok, vagy a tömegközlekedési eszközökön utazó emberekre, a nevetésre és a beszélgetésekre, a magány és a csalódás pillanataira, és arra, hogy ez a kis szövetdarab cinkosa lehet annak, aki a magáénak találja és megveszi. Arra a személyre gondolok, akinek szüksége van erre a játékra az életében. Amikor befejezem, mindig megölelem, rámosolygok, és sok szerencsét kívánok neki. Minden játék, amit készítetek, sok szeretettel készül.

Mit akarsz közvetíteni a gondolkodásmodról a leendő ügyfeleid felé?

Olyan ember vagyok, aki elkötelezett a társadalom iránt, amelyben élek, aki tiszteli a bolygót, amely az otthonom, aki tisztában van annak a kultúrának az értékével, amelyben felnőttem, és amely most az otthonom. Mindig használtam új anyagokat, másokat újrahasznosított vagy újrahasznosított anyagokat. Retacito, azt jelenti: kis darab valami. A játékok, amiket az itt élő emberek által nagyon kedvesen átadott szövetekből készítek, történetek darabkáiból állnak össze, már hordoznak egy kis Magyarországot és egy kis Mexikót. Az élet csodálatos, és a két kultúra találkozása tükröződik a játékokban, amelyeket ezen a fantasztikus helyen készítek. Két különböző életszemlélet közötti párbeszédet jelentenek. Ahogy én is tanulom a nyelvet és a szokásokat az életmódban, úgy a játékok egy része is szeretetteljes cserét jelent. Mások az én szeretett Mexikóm, a gyökereim elemeit hordozzák, hogy az emberek, akik eljönnek, egy kicsit többet tudjanak meg egy országról a világ másik felén. Az ezzel járó megtiszteltetéssel és büszkeséggel vagyok Mexikó szellemi kulturális örökségének őrzője, létrehozója és népszerűsítője.

Ana Karen Allende

Retacitos®

¿quieres saber un poco más de nosotros?

Visita:

Web Retacitos México

Instagram

Facebook

HUN +3630964 5423 Whatsapp, viber, telegram, signal

móvil MX +521 (55) 2702 6338

Ana beszélgetőpartnere Varga Kata volt

Esti beszélgetés a könyvtárban...

Jakab Ágostonnal és Somogyi Istvánnal

2021. május 31. óta új elnöke van a Szódligeti Sporthorgász Egyesületnek Jakab Ágoston személyében. A beszélgetésre elkísérte őt a vezetőség oszlopos tagja Somogyi István is, hogy mindenről tájékoztassák az érdeklődőket a Horgásztó-, egyesület és készülő korcsolyázási lehetőséggel kapcsolatban. De először is ismerkedjenek meg az új elnökkel:

Jakab Ágoston 24 éve él Szódligeten, egy és négyéves gyermekeikkel költözött ide a közigazdász házaspár. Felesége azóta már lakberendezőként dolgozik, Ágoston szakmában maradt, jelenleg egy vagyoneértékelő cég ügyvezető igazgatója, tulajdonos partnere.

Világ életében horgászott és gyerekeit is elvárásolta a dolog, ahogy a gyerekek egyre nagyobbak voltak, egyre több időt töltöttek a parton, partokon mára már többnyire egyedül, de évi több mint 60 napot könnyelhet el magának horgászattal. 2020 év végén jelentkezett az egyesületbe tagnak és a felvétele után szinte azonnal fel is kérték az elnöki hely betöltésére. Horgász egyesületet még nem, de motorost már vezetett, így örömmel elfogadta a felkérést, bízva és nem csalódva abban, hogy a vezetőség mindenben segítségére lesz a munkában.

Jelenleg hány taggal működik az egyesület?

Jelenleg 133 tagja van az egyesületünknek, ebből 70 fő a tavi horgász.

Mire nem számított, amivel szembe kellett néznie, mint elnök?

Informatikai akadályokkal. A tagság jelentős része idősebb ember, nem internet, közösségi oldal használó, így elég nehézkesen levélben kaptak értesítéseket a feladatokról, eseményekről. Ezen igyekszünk változtatni, gyorsabbá tenni az információ áramlását. Létrehoztunk egy zárt facebook oldalt is, de természetesen a személyes találkozások és a közgyűlés a legfontosabb információ átadás továbbra is.

Örök kérdés és ellentét horgász és lelkes érdeklődő között, hogy mindenkié, vagy a horgászoké-e a tó?

A tó állami tulajdon, ezen belül a Duna-Ipoly Nemzeti Park része, amit az önkormányzat kezel és adta ki haszonbérleti szerződéssel az egyesületnek. Vagyis a sor végén mi vagyunk és ahogy az lenni szokott, aki a vége, azé a munka...ami jelen esetben azt jelenti, hogy az egyesület hetven tagja tartja karban a tavat és környékét, szervezi és oldja meg a nyitás, zárás feladatát.



