



KÖZÉLETI MAGAZIN

Sződligeti hírforrás

16. évfolyam, 2. szám, 2025. július

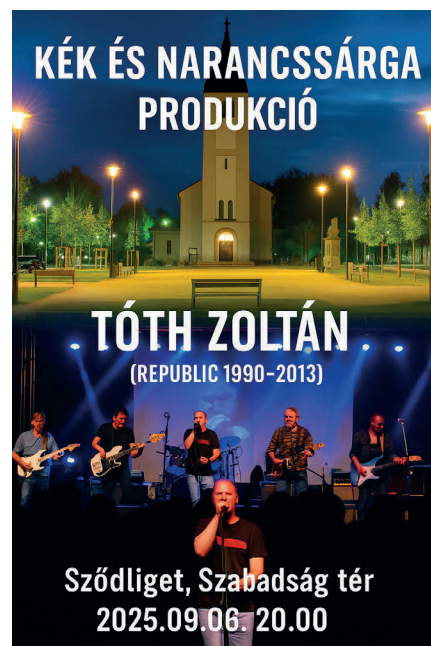
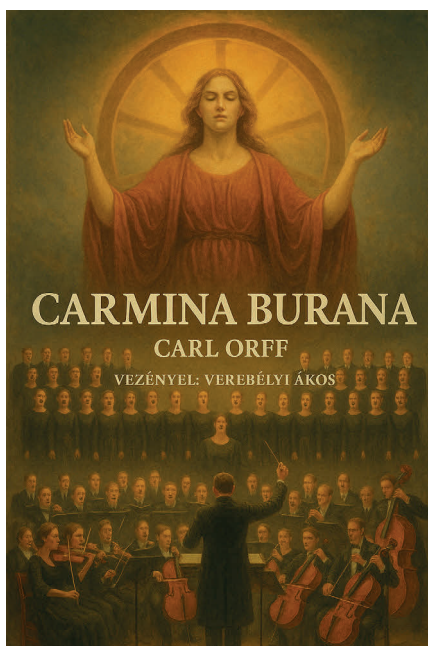
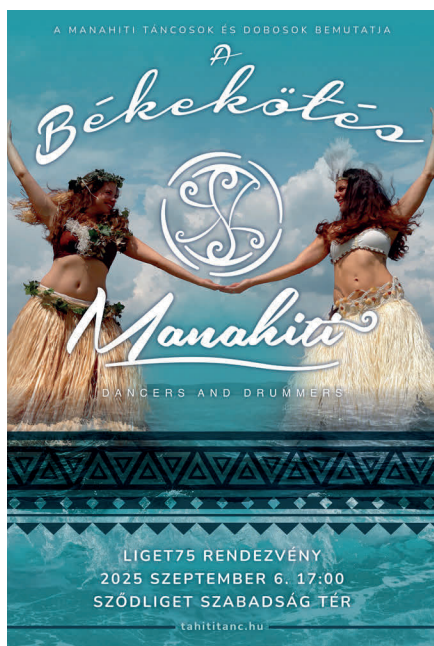


A Sződliget'75 programja (2025. szeptember 6.)

17.00 A Békekötés –
manahiti táncosok és dobosok
műsora ember és természet
összhangjáról

18.30 Carl Orff:
Carmina Burana, zenemű.
Vezényel: Verebélyi Ákos

20.00 Kék és Narancssárga
Produkció: Republic dalcirkusz –
könnyűzenei koncert



A Sződliget '75 programsorozathoz kapcsolódóan, annak bevezetőjeként, a „Sződliget Anno” közössége közönségtalálkozót szervez a Községi Házban 2025. augusztus 8-án, 16.00 órától, ahol filmvetítéssel egybekötve idézik fel Sződliget történetének jelentősebb eseményeit.

Polgármesteri köszöntő

Tisztelt Szódligetiek!

Egy település életében a legfontosabb döntéseket együtt kell, hogy meghozzuk.

Erről szól a közösségi költségvetés, amelyben Szódliget lakosságának közel a 10% részt vett. 2025-ben a legtöbb szavazatot a biológia szúnyoggyérítés bevezetése kapta. A válaszadók több, mint a harmada ezt tartotta a legfontosabbnak a település életében. A Hírforrás e számában ezért részletesen körbejárjuk a mindenkit zavaró szúnyogok témáját.

Önkormányzatunk elkötelezett amellett, hogy lépésről-lépésre javítsa a Szódligeti lakosok életminőségét még akkor is, ha az anyagi lehetőségünk – pályázatok hiányában – korlátozott, mondhatni csak magunkra, csak egymásra számíthatunk.

A második helyezést – amelyre a válaszadók negyede szavazott – a Vadkacsa utca aszfaltozása nyerte. Bár a közösségi költségvetésre felhasználható összeg mindösszesen 15 millió forint volt, a képviselő-testület úgy vélte, hogy ez egy olyan fontos kérdés a Lakópark életében, hogy hozzá kell nyúlni a tartalék kerethez és megvalósítani ezt a beruházást.

A felület aszfaltozása, (a Fűzike utcától a 2-es főútig) három helyen víznyelőkkel biztosított csapadékvízvezető rendszer és szegélyköves padka fog elkészülni. (Az a lakos, aki aszfaltozott behajtót, kocsibeállót szeretne ingatlanához – javasolom külön megállapodással - keresse majd meg a helyszínen a kivitelezőt. Ebben az ügyben segíteni nem tudunk.)

Jelen beruházás értéke közel 45 millió forint lesz. Jó hír, hogy július közepén el is kezdődik ez a munka. Kérem, hogy a két hétig tartó kivitelezés alatt türelemmel viseljék a forgalomkorlátozásokat.

A község közvilágításának felújítása is halad. Elkészültek a kiviteli tervek és a beruházás jelenleg engedélyeztetési fázisban van. Reményeink szerint ősszel megkezdődhet a világítótestek cseréje.

Szódliget 1950-ben vált közigazgatásilag önálló településsé, tehát községünk idén ünnepli 75. születésnapját. Ezért az idei „Ligetfesz”-et „Szódliget’75” néven tartjuk meg és az évfordulóra az önkormányzat egy különleges, színvonalas programmal készül. Szódliget 75 év alatt nagyon sokat fejlődött és az egykori üdülőtelepből egy nyitott, befogadó, az itt élőknek európai életminőséget biztosító településsé vált.