Ez leírva másfél sor, de éves viszonylatban több mint kétszáz munkaóra, rengeteg társadalmi munka és szervezési feladat. Egy tag évente 45 ezer forintot fizet tagdíjként és halasítási díjként összesen, így azt hiszem érthető, hogy ezért csendes horgászidőre, nyugodt órákra vágnak. Természetesen értjük és a lehetőségekhez mérten igyekszünk a turisták, fotósok, csoportok részére is megtekinthetővé, látogathatóvá tenni a tavat, tavasztól ősziig meghatározott nyitva tartással, télen pedig csoportok bejelentkezése esetén egyéni nyitással. A fotósok részére is biztosítunk lehetőséget, pártoló tagsággal beléphetnek az egyesületbe. Jó a kapcsolatunk az önkormányzattal esküvők, rendezvények esetén zökkenőmentesek az egyeztetések. A biztonságról ma már kamerarendszer is gondoskodik.

Somogyi Pistához fordulok, tudom, hogy új megoldást találtak a korcsolyázásra.

Nagyon népszerű a téli tó évek óta a korcsolyázni vágyók körében, viszont amilyen népszerű, annyi gondot is okoz nekünk, hisz a tó mélysége miatt nehezen fagy be, miközben „tesztelik” a jeget mindenféle holmit dobálnak a jégre, arról nem is beszélve, hogy a rosszul megítélt jégvastagság milyen balesetveszélyes. Az új vezetőség tervei szerint a horgász egyesület a jövőben szeretne jobban beilleszkedni a közösség életébe, szeretnénk nyitottabbá válni, ezért Kléri János alelnök javasolta, hogy hozzunk létre egy korcsolyázó felületet a Liget Erdő Tanösvény bejáratánál lévő lapályon. Itt szeretnénk

megköszönni a Liget favágók önzetlen segítségét, Gergő és Roland egy napig ingyen vágták a már kidőlt, félig korhadt és balesetveszélyes a fákat a területen. Gépi munkákat az önkormányzat finanszírozta, továbbá a kézi földmunkát 12 fő lelkes horgász társadalmi munkájának eredménye lett, és amire ezt a cikket olvassák már víz alatt lesz a terület fagyra várva.

A beszélgetőtársaimtól halott, a szódligeti horgásztóról keringő szlogenrel zárnam a beszélgetést:

**„Ha halat fogok horgászTÓ,
ha nem nyugtatÓ.”**

Legyen így mindenki öröme, külön köszönve mindenkinek ki munkájával tesz ezért!

Cris



„KÉTSZER TÉVEDTEM” GONDOLATOK A SZŐDLIGETI PARKSZÍNPADRÓL

Mint arról már értesülhetett a kedves olvasó, 2021 nyarán, civil összefogással felújításra került a Sződligeti Parkszínpad. A Parkszínpad programjairól a kezdeményezés Facebook-oldalán, plakátokon és szórólapokon is értesülhettek a helyi és környékbeli lakosok. A nyár folyamán színházi előadásokkal, koncertekkel, irodalmi estekkel és még egy filmvetítéssel is találkozhattak az érdeklődők, ha ellátogattak a sződligeti Duna-part régi-új színfoltjára. De hogyan is született a Parkszínpad felújításának gondolata? A Parkszínpad felújító csapat tagjai mesélnek nekünk a kezdetekről, az idei élményekről, tapasztalatokról és a tervezett folytatásról.

Péter: Nem vagyok egy optimista ember, ezért nem is gondoltam volna, hogy ez lesz belőle... Sokszor mentem el a bekerített telek előtt, ahol csak egy felirat jelezte, valaha mi volt bent. Ami kívülről látható volt, az a szomorú látvány: gaz, magas fű meg limlom.

Kezdem érdeklődni, és megtudtam: nem lehet nagyot alkotni, többen azt mondták: ez egy reménytelen dolog, voltak próbálkozások, de nem lett belőle semmi. Én is beálltam ebbe a sorba: nem lesznek önkéntesek, támogatók, kit is érdekelhet ez a hely? És, ha mégis sikerül rendbe hozni, lesz érdeklődő, aki eljön egy eseményre? És kik jönnek ingyen fellépni, dolgozni? Mert pénz nem volt a rendbetételre, jegyeket pedig nem lehetett eladni a semmiből.

Itt tévedtem először. Mert kiderült: vannak önkéntesek, vannak ötletek, van minden és mindenki, csak akarni és csinálni kell. (Ez lehet közhely is, de ebben az esetben ez a valóság.) Sorra megismertem sok sződligeti lelkes embert, 20 éve lakom itt, de ennyi barátom ilyen rövid idő alatt nem volt. Volt, aki ötletelt, volt, aki kérdezte, mivel segíthet, mikor kell jönni a helyszínre dolgozni, mit kell hozni. Egyszerre csak felforrósodott körülöttem a világ. A Polgármester úr jóváhagyta az ötletet, megadta a jogi támogatást, és elindult a projekt...

Aztán amikor már minden majdnem kész volt, felmerült és elbizonytalanított a következő kérdés. De kik fognak fellépni, milyen események lesznek? Ha lesz is esemény, lesz-e érdeklődés, eljön-e bárki is?

Itt tévedtem másodszor. Mert most, az évad végén visszatekintve, azt tudom elmondani: zsúfolt programmal, minőségi előadásokkal, változatos eseményekkel és sok-sok érdeklődővel zajlott az első szezon. És már most sok a terv

a jövő évre vonatkozóan!...

István: Bennem először 2020 tavaszán merült fel a Parkszínpad újjáélesztésének gondolata. A családnak régóta (1961) él Sződligeten, én magam már ide születtem. A Parkszínpad '82 óta szerves része volt Sződliget kulturális és szabadidős tevékenységének, voltak itt koncertek, kertmozi, május elsejei ünnepek, ahol őrsvetetőként magam is részt vettem. Akkoriban a ma mellette lévő ún. szárazdoki lakosság rendelkezésére állt, a Parkszínpad programjai után lehetett itt pihenni, beszélgetni, sétálgatni... A látvány, amiről előttem Péter is beszélt, lehangolt, ahányszor csak elsétáltam arra.

Egy nap, ahogy olvastam a helyi újságban az önkormányzat véleményét erről, megérett bennem a gondolat, hogy tegyek valamit. Írtam hát egy hosszabb posztot a „Sződliget” Facebook csoportban, kíváncsi voltam, hányan kapják fel a témára a fejüket, de még én is meglepődtem... Rá egy évre Blanka megkeresése után elindult valami, aminek ma már tudjuk az eredményét! :) Sajnos Covid betegségem miatt nem igazán tudtam a felújításban, szervezésben tevékenyen részt venni, de anyagilag (sok más adományozóval) igyekeztem támogatni a projektet, mert nekem is szívügyem a Parkszínpad sorsa! Péter említette az ominózus „kétszer tévedés”, ami azért nálam is megvolt... nem voltam benne biztos, hogy a saját nosztalgikus, „I love 80's” életfelfogásom másra is hatással lehet, és hogy ténylegesen lesz-e érdeklődés szabadtéri programokra ebben a gyönyörű természeti környezetben... Félttem, hogy a Polgármester úrnak igaza lesz abban, hogy „ma már megváltoztak a kulturális szokások”, a fiatalokat (is) beszippantotta az internet virtuális világa, így ez egy halott ötlet. De sze-



rencsére nem igazolódott be ez a félelem: hittem és hiszem, hogy a fiatalok értelmi és érzelmi, kulturális fejlődését, az emberek szórakozását, kikapcsolódását sokkal inkább szolgálja egy festői környezetben lévő szabadtéri színpad, mint a digitális online térben egy szobában üldögélve elszigetelődni a valós élettől, amit csak egyszer élhetünk...

Ezúton is köszönöm a Parkszínpad felújító lelkes csapatának, hogy az álmomat (és remélem másokét is) idejüket, pénzüket, munkájukat beleadva megvalósították, színesebbé, változatosabbá téve ezzel Sződliget életét!

Blanka: 2020 márciusában én is olvastam István bejegyzését a „Sződliget” Facebook-csoportban. Láttam a sok-sok lelkes, támogató hozzászólást, hogy milyen jó volt régen, és milyen egyszerű lenne, ha újra lenne élet a Parkszínpadon! Követtem az ezzel kapcsolatos fejleményeket, és az fogalmazódott meg bennem: miért is az önkormányzattól várjuk, hogy felújítsa



és működtesse? Miért lenne ez az ő feladata? Sok anyagi ráfordítás és sok-sok munka: megértem, hogy egy játszótér felújítása vagy egy bölcsőde építése előnyt élvez a rangsorban, ha nincs végtelen mennyiségű forrás és kapacitás – márpedig az biztosan nincs. Hozzászoktunk, hogy „felülről” várjuk a változást, megoldást... Arra gondoltam: a Párkszínpad akkor fog újjáéledni, ha mi megcsináljuk! Ráadásul akkor olyan lesz, amilyenek mi szeretnénk! Mivel sok más önkéntes projektben is részt veszek, eredetileg úgy terveztem, csak a projekt elindításában, a szálak összekötésében segíték, ám végül a felújítás és programszervezés kellős közepében találtam magam...

Szerencsésen alakult, hogy – egy végül az időjárás miatt elmaradt rendezvény kapcsán – két iskola szülői közössége és diákjai is segítettek elindítani a felújítást. Volt olyan alkalom, hogy egyszerre harmincan voltak jelen önkéntesek, és vágták a fűvet, csiszolták a padokat, hordták a szemetet... Ez akkora lendületet adott a csapatnak, hogy már tárt karokkal tudtuk várni a további önkéntes csatlakozókat és a támogatókat: festéket, kesztyűt, ecsetet, vagy anyagi támogatást festékre, faanyagra... És akkora lendületet adott, hogy innen már nem volt megállás! :) Lenyűgöző volt látni, tapasztalni azt a lelkesedést és sok-sok nagylelkű támo-

Kis csapatunkban 10-15 lelkes helyi lakos, barát dolgozik a Párkszínpadért, és ennél még többen segítik a munkánkat: idén tavasszal és nyáron legalább 50 önkéntes vett részt a felújítás munkálataiban. Emellett sok-sok támogató lakos és helyi vállalkozó járult hozzá a felújítás és szervezés munkálataihoz, vagy éppen a működtetéshez – ki festéssel, ki szakmai munkával, ki eszközökkel, ki anyagi támogatással. Hálás köszönet érte mindannyiunknak!