Ezt a nyitottságot és szabadságot a jövőben is meg akarjuk őrizni. Minden területen. Ezért a képviselő-testület júniusi ülésén elfogadott egy határozatot, hogy községünkben az önkormányzat semmilyen módon nem kíván élni az abban a nemrégiben elfogadott, a települések identitásának védelméről szóló törvényben foglalt lehetőségekkel, amely jogot ad a településeknek az ide költözők számának, összetételének és a helyi ingatlanpiacnak a korlátozására, elővásárlási jog és/vagy speciális adók kivetésére. Hisszük, hogy ez csökkentené az itt élők ingatlanjainak értékét, korlátozná, nem csak az ingatlanpiac szabadságát, de a szabad lakóhelyválasztás jogát is. Ezért nemet mondtunk rá.

Az önkormányzat mindent megtesz azért, hogy Szódliget további fejlődése is dinamikus és szabad legyen és településünk mindig egy olyan hely lehessen, ahol jó élni.

Juhász Béla
polgármester



Beszélgetés a sződligeti „szúnyogos emberrel”, Soltész Zoltán biológussal

A közösségi költségvetésre beérkezett szavazatok alapján a lakosságot leginkább érdeklő téma a szúnyoggyérítés kérdése. Nem meglepő, hiszen mindannyian szenvedünk a csípésektől. Magasan vezetett tehát a „biológiai szúnyoggyérítésre való áttérés” javaslat. Ezért a téma egy olyan szakértőjét kérdeztük, aki pontosan tudja, és szó szerint saját bőrén tapasztalja azt, amit minden Sződligeti lakos, hiszen hét éve él településünkön családjával. Kocsis Dóra beszélgetett Soltész Zoltán biológussal.

Hogyan lesz valakiből szúnyogkutató?

Talán furcsán hangzik, de nem is olyan ritka, hogy a bogarakkal való gyerekkori játék egyszer csak tudományos pályává nővi ki magát. Így volt ez Soltész Zoltánnal is, aki ma már országosan elismert rovarszakértő – különösen a csípőszúnyogok kutatásában.

„Mindig foglalkoztattak a rovarok. Gyerekkoromban várakat építettem tücsköknek, később az egyetemen futóbogarakkal, majd nappali és éjszakai lepkékkel kezdtem foglalkozni, aztán jöttek a legyek, végül pedig a szúnyogok.”

Zoltán maga nem végez szúnyoggyérítést – ehhez speciális képzés kell –, de szakértőként rendszeresen vizsgálja a csípőszúnyogokat.

Összefogás nélkül nem működik

Térségünkben a legnagyobb kihívást az jelenti a csípőszúnyogokkal szembeni fellépésben, hogy össze kell fognunk. Önmagában a folyó jelenléte nem jelent nagyobb kitettséget, hiszen áramló vízben nem fejlődnek szúnyoglárvák.

Azonban a Duna árad, majd visszahúzódik, lagúnák, pocsolyák alakulnak ki, és ez az, ami kiváló tenyészőhelyül szolgál a csípőszúnyogok számára. Azonban, ha csak itt, a sződligeti szakaszon kezeljük a helyzetet, ha nem kapcsolódik hozzá a többi település, akkor ennek a hatékonysága nem lesz olyan jó.

Biológiai vagy kémiai? Nem mindegy, mivel gyérítünk.

A kémiai szúnyoggyérítés azonnali eredményt hoz: kevesebb szúnyog van másnap. De ez csak a felszínt kezeli – a tünetet, nem az okot. Ráadásul nemcsak a csípőszúnyogokat, hanem más rovarokat is pusztítja, például a méheket, zengőlegyeket, sőt, a táplálékláncon keresztül akár a madarakra is hatással lehet. Mivel csak az imágókat (a kifejlett szúnyogokat) pusztítja el, amik csípnek bennünket, másnap vagy harmadnap már érezhetőek a



bábokból újra kikelnek a csípőszúnyogok. Tehát pár napig jelentős csökkenést érezhetünk, majd újra sok szúnyog lesz.

Ezzel szemben a biológiai szúnyoggyérítés egy szelektív módszer: csak a vízben fejlődő lárvákat célozza, de ehhez megfelelő időben és helyen kell alkalmazni. A hatóanyag egy baktériumtoxin (BTI), amit vízbe juttatva a lárvák elfogyasztanak – így még azelőtt elpusztulnak, hogy kikelnének.

„Ha jól csináljuk, meg sem jelenik a probléma, azaz a felnőtt szúnyogok nem lesznek jelen, és valóban, hosszútávon fogjuk érezni a hatását, nem csak pár napig.”

Valóban káros az emberek és kisállatok egészségére a kémiai gyérítés során használt deltamethrin?

„Az, hogy valami mennyire káros az egészségre az függ a dózistól és attól, hogy mennyit van valaki kitéve a peszticidnek. A vizsgálatokkal az a probléma, hogy egyelőre csak rövid távra szóló eredményeink vannak. Az, hogy 20-30-40 kitettség után mit okoznak, azt nem tudjuk. Ezért inkább valóban érdemes megtenni olyan óvintézkedéseket, mint hogy bevisszük a gyerekek játékait, a kisállatok ivóvizet edényét az irtás idején.”

Zoltán a folyamatos kémiai gyérítés hosszútávú következményeire is felhívta a figyelmet.

„Ha túlhasználjuk a szereket, tehát nem indokolt esetben is kémiai gyérítést használunk, akkor a fajok rezisztenssé, azaz ellenállóvá is válhatnak. Ha például az inváziós fajok behurcolásával kialakulna egy járvány (pl. dengue láz), arra mindenképpen fent kellene tartani a kémiai gyérítést, hogy ilyen járványhelyzetben legyen hatásos szerünk, mint a deltamethrin, és azt akkor és ott lokálisan alkalmazni lehessen.

Tehát nem vagyok teljesen kémiai szer ellenes, ilyen tekintetben. Fontos, hogy valamilyen állategészségügyi vészhelyzet esetén is legyen lehetőség arra, hogy ezt alkalmazni lehessen, de alapvetően én egy olyan integrált kezelésben hiszek, ahol a biológia és kémia gyérítésnek is meg van a helye.”



Miért érezzük úgy, hogy egyre több szúnyog van? Valóban egyre több van?

Egy csípőszúnyog gyors fejlődéséhez alapvetően két dolog kell. Hogy legyen megfelelő vizes élőhelyük, tehát legyen csapadék és legyen meleg. Minél melegebb van – márpedig egyre hosszabbak a meleg időszakok a klímaváltozásnak köszönhetően – annál gyorsabban tudnak fejlődni ezek a fajok.

Sokan nem tudják, de nem a lárvák, hanem a tojások a túlélés mesterei. Egy három, vagy akár négy évvel ezelőtti tojás is kikelhet az idei nyáron, ha megfelelőek a körülmények – így a szúnyogok utánpótlása szinte folyamatos. Többek között ezért lenne hatékonyabb a lárvák gyérítése – ami biológiai módszerrel lehetséges – szemben az imágókével, amik a gyérítés előtt tojást rakhatnak.