A Párkszínpad további működtetéséhez várunk csatlakozókat, minden segítség jól jön! Felújító csapatunk nyitott minden helyi, környékbeli lakos előtt, aki tudásával, tapasztalatával, lelkesedésével, önkéntes munkájával hozzájárulna ehhez a munkához. Továbbá szívesen fogadunk minden ötletet, javaslatot és további támogatást!

Elérhetőségünk: szodligetiparkszinpad@gmail.com

Facebook-oldalunk: <https://www.facebook.com/szodligeti.parkszinpad/>

Izgatottan várjuk a folytatást! :)

gatást, felajánlást, amit ismerősöktől és ismeretlenektől, helyi vállalkozóktól és lakosoktól kaptunk. Nagyon sokan, akik hallottak a kezdeményezésről, és hogy mire lenne szükség, gondolkodás nélkül segítettek, amiben tudtak: ki munkával, ki eszközzel, ki adománnyal... Itt azt is kiemelném, hogy bár anyagi támogatást nem tudtak nyújtani, az Önkormányzattól a kezdetektől maximális támogatást kaptunk: minden jogi, a felújításhoz, működtetéshez vagy szervezéshez kapcsolódó kérdésben, kérésben azonnal számíthattunk a segítségükre, és a jogi háttérrel is készségesen biztosították programjaink legális működtetéséhez. Sőt, a Párkszínpad sétányra néző oldalán éktelenkedő romos építési terület megtisztítását, vakolatlan, lerobbant falának rendbetételét is az Önkormányzat végezte el.

Rengeteg munka volt... májusban és júniusban majdnem minden szombatunkat ott töltöttük, sokszor a vasárnapokat is, és aki tudott, hétköznap is jött segíteni... (Ki szabadidejében, ki a munkája mellett/helyett...) :) És június 30-án megtarhattuk a nyitó előadást! Fantasztikus érzés volt!

Közben szervező csapatunk is bővült, és a nyári programokat közös erővel, sok-sok tapasztalattal, a kihívások leküzdésében egy kis közösséggé kovácsolódva szerveztük-bonyolítottuk le. És újabb és újabb segítők, támogatók, csatlakozók bukkantak fel körülöttünk! Így hát az idei szezon zárásakor egyikünkben sem volt kérdés: folytatjuk!

Magdi: Emlékek...Carmina Burana előadás, melyen a fiam is énekelt és a Talamba együttes kísérette az énekeseket ... Ismerős Arcok koncert sok lelkes emberrel, igazi koncert-élmény...

hangulatos Holdviola koncert... és egy szép, különös helyszín mindehhez.

Az elmúlt pár év... nyomasztóan gazos, lepusztult, szomorúságot sugárzó nézőtér, zárt kapuk. Ráadásul jött a bezártság érzése a vírus miatt.

Az elmúlt év... fűnyírók hangja, gazirtás, lelkesen festegető emberek, sok-sok munka, megbeszélés, ötletelés, szervezés.

Majd nyáron... előadás hangjai, fények, ritmusra járó fejek és lábak, elgondolkodó tekintetek, hol mosoly, hol komolyság az arcokon, olykor több, olykor kevesebb ember, de mindig hálás és lelkes a közönség... finom falatok, hús nélkül, de ízléses körítéssel... mozira csábító plakátok és fb hirdetések, kertmozi élmény, ismerős, szívünkhöz közel álló helyszín a „vásznon”, sok néző, érdekes beszélgetés a filmrendezővel.

A jövő... meglátjuk. Lankadatlan lelkesedés, sok ötlet már van. A többi a szodligeti embereken múlik...

Csilla: Pár éve a páromhoz költöztem ide és azóta minden baráti beszélgetés alkalmával meghallgattam a sztorikat, hogy milyen jó bulik, élet volt régen a Párkszínpadon.

Aztán egyszer csak láttam, hogy valami elkezdődött... Egy séta alkalmával mintha a nevem hallottam volna, utánam kiabáltak, várjak egy kicsit. Egy kérdés volt, nincs-e kedvem segíteni pár posztot megosztani? De persze, segíték szívesen! A következő megbeszélésre meghívtak és elkezdett engem is jobban beszippantani az egész hangulat, társaság, lelkesedés. Örülök neki, hogy belekerültem a történetbe és igyekszünk visszahozni a „régieleket” új szereplőkkel.