A másik ok, amiért úgy érezhetjük, hogy több szúnyog van, az az inváziós fajok terjedése.

Egyre több, új faj érkezik hozzánk, ezek nem voltak régen. Befűjtük magunkat, tudtuk melyik időszakban nem szabad kimennünk, de valahogy együtt éltünk velük. Azonban az inváziós fajok a településeken élnek és szaporodnak. Nem csak szürkületkor csípnek, hanem nappal is. Tehát most egész nap ki vagyunk téve a lehetséges csípés veszélynek, ami igen kellemetlen.

Minek köszönhető, hogy így elterjedtek az inváziós fajok?

A három hazánkban megtelepedett inváziós csípőszúnyogfaj ázsiai eredetű, hol faodvak vizében fejlődik a lárvá.

Azért tud ilyen sikeresen terjedni, eljutni hozzánk is, mert minden olyan víztest megfelel számára, ami nem érintkezik a talajjal. Ez lehet egy kamion raktere, konténer ürege, ami megtelik vízzel, a szél oda hord egy kis szervesanyagot, növényi törmelék, ami már elég, hogy a lárvák kifejlődjenek.

Az üreg oldalára a vízszint fölé a csípőszúnyog lerakja a tojásokat. Nem probléma az, ha kiszárad az

Kvíz

Ön mennyit tud a szúnyogokról? Vegyen részt kvízzátékunkban és próbálja ki a tudását. A válaszokat 2025. július 31-ig beküldők között egy szúnyogcsapdát sorsolunk ki. Olvassa be a QR-kódot a kvíz indításához!



üreg, miközben a konténer elutazik, mondjuk eljön ide Magyarországra. Tegyük fel nyár van, szárazság, nem kelnek ki, de egészen addig várakoznak, amíg nem éri őket csapadék. Majd beszállnak valaki kertjébe, keresnek egy vízzel telt ereszcsonát, esővízgyűjtő hordót és ott lerakják az újabb tojásokat.

Mik a biológiai gyérítés nehézségei?

Első körben egy sokkal drágább megoldás, hiszen szükség van az élőhelyek pontos feltérképezésére. A legfontosabb dolog az időzítés: csak 1-3 lárvastádiumú csípőszúnyogokra hat, 4. lárvastádiumú illetve báb állapotú állatokra nem.



Mit tehetünk mi, helyiek? Hatékony lehet-e a szúnyoggyérítés bármelyik formája a lakosság közreműködése nélkül?

Nem, egyik sem működik. Különösképpen, mert az inváziós szúnyogfajok gyakran épp a mi kertjeinkben tenyésznek. Kifejezetten emberi településeken találják meg az életfeltételeiket, olyan víztest kell nekik, ami nem érintkezik a talajjal, fóliával letakart tárgyon felgyűlt víz, esővízgyűjtő hordók, eldugult ereszcsonát vagy virágálatétek. Mivel ezek a tenyészőhelyek ott vannak a településen belül, a kertünkben, így sokkal gyorsabban érezzük, a kémiai gyérítés után, hogy újra több szúnyog van, mintha egy távolabbi tenyésző helyről érkeznének a csípőszúnyogok.

Egy hálóval letakart hordóval vagy azzal, hogy kiöntjük a vizet a vödörből sokat tehetünk a gyérítés

sikeréért. Amivel még szintén tudunk segíteni, hogy lakóhelyet biztosítsunk olyan ragadozóknak, vagy madaraknak, amelyek tápláléka között szerepel a szúnyog is. Ilyen a denevér, a kisebb énekes madarak, vagy a fecskék.

Emellett segíthetik a lakosok a szakemberek, kutatók munkáját azzal, hogy segítenek az inváziós fajok feltérképezésében. Ehhez a szunyogmonitor.hu oldalon feltölthetik saját fotójukat, megfigyeléseiket. (A honlapon akár most is megnézhetik, hogy Szödligeten milyen inváziós fajok vannak jelen.)

Miért fontos a természet egyensúlya?

A kémiai szúnyoggyérítéshez használt vegyszerrel beleszólunk az ökoszisztémába, beavatkozunk táplálékláncba, amivel sokkal nagyobb problémákat okozhatunk, mint amennyi hasznunk származik belőle.

Hosszú távon ez komoly ökológiai problémákhoz vezethet. „Mint Kínában, ahol a madarakat elkergették, mert sok termést elfogyasztottak, mivel a madarak kártevőfogyasztása megszűnt, a kártevők elszaporodtak, amik még több termést fogyasztottak. A kártevők irtása olyan jól sikerült, hogy a beporzókat is sikerült kiirtani, és már kézzel kellett beporozni a gyümölcsfákat.”

A vegyszerek ugyanis nemcsak a szúnyogokat pusztítják el, hanem a hasznos rovarokat is – például a zengőlegyeket vagy méheket. Ezért fontos, hogy a szúnyogirtást ne csak azonnali hatás alapján értékeljük, hanem gondoljunk a jövőre is – legyen szó gyermekeink egészségéről, a kertünk élővilágáról vagy a környezet egyensúlyáról.



Mit tesz az önkormányzat Sződligeten a szúnyogok elleni védekezés érdekében?

Első lépésben csatlakoztunk a Dunakanyar Környezetvédelmi Egyesület kezdeményezéséhez, amelyhez rajtunk kívül a Dunakanyar régió 20 települése csatlakozott. Közös vállaltuk, hogy a Dunakanyar természeti és táji értékeit megóvjuk. A közös érték vállaláson felül azzal a kéréssel fordultunk a Katasztrófa védelem felé – aki a szúnyoggyérítésért felel Magyarországon –, hogy kezdjék meg az átállást a kémiai módszerről, a természetkímélő biológiai módszerre. Önkormányzatunkat arról tájékoztatták, hogy „a biológiai szúnyoggyérítésre való jelentősebb arányú átállást a katasztrófavédelem által koordinált országos program is maximálisan támogatja, az elmúlt két évben a BM OKF GEK megháromszorozta a biológiai kezelésekre fordított összeget, valamint szándékunk a jövőben tovább erősíteni a technológia alkalmazását.

Felhívjuk azonban a figyelmüket arra, hogy a Duna áradása, vagy jelentősebb csapadékhullások esetén a Dunakanyar térségében a szúnyogártalom kezelése pusztán biológiai szúnyoggyérítésekkel nem lesz megvalósítható. **A BM OKF GEK a fent leírtak alapján jelenleg nem tudja biztosítani, hogy kizárólag biológiai lárvagyérítéssel minden esetben az elvárt elfogadható mértékűre szorítsa vissza a szúnyogártalmat.**”

Összefoglalva: Sződliget területén csak biológiai szúnyoggyérítés a szakemberek véleménye alapján egyelőre sajnosnem lehetséges. Azonban – ahogy a fenti információkból kiderül – mindenki tehet egy kicsit azért, hogy a szúnyoginváziók elviselhetőbbek legyenek.