KLUBUNK NEMSOKÁRA EGY ÉVES LESZ

2020. decemberében kezdtünk belefáradni a pandémia okozta bezártságba, kényszertevékenységekbe. Gondoltuk, segítünk egy kicsit elviselhetőbbé tenni mindennapjainkat. Így szerveződött a most már közel egy éves Nordic Walking Klubunk, mely a mai napig rendszerességgel segít egészségünk megővésében, és a járvány okozta stressz eltűrésében.

Ebből az alkalomból kérdeztük meg klubtársainkat az elmúlt év tapasztalatairól:

**Őszintén a Nordic Walking Klubról
Miért jelentkeztél induláskor a klub tagjai közé?**

Már korábban is szerettem volna egy nordicos klubhoz csatlakozni. Régebben sokat túráztam, hiányzott a gyaloglás. Vágytam valami olyan dologra, ami kicsit változtat az életemen és élvezem is. A mozgás szükséges, egyedül könnyen lebeszéli magát az ember a sétáról, csoportban kellemesebb, „kötelező” kimozdulni. Nagy örömmel jelentkeztem a csoportba, mert már előzetesen sokat beszélgettünk, milyen jó lenne egy nordic club itt Sződligeten, mert ezt a sportot a covid sem állíthatja meg talán és a szabad levegőn vagyunk. Kriszti is így gondolta és Judit sikeresen megszervezett mindent.



Mennyiben felelt meg várakozásodnak a klubélet?

- Fizikailag

Nem mindig tudom tartani a többiek tempóját, részben a fizikai állapotom, részben a fotózás miatt. Ezt el is lehetne hagyni, de minek? Sokkal fittebb lettem.

Teljesen elégedett vagyok az intenzív mozgással, szívesen csinálom. Nagyon kellemes sport, fokozza a fizikai erőnlétem. Tiszta levegőn töltünk heti két órát, azzal valamit teszünk az egészségünk érdekében.

- Lelkileg

Rám fért, a covid miatt sokat voltam bezárkózva. Nagyon hasznosnak tartom, egyre jobban érzem magam. Hiányzik, ha a rossz idő miatt elmarad az edzés. A Duna-parti levegő a vidám társaság jó hatást gyakorol a lelkünkre. Egyéb szempontból - A rendszeres találkozás a többiekkel nekem igen fontos. Fogytam is keveset. A pandémia közepén életmentésnek számít - számomra.

Milyen pozitív élményeid vannak az elmúlt évet tekintve?

Hetente figyelem az időjárást és várom a nordic edzést. A csoporthoz csatlakoznak számomra ismeretlen emberek, ez nagyon jó dolog. Köszönjük Zolinak, hogy hősiessé visel bennünket a sok locsogásunkkal együtt. Mindig vannak ötletei, amivel érdekessé teszi az edzéseket. Dolgozom és nem tudtam mindig emiatt (vagy betegség miatt) elmenni edzésre, de ha sikerült, nagyon feltöltődtem, elégedett és lelkes voltam. Vártuk, néztük együtt a naplementét, közösen álltunk a Dunában, mikor apály volt. Megismertem olyan embereket, akiket eddig nem ismertem, és olyan helyeket a faluban, melyeket eddig még nem láttam.

Milyen negatív élményeid vannak az elmúlt évet tekintve?



Nincs negatív élményem, mindenki kedves és jó „sporttárs”

Milyen javaslataid, ötleteid vannak a jövőre nézve?

Így, hogy nem mindig tudok ott lenni, inkább nem ötletelnék, elfogadom a kialakult helyzeteket és úgy érzem jól magam. Kimozdulni a faluból, távolabbi, szép helyeket a csoporttal jó hangulatban felfedezni. Jó lenne egész vagy félnapos programokat is szervezni, bár tudom, hogy ennek vannak akadályai, melyeket áthidalnánk! A téli időben elég lenne egy óra tempós gyaloglás.

Annak, hogy klubunk ilyen sikeres, hogy tagjaink létszáma folyamatosan emelkedik, egyik – legfőbb – oka edzőnk, Foltán Zoltán személyisége, akiről sugárzik, hogy szeretettel, hobbiaként műveli mesterségét. Őt kérdeztem az elmúlt év tapasztalatairól, és mindenről, amit érdemesnek tart megosztani jelenlegi és majdani tagjainkkal. Az elmondottakat teljes terjedelmében az alábbiakban közöljük:

Hogyan kezdődött?

Sífutóként Bozsik Annánál, többszörös Magyar Sílövő Olimpikonnál, tanultam sífutni. Így amikor a lelkes sződligeti csapat felkérte őt Nordic Walking oktatónak ő hamar rámtalált.

Mikor kezdődött?

Hát bizony 2021 telén, amikor már bőven benne voltunk a pandémiában. Ezért először csak virtuálisan ismerkedtünk egymással, de szerencsénkre hamar megkaptuk az engedélyt az önkormányzattól. Ez a tevékenység ugyanis szabadtéri, te-



hát könnyen be tudtuk tartani a két méter távolságot, és maszkot is hordtunk.