Köztéri csap került a lakópark játszótéréhez

A lakóparkban élő kisgyermekes szülők egy kézmosási, vízvételi lehetőséget kértek a játszótérre.

Több, mint fél évig tartott az engedélyeztetés és a kivitelezés. Mindkettőt a DMRV Zrt. munkatársai végezték. Olvasóink talán el sem hiszik, hogy milyen költségekkel jár egy ilyen kút telepítése – mi is nehezen hittük el, de a számok magukért beszélnek...

A tervdokumentáció készítés és engedélyeztetés: 147.000Ft

A kivitelezés: 692.500Ft

DMRV Zrt. felé vízbekötés + vízóra telepítése: 187.698 Ft

Helyreállítás, homok terítés: 20.000 Ft volt.

Így összesen 1.047.198 Ft kellett fizetni és ezt követően havonta fizetjük az alapdíjat és a keletkező fogyasztás számláját.



Új vezetősége van a Sződligeti Sporthorgász Egyesületnek

A horgászok egyesülete Sződliget legrégebben működő civil szervezete. Az egyesületnek köszönhető, hogy településünk egyik gyöngyszeme, a horgásztó („Mesetó”) évtizedek óta őrzi csodálatos szépségét.

Nemrégiben az egyesület új vezetőséget választott. Az új elnök Sükösd Attila és más tisztségekbe is új emberek kerültek. Az új elnök és az önkormányzat közötti, kellemes hangulatú megbeszélésen mindkét fél megerősítette elkötelezettségét és szándékát a horgásztó, mint látványosság és Sződliget egyik természeti kincsének megóvása, bemutatása és a további együttműködés megerősítése mellett.

Az egyesület megújult honlapján (www.szodligetihorgaszto.hu) minden érdeklődő részletesen tájékozódhat az horgászegyesület tevékenységéről, a horgásztó történetéről, természeti értékeiről és a látogatási lehetőségekről.



Kit látna szívesen Sződligeten?

Szeretnénk, ha Sződliget kulturális-, és közösségi élete színesedne, ezért igyekszünk minden alkalommal izgalmas előadókat meghívni.

Kérjük, hogy írja meg nekünk kit látna legközelebb szívesen Sződligeten.

Az alábbi QR kód beolvasásával egy formanyomtatványhoz jut, melyen keresztül egyszerűen el tudja küldeni számunkra javaslatát.



A futás sokkal több, mint sport- beszélgetés Rakonczai Beával

Rakonczai Bea háromszoros olimpikon 3 éve költözött Sződligetre. Neve ismerősen csenghet, hiszen együtt szurkolhattunk neki három Olimpián is! Bea jelenleg futóedző, amatőr, hobbi futókat készít fel. Személyre szóló edzéstervvel, támogatással és a szakértelmével segíti őket a céljaik eléréséhez. Emellett Life és Sport Coach és 2 gyermek anyukája. Rakonczai Beával Benedek Zsuzsa beszélgetett.

Hogyan kezdődött a pályád? Milyen eredményeidre vagy a legbüszkébb?

Nyíregyházán kezdődött, én ott születtem, ott éltem 40 évig és kis iskolásként ott kezdtem el futni. Hamar kiderült, hogy a hosszabbtávok mennek nekem jól, így a korosztályos versenyeken is mindig a leghosszabbakra készültem. Sok kedves versenyem van, de ha ki kellene emelnem párat, akkor az Olimpiákkal kezdeném.

Maratonfutásban szereztem meg a kvalifikációt mind a három Olimpián, 2004 Athén, 2008 Peking, 2012 London. Nem véletlenül a sportolók álma az olimpiai részvétel, az a fantasztikus hangulat, az a légkör, ami körül veszi a sportolókat nagyon különlegessé teszi.

Az athéni volt az első olimpiám, nagyon izgatott, lelkes és boldog voltam, hogy ott lehettem. A pekingi nem volt sajnos jó élmény, mert komoly sarokcsont problémával küzdöttem már, amit 2009ben meg is kellett műteni.

A 2012-es londoni olimpia azért is különleges számomra mert 8 óra munka mellett kvalifikáltam magam.

2010-től a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Rendőr- főkapitányságon dolgoztam. Számomra nagy kihívás volt és cél, hogy klasszik munka mellett megtudom-e csinálni. .

A londoni olimpia volt az utolsó nemzetközi versenyem, utána a családalapításé volt a főszerep. 2013-ban született meg a nagyobbik és 2017-ben a kisebbik fiúnk.

Eredményeimként még említeném, hogy 10km-en a mai napig én tartom az országos csúcst 31:41-es idővel. Maratonon 2:29:54 az egyéni legjobbam, félmaratonon pedig 1:09:45. Világbajnoki hatodik helyezett csapat tagja voltam és harmadik helyezett Európa Kupán.



Mióta vagy futóedző?

Kb. 3 éve kezdtem el edzősködni, csak egy-két futóval, akkor még nem igazán fért bele, hogy nagyobb csapatot alakítsak ki, a gyermekeim kicsik voltak. A futás várandósságaim alatt is, után is része volt az életemnek. Természetesen jóval kevesebbet és ritkábban is futottam. Ahogy nőttek a gyerekek úgy tudtam egyre több időt szánni magamra, a futásaimra, illetve arra, hogy az edzői tevékenységemet is felfejlesszem. Szerettem volna egyre szélesebb körben kamatoztatni a több mint 30 év alatt megszerzett tapasztalatomat.

Sport és Life coachként miben tudsz segíteni a futóknak?

Sportolóként megtapasztaltam azt mennyire felemelő érzés valami olyat megcsinálni amiről azt hittem nem lehet, de a sport megmutatta, hogy képes vagyok rá! Nagyszerű érzés az, hogy mi mindenre vagyunk képesek, mi mindent tudunk a testünkől kihozni, ha okosan csináljuk és ez bizony az élet más területén is erőt tud adni. Nekem sportolóként a futás volt az, ahol ledönthettem a korlátaimat, de ez más sportra is ugyanúgy igaz lehet. A futás nem csak egy sport, sokkal több annál. Hatékony eszköz lehet, ha jól létről vagy a mentális egészségről van szó. Hányszor érezzük azt, ha elmentünk sportolni, futni máshogy látunk rá egy problémára.

Én sok figyelmet fordítok a futóim mentális felkészítésére is. Nem csak arról szól a közös munka, hogy megmondom mikor, mennyit fussanak. Coachingolom is őket, ha a helyzet úgy kívánja! Segítem, támogatom őket, hogy egy problémának ítélt helyzetre más nézőpontból nézzenek rá.

Manapság divat lett a futás. Te mit gondolsz ezzel kapcsolatban?

Igen, igen én is tapasztalom, hogy óriási népszerűségnek örvend a futás. Szerintem fantasztikus dolog, mert én már bőven futottam akkor amikor ez nagyon nem így volt és ez nagyon jó, hogy megváltozott. Manapság szinte divat lett maratont futni, ehhez nagyon erősen hozzájárult a social media. Pedig szerintem nem kell mindenkinek maratont futni, vagy akár ultrát. Nem mindenkinek való és ez teljesen rendben van így!

A rövidebb távoknak is ugyan úgy meg van a szépsége. De én mindenképp körültekintésre bízatom az embereket. Felkészületlenül nem szabad versenyezni, különösen hosszútávokat. Szerintem szerencsés tapasztalt, hiteles edző útmutatását, véleményét kérni.

Május 18-án volt egy futóeseményed, amire szeretettel vártad az érdeklődőket. Hogy sikerült? Lesz még ilyen közösségi futás?

Igen az volt az első alkalom és nagyon jól sikerült, pedig az időjárás nem a legszebb arcát mutatta, de sem az eső, sem a hideg nem tartotta vissza azt a 12 futót, aki eljött. A Sportterasz volt az indulási és az érkezési helyünk. A táv 12 km volt, de természetesen volt lehetőség ettől kevesebbre vagy akár többre, ha valaki úgy szerette. Jó hangulatú, beszélgetős futás volt. Ezeken az eseményeken bárki ingyenesen részt vehet, teljesítménytől függetlenül, gyerekkel is lehet jönni ők tudnak bringával jönni amíg mi futunk. Igen lesz folytatás, már meg is van az időpont június 15 vasárnap 08:45-kor várok minden futni vágyó embert a Sportterasznál. A Rakonczaai Bea Futóiskolája facebook oldalamon, vagy az instagram oldalamon minden futással kapcsolatos eseményt, eredményt megosztok.



A SEKE keretein belül most indult egy futószakosztály, amiben részt veszel. Mit szeretnél elérni, mik a terveid?

Még friss ez gyerekcipőben jár. Első körben elkezdtem a kajakozó, focizó gyerekeknek futóedzést tartani ezután indítottuk el a futószakosztályt. Az egyesület szemlélete nem teljesítmény orientált, nem ezen van a fő hangsúly. Nem feltétlenül a jövő olimpikeit akarjuk kinevelni, de ha valakiben mégis csak van ilyen attitűd és meg van a szülői háttér, mert ez gyermekek esetében nagyon fontos, akkor persze arra is van lehetőség. De ez nem egy versenystájló.

Kikre számítasz, akik itt a SEKE-n belül csatlakoznak hozzád?

Talán a heti 1 alkalmas futóedzésre úgy érzem inkább a felnőttek fognak jelentkezni. Lehet csatlakozni a teljesen kezdőtől a haladóig egyaránt. Ha életed első 5km-re készülsz vagy már futsz de elakadtál a fejlődésben, vagy jobb időt szeretnél, vagy életmódot szeretnél váltani akkor is várlak szeretettel. Habár a futás egyéni sport, de sokszor csapatban könnyebb.

A futást szeretném népszerűsíteni itt Szödligeten és a környező településeken.

Milyen felszerelésre van szükség az edzéseken?

A legfontosabb a megfelelő futócipő. Kifejezetten futásra szánt cipőt ajánlok, aminek tudom az ára manapság már igen borsos lehet. De ez egy befektetés, sok problémát, sérülést előzhetünk meg egy jól megválasztott futócipővel. Én a Spuri Futóboltot ajánlom, ahol kellő szakértelemmel rendelkeznek és segítenek a választásban. Ott minden megtalálható, ami a futáshoz kell.

Mikor lesznek az edzések és hogyan lehet jelentkezni?

A kedd 17 óra a tervezett időpont. Az egyesületen keresztül vagy a facebookon is fel lehet venni velünk a kapcsolatot.

Nagyon köszönöm, hogy eljöttél és kicsit jobban megismerhettünk Téged és a futáshoz fűződő viszonyodat, a terveidet.

Rakonczai Bea nemcsak a sport világában ért el kivételes eredményeket, hanem most Szödligeten is új pályára állt: közösséget épít, példát mutat, és inspirál. Futóiskolájával, nyitott szemléletével és emberközelű hozzáállásával olyan lehetőséget teremt a helyieknek – kezdőknek és haladóknak egyaránt –, amely túlmutat az edzésen: egy közös élmény, amely mozgásba hoz testet és lelket. A jövő futásai tehát nemcsak kilométereket, hanem valódi összetartozást is jelentenek majd. Minden lépés egy jobb közösség felé vezet.



SEKE

Rakonczai Bea
3x olimpikon – 2004 Athén, 2008 Peking, 2012 London
10 km magyar csúcstartó (31:41)
Maraton: 2:29:54 | Félmaraton: 1:09:45
Futóedző, life és sport coach

www.seke.hu
+36 20 7774036

Kinek ajánljuk?
Ha életed első 5 km-ét tervezed...
Ha már futsz, de elakadtál a fejlődésben...
Ha jobb időt szeretnél, vagy épp életmódváltásban vagy...
Ha a gyereked sportol, és szeretnéd fejleszteni a mozgását...

Mit kínál a SEKE Futószakosztály?
Heti 1 közös edzés Szödligeten és környékén
Lehetőség egyéni edzésekre és személyes edzéstervre.
Kezdők, újrakezdők, haladók, versenyzők mindenkinek!
Felnőtteknek és gyerekeknek is játékosan, de szakszerűen!
Tagdíjas rendszer korrekt, elérhető formában 14.000Ft/hó
Helyszínek: Duna-part, gát, erdő, Vanyek Béla sportpálya.



DOBJUK ÖSSZE EGY FÜNYÍRŐ TRAKTORRA

Segíts Te is, hogy mindig zöldben játszhassanak a gyerekek!
Dobjuk össze egy fünyíró traktorra a szödligeti foci pályának!

Hetente több mint 6000 m² fűvet kell lenyírni ahhoz, hogy a foci pálya biztonságos, rendezett és játékos legyen a gyerekek, fiatalok és felnőttek számára is. Eddig ezt az önkormányzat segítségével oldottuk meg, de szeretnénk levenni ezt a terhet, és saját eszközt vásárolni a karbantartáshoz.