Hol is kezdődött?

Foglalkozásaink mind a mai napig a Sződligeti Duna parton a Hydra terasznál indulnak egy alapos bemelegítéssel, és ott is érnek véget egy nyújtással, levezetéssel.

Nem edzést mondom, hanem mozgásformát, mert a „bottal gyaloglást” mindenki a saját igényeinek, erőnlétének megfelelően végezheti. Jelenleg is a tagok nagy része már nyugdíjas korú, és ezt a tényt mindig messzemenően figyelembe veszem. Előfordultak természetesen különleges esetek is, így tartottunk már foglalkozást Vácra felbuszozva, a Hétkápolnától visszagyalogolva a Ligeti tó körüljárása után, de említhetem a Barackos játszóteret is, ahol szintén előfordultunk.

Mi kell hozzá?

Jókedv, egy kényelmes cipő, és az időjárásnak megfelelő öltözet. A másfél óra alatt ugyanis folyamatosan mozgunk ugyan de nem túl intenzíven. Olyan mintha ritmusosan gyalognánk. Persze igyekszem megtörni az egyhangúságot különféle gyakorlatokkal, de nem kell félni a csapatot elfoglalják magukat. Ugyanis egy kellemes baráti társaság jött össze, akik jó hangulatban beszélgetnek a mozgás közben. Tudom, hogy ez is hozzátartozik, ugyanúgy mint a rendszeresség, a társaságba tartozás, és a környék megismerése. Én magam is meglepődtem, amikor a helyi lakosoktól olyan visszajelzést kaptam némely túra után, hogy erre még nem jártak, pedig milyen közel van. Nem hagyhatom ki természetesen a Nordic Walking botokat sem. Fontos kiemelni, hogy nem túrabotokat használunk, de akinek az van jöhet azzal is. A javasolt azonban a NW bot használata. Nálam van jónéhány kölcsönbot, amit ingyenesen biztosítok a tagoknak. Az első néhány foglalkozáson meg lehet tanulni az alap mozdulatokat, kell is annyi idő, majd jöhetnek a változatosabb mozgások.

Miért javaslom ezt a mozgást?

Tőszavakban: rendszeres mozgás, társaság, jókedv, nem megterhelőbb mint a séta, de a felsőtestet is megmozgatja, a közvetlen környezetünkkel is megismerkedünk. Számomra meglepő visszajelzés volt amikor azt mondták, hogy ide egyedül nem jöttem volna el, pedig csak mintegy 50 méterre voltunk a kerékpárúttól.

Hogyan lehet jelentkezni?

Nem kell jelentkezni, hanem el kell jönni. Hydra terasz, 15:30 mert mostanában hamar sötétedik. A kipróbálás ingyenes, és mint említettem van kölcsön bot is. Persze nyáron később kezdünk, a nagy meleg miatt, de a társaság motorja Bíró Ferencné Judit a rendszeres körleveleivel mindenről tájékoztat minket.

Köszönjük Zoli, te vagy az egyik garancia arra, hogy klubunk tovább működik, és egyre többen leszünk, és mindannyian tudatában vagyunk, hogy nagyon nagy szükség van rá!

És köszönet Földszin Zsuzsának, aki amellelt, hogy klubtársunk, szenvedélyes fotós is, ő az, aki folyamatában megőrökíti klubéletünk érdekesebb történéseit.

Végezetül azt kívánom, hogy jövő ilyenkor, amikor a 2. éves születésnapunkat ünnepeljük, már ne az legyen a fő indok, hogy pandémia, meg stressz, csak sport, szabadidő hasznos eltöltése, élménygyűjtés.

Bíró Judit

**GONDOZÁSI
KÖZPONT-
PÁLYÁZATOT
HIRDET**

Tisztelt Pályázó!

Gondozási Központ Sződliget Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat (Sződliget, Szent István út 34-36) rendszeresen szokott évente ételmeismerő csomagot osztani rászoruló családok tagjainak a Magyar Ételmeismerő Bank (1172 Budapest, Lokátor u. 3., Tel.: 06(1)261-399) támogatásával.

A 2022-es évre szeretnénk frissíteni ügyfeleink adatbázisát, hogy aktualizáljuk és felmérjük azon régi és új lakosaink közötti igényeket, akik valójában részt szeretnének venni az ételmeismerő osztási programunkban. A rendelkezésre álló ételmeismerő készlet felső határa mindig limitált.

A pályázni kívánók között családi jövedelem határ alapján kívánunk sorrendet felállítani, melyről Önöket visszaértesítjük.