Célunk: egy komolyabb fünyíró traktor beszerzése, amely hosszú távon megbízhatóan szolgálja a pálya karbantartását. Ennek becsült költsége: 1.000.000 Ft. Az egyesület már elkülönített erre a célra 200.000 Ft-ot, a fennmaradó összeget pedig közösségi összefogással szeretnénk előteremteni.

Ezért most Hozzád fordulunk: dobjuk össze együtt!

Minden hozzájárulás számít – legyen az pár ezer forint vagy egy nagyobb támogatás. Ha fontos Neked a szabadidősport, a közösségi élet és a gyerekek mozgása, kérünk, segíts Te is!

Köszönjük, hogy együtt zölden tarthatjuk a pályát!

TÁMOGATÁSODAT AZ EGYESÜLET BANKSZÁMLÁJÁRA VÁRJUK:
SZÖDLIGETI SEGÍTŐ KEZELŐ KSE
12026001-01214749-00100007
KÖZLEMÉNY: FÜNYÍRŐ TRAKTOR TÁMOGATÁS

MINDEN HÉTEN 6000 M²

SEKE
MÉLTÁN LEJÁRÓ ÖRÖKSÉG

Mit csináljon a gyerek a nyári szünetben?

Ez a kérdés nagyon sok szülőt foglalkoztat Sződligeten is. Az alábbiakban összeszedtünk néhány szünidős tábort, ahol a gyerekek helyben élménydús, szervezett programokon vehetnek részt a nyári szünidőben.

A sződligeti Tündérkert Lovarda több tábort is szervez a lovakat, lovaglást szerető gyerekeknek. Június 30 – július 4 között nyári lovas gyermektábor 6 éven felüli gyerekeknek – egész napos, étkezéssel, 85.000,-Ft/fő. A kisebb (4...8 éves) gyerekeknek is szerveznek Mini Lovasok Táborát augusztus 11 – 15 között, szintén étkezéssel. A részvételi díj itt is 85.000,-Ft/fő. Jelentkezni a lovarda honlapján lehet (www.tunderkertlse.hu) .



Zubek Csilla, a sződligeti kerámiaszalon tulajdonosa az idén nyáron is folytatja nagyszerű foglalkozásait a 6 éven felüli gyerekeknek. Kiscsoportos foglalkozásain (4-8 fő) mindenki (akár a szülők is) megismerkedhet a kerámia készítéssel, kipróbálhatja kreativitását és hazavihető alkotásokat is készíthet. A foglalkozások hétfőtől péntekig 9.00-12.00 óra között vannak, június 23-27, június 30. – júl. 04, július 21-25, és augusztus 11-15 között.

A részvételi díj 50.000,-Ft/fő, ami tartalmazza a tízórai és a kerámiázáshoz szükséges anyagok díját is. Jelentkezni a keramiaszalon.hu weboldalon, vagy e-mailben a csilla@keramiaszalon.hu e-mail címen lehet.



A sportélet is nagyon aktív lesz Sződligeten, köszönhetően a **Segítő Kezek Sportegyesület (SEKE)** változatos programjainak. Itt a gyerekek focizhatnak, kajakozhatnak, futhatnak szakértő edzők vezetésével. A sportolási lehetőségekről és a jelentkezés módjáról a SEKE honlapján (seke.hu) találnak részletes információt.

A SEKE elhozza Sződligetre a Pontvadászatot – indul a kaland!

A SEKE (Sportolók Esélyegyenlőségéért) újabb izgalmas kezdeményezést hozott el Sződligetre: hamarosan indul a Pontvadászat nevű közösségi, szabadidős élményprogram! Bár jelenleg még csak a pontok telepítése zajlik, a sződligeti lakosok és látogatók hamarosan teljes gőzzel élvezhetik a játék nyújtotta lehetőségeket.

Mi is az a Pontvadászat?

A Pontvadászat egy okoseszközökkel (például mobiltelefonnal) is játszható interaktív szabadtéri kalandjáték, amely során a résztvevők különböző helyszíneken kihelyezett QR-kódokat keresnek meg a településen. Minden megtalált pontért pontokat gyűjtenek, amelyeket a játék végén ajándékokra vagy élményekre lehet beváltani – a SEKE támogatásával. A játék célja egyszerre mozgásra ösztönözni, felfedeztetni a környezetet, és összekovácsolni a közösséget.

Hogyan működik?

A játék során a résztvevők egy tájékozódási feladattal kombinált futó, gyalogló, kerékpáros vagy más mozgásformával lebonyolított pályát teljesítenek egyénileg vagy csapatként. Eközben ellenőrzőpontokat kell megtalálniuk, ahol a pontokon esetleg még valamilyen feladatot kell megoldaniuk vagy kvízkérdést megválaszolniuk.

A pontokon a narancs-fehér tájfutó bója szimbólumot találsz és egy QR kódot, amit az alkalmazásban befotózhatsz. A bójában pedig megtalálsz a QR kódot, ami a mobilos teljesítésnél kap szerepet.

A pontok között az útvonaladat magadnak kell megtalálnod, és lehetőleg eltévedés nélkül teljesítened. Ez az igazi kihívás a Pontvadászatban!

Kik használhatják?

A Pontvadászat minden korosztály számára elérhető lesz: óvodásoktól kezdve a nyugdíjasokig, családok, iskolás csoportok, baráti társaságok és egyéni kalandorok is csatlakozhatnak. Nincs szükség sportmúlra vagy különleges felszerelésre – elég egy mobiltelefon és a kíváncsiság!



Miért jó ez Sződligetnek?

A SEKE célja, hogy a sport és a mozgás élményét mindenki számára elérhetővé tegye, különösen azoknak, akik nem feltétlenül az élsport világából érkeznek. A Pontvadászat kiváló lehetőség arra, hogy a sződligetiek játékosan ismerjék meg településük szépségeit, miközben aktívan töltik az idejüket a szabadban. Ráadásul a program esélyegyenlőségi szempontokat is figyelembe vesz: az állomások akadálymentesen is megközelíthetők lesznek, így a SEKE hű marad küldetéséhez.

Hol tart most a program?

A SEKE már megkezdte a Pontvadászat állomásainak telepítését Sződliget több pontján, és a következő hetekben minden készen áll majd az induláshoz. A hivatalos megnyitó időpontját hamarosan bejelentik, addig is érdemes figyelemmel követni a SEKE közösségi felületeit, hogy elsőként értesülj a rajtról.

Milyen lesz az élet Sződligeten 2050-ben?

Válaszol: a mesterséges intelligencia

Rengeteget hallunk manapság a mesterséges intelligenciáról. Mi is megkérdeztük vajon, hogy látja településünk jövőjét.

Urbanizáció és népességnövekedés

- Pest megye – különösen a Budapest környéki települések – tovább sűrűsödnek, egyre többen költöznek ide a fővárosból, illetve más országrészekből.
- Egyre több lesz az elővárosi település, ahol az emberek élnek, de Budapestre járnak dolgozni vagy tanulni.
- A megye déli és keleti régiói is urbanizálódnak, új lakóövezetek és ipari parkok épülhetnek.

Közlekedés és mobilitás

- A régió közlekedése várhatóan okos, környezetbarát és integrált lesz.
- Autonóm buszok és vonatok, elektromos járművek (közösségi és magán) széles körű használata. Kerékpárutak hálózata, megosztott e-bringák és roller rendszerek elérhetővé válnak vidéken is.



Klímaváltozás és környezet

Pest megye éghajlata 2-3 C fokkal melegebb, ezért szárazabb lesz: hosszabb aszályos időszakok, hirtelen záporok, vízgazdálkodási kihívások. Várható: Zöldtetők, esőkertek, napelemek és hőszivattyúk elterjedése.

- Fenntartható mezőgazdaság (pl. precíziós gazdálkodás, víztakarékos öntözés).
- Új erdősítések és természetvédelmi programok. Mindezek miatt felértékelődnek a folyó melletti települések. Ezmegjelenik az ingatlanok árában is. Így a jövedelmi különbségek miatt eltérő életszínvonalú zónák jelennek meg az agglomerációban, aminek vesztese pl. a homokhátság, vagy északalföld lehet, az esetleges elszívatosodás miatt.

Technológia és munka világa

- A digitális infrastruktúra mindenhol elérhető lesz: szupergyors internet, távmunkára alkalmas otthonok.
- A helyi munkahelyek egy része a következő ágazatokban bővül:
 - Zöldgazdaság, megújuló energia
 - IT és automatizálás
 - Egészségügy és idősgondozás
 - Turizmus és helyi kézművesipar

Közösségi élet és településfejlesztés

- Kisebbségi falvak is „okosfaluként” működhetnek: közösségi napelemparkok, digitális ügyintézés, intelligens közvilágítás.
- Kulturális élet felértékelődik, közösségi terek, új könyvtárak, szakkörök, kézműves műhelyek alakulhatnak.
- Az idősödő népesség miatt bővíthetnek a közösségi szociális szolgáltatások.
- 2050-ben **Sződliget élhetőbb, technológiailag fejlettebb és zölddebb lehet** – de komoly kihívásokkal is szembe kell nézni: például a klímaváltozás, a vízhiány, a népességnövekedés nyomása és a gazdasági egyenlőtlenségek kérdéseivel. A jövő minősége azon múlik, hogyan döntünk ma.

Pályázati felhívás sződligeti lakosok részére!

Járdaépítési és járda-felújítási program

Az önkormányzat hirdetményt tesz közzé, amelyben felhívja a lakosokat a programban való részvételre.

1. Kivitelezés: A pályázó lakosok vállalják a járda építési munkálatok elvégzését saját vagy közösségi összefogással, vagy alvállalkozó bevonásával.

2. Ellenőrzés és átvétel: Az elkészült járdaszakaszokat az önkormányzat szakemberei ellenőrzik és veszik át.

A pályázat utófinanszírozással valósul meg, azaz az önkormányzat által megszabott műszaki paramétereknek megfelelő megvalósítás – és a műszaki átvétel után – az önkormányzat utófinanszírozással támogatja a felújítási munkálatokat. A lakossági megvalósítás során fotódokumentáció készítése is javasolt.



A lakossági járdaépítés és járdafelújítás műszaki feltételei:

Tető burkolat esetén:

- A megépítendő járda kizárólag a szomszédos járdák szintjében csatlakozhat, lépcső nem építhető
- A járda legalább 15 cm vastagságú sóderágy alapon, 6 cm vastagságú térkőből készülhet, be vibrál és záró szegéllyel ellátva.
- A csapadékvíz elvezetése a járdában kialakított rácsos folyókán vagy a járdaszint alatt beépített csövön keresztül lehetséges.
- A járda szélessége legalább 1,20 méter.
- Az önkormányzat által nyújtott támogatás összege: 6 000 Ft/m²**

Beton burkolat esetén:

- A járda kizárólag a szomszédos járdák szintjében csatlakozhat, lépcső nem építhető. A járda 12 cm vastagságú sóderágy alapon, 12 cm vastagságú C-12 minőségű simított betonból készülhet, dilatációs rések kialakításával.
- A csapadékvíz elvezetése rácsos folyókán vagy a járdaszint alatt beépített csövön keresztül történhet.
- A járda szélessége legalább 1,20 méter.
- Az önkormányzat által nyújtott támogatás összege: 4800 Ft/m.

Egyéb feltételek:

A kivitelezés során az ereszcatorna közterületre történő kifizetését meg kell szüntetni, helyette a járdaszint alatt kell a befogadóba vezetni. A járda építést úgy kell elvégezni, hogy a csapadékvíz elvezetése biztosított legyen, és az ne álljon meg a járdán. Kiemelt területeken műszaki megfontolások alapján kizárólag térkő burkolatú járda építhető vagy újítható fel. A kivitelezés során kizárólag új anyagot lehet felhasználni. A támogatás kizárólag járdára vonatkozik, kocsibeálló nem támogatott

Nem jogosult támogatásra az a kérelmező, aki:

- A kérelemben szereplő ingatlanra a kérelem benyújtását megelőző három évben támogatást kapott járdaépítésre vagy járdafelújításra.
- A járdát nem a meghatározott műszaki feltételeknek megfelelően építette vagy újította fel.
- A csapadékvíz közvetlenül a közterületre vezeti ki.
- Az önkormányzattal szemben fennálló tartozása van.
- A támogatás kifizetése: A támogatás kizárólag a kérelmező bankszámlájára történő átutalással kerül kifizetésre, miután benyújtotta a „Kezelői hozzájárulás” nyomtatványt, valamint a járdaépítéshez vagy felújításhoz szükséges anyagok költségét tartalmazó számlákat, vagy Jav: saját erőből történő építés esetén a megvalósult járdaépítés fotódokumentációját,
- A program célja a község infrastruktúrájának fejlesztése és a biztonságos közlekedés elősegítése a lakosság számára.

Pályázati adatlapok a polgármesteri hivatalban igényelhetők!

Válaszd a helyit!

A helyi vállalkozások támogatása erősíti közösségünket a helyi gazdaságot, munkahelyeket teremt és élénkebbé teszi településünk mindennapjait.