Kérem a mellékelt pályázati űrlap kitöltésével és vissza juttatásával jelezni részvételi igényeiket 2021 december 31 napjáig (Gondozási Központ, 2133 Vácrátót, Szent István út 34-36)

Pályázó
neve:.....
Címe:.....
Elérhetősége:.....
Telefon száma:.....
A közös háztartásban együtt élők száma és azok jövedelme:

Név (együtt élők)	Jövedelem összege*

Összesen az 1 főre jutó:.....
*Kérem a jövedelem igazolást mellékelni szíveskedjenek

2133 Sződliget, Szent István út 34-36
06704697543
gondozasi@szodliget.hu

Karácsonyi elfoglaltságok

A Közösségi Ház rendszeresen fogad közösségi munkát végző fiatalokat. Talán még emlékeznek, büszkén számoltam be róla, hogy a ház bejárata előtti hangulatos terasz részt is fiatalok készítették, de a Liget feszten is az ő kezüket dicsérte a cseppet sem egyszerű rendezvénysátor felállítás. Novemberben három fiatalot, Dórit, Lilit és Ádámot kértem meg, hogy a fiataloknak ajánljanak a „telefonnyomkodás helyett” ünnepi elfoglaltságokat. Íme:



Sokak számára a decemberi időszak unalmasan telik, illetve vannak, akik korlátozottan tudnak kimozdulni otthonról. Cikkünkben ösztönözni szeretnénk Önöket, hogy töltsenek időt szeretteikkel, közös élmények és programokon keresztül mert fontosnak tartjuk a kapcsolatokat.

A film kedvelők számára akik már unják a reszkesetek betörőket összegyűjtöttünk pár filmet amiket valószínűleg élveznének a karácsonyi időszakban:

1. Karácsonyi cserebere 1,2,3: a film a fiatal Staceyről szól, akit beszerveznek egy cukrász versenyre, amit karácsony előtt egy héttel tud meg. Kissé vonakodva, ám a végén mégis beletörődve elmegy a megmérettetésre. Stacey a verseny helyszínén, a főszereplő Edward jegyesebe botlik, akivel kinézetük pontosan egyforma, számtalan közös kalandba keverednek közösen. Azoknak ajánlom ezt a film sorozatot, akik szeretik a könnyed, szívmengető, mesészerű történeteket.

2. Kelektótya karácsony: egy ünnepi vígjáték, amely egy házaspárról szól, akiknek lányuk frissen repült ki otthonról. Elhatározzák, hogy az idei karácsonyt egy melegebb tájon töltik ám szomszédaik ezt megpróbálják mindenáron megakadályozni. Bonyodalmat okoz, hogy lányuk váratlanul bejelenti, hogy hazatér vőlegényével, és már úton is vannak. Amellett, hogy szórakoztató film mélyebb mondanója is van, nagyon jól kiemeli miről is szól igazából ez az ünnep.

3. A karácsonyi mentőakció: családi, szórakoztató film, főleg kisgyerekeknek. A Mikulás manói a karácsonyra való készülődés közepette lebetegednek mindnyájan, ezért a mikulásnak Franciaországba kell utaznia gyógyszerért, de sajnos a szánja nem működik túl jól. Egy nagyon kedves és segítőkész családnál landol, akik segítenek megmenteni neki a karácsonyt.

Azok számára, aki szeretnek valami finomságot enni filmnézés közben, de már kicsit elégük van a mézeskalácsból, egy szuper receptet hoztam, amit én is örömmel fogok enni laktózérzékenyként. Egyszerű, de mégis ötletes és finom süteményt találtam ki, ami gyorsan megvan és tökéletes délutáni program gyerekekkel is akár elkészíteni.

A csokit a vajjal együtt vízgőz felett olvasszuk fel, ha elolvadt, tegyük félre hűlni. A cukrokat tálba öntjük, hozzáadjuk a tojásokat, a vaníliaaromát és a csipet sót. Kézi robotgéppel erős fokozaton fehéredésig keverjük.

Ezután beleforgatjuk a csokis keveréket, majd a liszt és a kakaópor következik. Az alaposan elkevert tésztát sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, szépen eloszlatjuk, 180 fokban légkeveréses sütőben 45 perc alatt készre sütjük.

Amint kihűlt a sütnk csillag, szívecske, fenyőfa és egyéb formákkal kiszúrjuk és a cukormáz, amit szimplán csak a számunkra megfelelő sűrűségű állagúra keverünk, díszítjük. Esetleg, ha túl sok tésztát készítünk a maradék alap süteményből csináljunk egyszerű sütemény nyalókákat. Egy kevés joghurttal keverve törjük össze sütemény formázunk belőle kis golyókat majd tegyük be a hűtőbe állni 10 percre. Ez idő alatt olvasszunk fel csokit. Vagy fopiszkálóra, vagy fa hústűre szúrjuk rá a kis golyókat, úgy, hogy előtte a pálcikákat csokoládéba mártjuk

félig majd hagyjuk megdermedni a süteményen és ezután az egészet csokoládéba borítjuk, és pár perc hűtés után már ehettük is a falatnyi finomságot.

Ha esetleg ezen cikk olvasása közben azon gondolkodik, milyen karácsonnyal kapcsolatos elfoglaltságokat lehet csinálni községünkben, vagy csak kicsit is hangolódni szeretne az ünnepekre, a legjobb helyen jár. A tavalyi év után idén is több ember részvételével és együttműködésével megtartásra kerül az **Adventi Ablakok**, egy interaktív adventi kalendárium. Minden nap felkerül Facebook oldalukra (Adventi Ablakok Szodligeten) egy kis rejtély, aminek megfejtésével rájöhettünk, hogy az adott nap milyen utca hány szám alatt található a szépen, hangulatosan feldíszített ablak. Akár valamelyik napokon még akkora szerencsénk is lehet, hogy a díszítő család meglep minket pár finom nassolnivalóval (pl. Szaloncukor). Minden korosztály számára izgalmas tevékenység lehet, főleg most, a vírus idején, szabadtéren lehetünk szeretteinkkel. És ezzel még nincs vége, a program után hazaérve kibonthatjuk a saját adventi naptárunkban bújó finomságot. Az Adventi Ablakok esemény az ablak készítőinek és keresőinek is izgalmas elfoglaltság.

Végül, de nem utolsó sorban, szeretnénk egyik kedvenc kávézónkat Vácon megemlíteni, a **Lujza és Koriandert**. A kávézó a Duna-parton, az Ady Endre sétány 5 alatt található és egy nagyon igényes, modern stílusú, komfortos kis helyről van

szó, ahol nagyon kedves a személyzet és nagyon finom sütemények vannak! Kültéri fűtött terasszal rendelkezik a csodás hely, nagyon hangulatos lehet a téli borús napokon egy takaróval és egy meleg itallal bentről figyelni szeretteinkkel, barátainkkal a téli Duna-partot.

Hozzávalók 6 személyre:	
<ul style="list-style-type: none"> • 19 dkg csokoládé (ét vagy tej) • 15 dkg vaj • 11 dkg cukor • 8 dkg barna cukor • 3 darab tojás • háromnegyed csipet só • háromnegyed tk vaníliaaroma • 6 dkg liszt • 23 g kakaó 	A mázhoz, díszítéshez: <ul style="list-style-type: none"> • 25 dkg porcukor • 4 ek víz • süti kiszűrők • ehettő díszek

ADVENTI PROGRAMOK SZŐDLIGETEN

Sajnos egyre rosszabbak a vírusfertőzési adatok, de Sződliget készül a szeretet ünnepére. Sződligeten nem egy nagy Ligetkarácsonyban gondolkozik a település, hanem sok-sok kisebb eseménnyel szeretnék színesíteni a várakozás idejét. Sződligeten nem szabad megfélekezni egyetlen korosztályról sem, gondolni kell a legkisebbektől az idősekig mindenkire, azért hogy mindenkinek otthona legyen ez a csodálatos település. A sok program mellett másik fontos koncepció volt a látványos, esti séták alkalmából is meglátogatható főtéri dekorációk, amit jól kiegészít majd a településen tehető sétaként az Adventi Ablakok programsorozat is.

De álljon itt a számtalan program időrendben:

November 5-17. „Mennyből az angyal” rajzpályázat ovisoknak és iskolásoknak

November 27. Adománygyűjtés a Közösségi Házban

November 28. adományosztás a Közösségi Házban

kézműves foglalkozások: dekupázs és adventi koszorú

készítés a Közösségi Házban

December 04. Mikulásnapi faültetés – kincskeresés a Mikulással a Dunaparton

December 04. Én kosaram termelői piac Télapóval és ajándék sátorral a főtéren

December 05. Vidám Mikulás várás karácsonyi traktorozással, ajándék zsib sátorral a főtéren

December 11. Misztrál koncert, sült gesztenye, forralt bor, tea a főtéren

December 12. csúnya pulcsi verseny, Luca napi futóverseny, bemutatkozik a Nordic Walking klub, egészséges finomságok a főtéren

December 17-18-19. idősek sátora (vendéglátás, ajándékok átadása) a főtéren

December 21. „Mesélj nekem Sződligetről” könyvbemutató Gárdonyi Géza Általános Iskolában

folyamatos programok:

karácsonyi dekorációk a főtéren, adventi kalendárium

Szombatonként Ökumenikus adventi gyertyagyűjtés

Mézeskalácsfaló (Katolikus templom előtere)

Adventi Ablakok játék

Fordított (játékonysági) Adventi Kalendárium a Csemeteliget Óvodában

cipős doboz gyűjtés (átadó pontok: Tündéerkert lovarda és Közösségi Ház)



Sződliget,
lépj előre
digitálisan!



EGYÜTT. VELED

A photograph of a man and a young child looking at a tablet together. The man is on the left, looking towards the right. The child is on the right, holding the tablet and looking at the screen. The image is overlaid with a semi-transparent dark blue banner.

ITTA GIGAERŐS OTTHONI NET

Válts a Telekom gigaerős hálózatra!

telekom.hu/gigaeros

A Telekom optikai hálózatról érhető el,
műszaki felméréstől függően.