Ha helyi vállalkozót választunk, nemcsak terméket vagy szolgáltatást kapunk, hanem egy család megélhetését segítjük.

Mivel sokan keresünk helyi fogorvost, varrónőt, asztalost, ezért a hírforrás következő számában ingyenesen szeretnénk helyet biztosítani a szodligeti kisvállalkozóknak.

Ha szeretne bekerülni a Hírforrás következő számába, kérjük küldje el nevét, tevékenysége rövid leírását-, és helyét a hivatal@szodliget.hu email címre, augusztus 31-ig.

Szelektív hulladékok - hogyan szabadulhat meg tőlük biztonságosan?

Szodligeten a szelektív hulladék begyűjtése megoldott, a hulladékok elszállításáért felelős vállalkozó rendszeresen begyűjti a műanyag- és egyes fém-, illetve papírhulladékokat, ha azokat megfelelő, áttetsző zsákban kihelyezik a ház elé a lakók a begyűjtés napján.

A szelektív hulladékgyűjtő zsákba a következőket helyezheti el:

- műanyagflakonok
 - műanyagszatyrok
 - műanyag- és fém csomagolási hulladék (pl. csomagoló-, vagy alufólia)
 - fém csomagolási hulladék (pl. konzerves, üdítő, sörös fémdobozok)
 - vegyes papír és hullámkartonpapír (pl. újság, könyv, csomagolópapír, papírdoboz, kartondoboz)
- Ha nem fér el a zsákban, akkor kötegelve is kiteheti.
- italos kartondobozok (pl. kiöblített tejes vagy gyümölcsleves dobozok)

Mit ne tegyen a szelektív hulladékgyűjtő zsákba?

- CD-lemez
- műanyagjátékok
- hungarocell – ezt csak a hulladékudvarban lehet leadni
- ételmaradékos konzervdobozok
- vegyszeres vagy zsíros flakonok
- fémgőzölt műanyag csomagolás (pl. chipses és mogyorós zacskók)
- szennyeződést tartalmazó (pl. ételmaradék, olaj, zsír, oldószer stb.) papírok
- indigó
- faxpapír
- használt egészségügyi papírok (pl. zsebkendő, szalvéta, papírtörülő, pelenka stb.)
- hőpapírok (pl. blokkok, nyugták)
- egyszer használatos kávéspohár

Ezeket a hulladékokat a hulladékudvarokon (esetünkben Vác, Deákvári fasor 2. – nyitva H-SZ, 07.00-17.00-ig) lehet leadni a legutolsó befizetett hulladékbegyűjtési számla bemutatásával (2m3/év mennyiségben ingatlanonként).

Van kétféle hulladék, amelyre a házhoz menő begyűjtés nem vonatkozik, de begyűjtése megoldott: Ez az **üvegek és a használt sütőolaj** begyűjtése. Ezeket a hulladékokat a községben elhelyezett begyűjtő konténerekbe kell helyezni, amelyeket a vállalkozó rendszeresen ürít.



Szodligeten három helyen lehet a használt üvegeket és két helyen a használt sütőolajat elhelyezni.

❗ Fontos! Az üvegbegyűjtő konténerekbe csak öblösüvegeket lehet elhelyezni!

- fehér (átlátszó) üveg: pl. italos, befőttes, parfümös, bébiételes üvegek
- színes üveg: pl. boros-, sörös- és pezsgősüvegek

Tilos a konténerekbe tenni síküvegeket (ablaküveg, tükör), villanykörtéket, neoncsövet, hőálló üvegtálat, szemüveglencséket, porcelánt, kerámiát, gyógyszeres vagy más, veszélyes anyagot tartalmazó üvegeket!

Üvegyűjtő konténerek Szodligeten:
Máyás király u. – Tompa u. sarok,
Akácos u. – Jácint u. sarok, Temető előtti parkoló

A használt sütőolajat (háztartási mennyiségeket) a településen lévő két sütőolaj-begyűjtő kukába lehet elhelyezni.

❗ Fontos! A használt sütőolajat a saját csomagolásába (sütőolajos flakonba) visszatöltve - annak tetejét jól lezárva - helyezze el az olajgyűjtő kukába! Soha ne tegyen a kukába fáradt olajat, motorolajat, kenőzsírt, festékeket és más vegyi anyagokat!

Miért gyűjtsük a használt olajat, és miért ne öntsük a WC-be?
A használt étolaj a csatornarendszerben súlyos dugulásokat okozhat, ráadásul a víz tisztítása is nehezebb és költségesebb miatt. Ha a természetbe jut, egyetlen liter olaj akár ezer liter élővizet is elszennyezhet. A leadott használt olajból viszont biodízel és egyéb újrahasznosítható anyag készülhet, így környezetbarát módon kezelhető.

Sütőolaj begyűjtő edény Szodligeten: Akácos u. – Jácint u. sarok

A veszélyes hulladékokat, vegyszereket a hulladékudvarban tudja leadni.

Az elektromos hulladék (kiöregedett, rossz háztartási gépek, elektromos berendezések) is veszélyes hulladékok! Ezek begyűjtésére a önkormányzat rendszeresen szervez leadási lehetőségeket, illetve ezekről is a hulladékudvarokban tud megszabadulni.



Elektronikus rendszert vezet be az önkormányzat az iskolai menzán

Örömmel tájékoztatjuk a kedves szülőket, hogy a Gárdonyi Géza Általános Iskolában az új tanévtől egy új e-menza rendszer segíti majd az étkeztetést.

Az új e-menza rendszer lényege, hogy a szülők egy internetes felületen intézhetik gyermekük számára az étkezések megrendelését és lemondását; megnézhetik az étlapot, a korábbi rendeléseket és számlákat. Nem szükséges többé a megrendeléshez külön nyilatkozatot leadni, az iskolai ügyintézőt személyesen vagy telefonon keresni, mivel a rendszer internetes oldaláról a teljes folyamat kezelhető.

Az iskolában az ilyen módon megrendelt étkezéseket a gyermekek e célra kiadott menzakártyákkal tudják majd igénybe venni, az étkezőkben elhelyezett kártyaolvasót használva. Amennyiben a gyermek nem jogosult az étkezésre (pl. nem lett befizetve a menza díja), akkor a rendszer nem engedélyezi az étkezés igénybe vételét!

A rendszerbe a szülőknek – előzetes regisztráció után – otthonról, a munkahelyről, vagy bármilyen egyéb internet hozzáféréssel rendelkező helyről lehet bejelentkezni.

Nincs szükség külön program telepítésére.

A felület használatához csupán böngészőprogram kell (pl. Chrome, Firefox vagy Edge), vagy akár egy „okostelefonról” is elérhető.

*A rendszer elérhetősége: **szodliget.emenza.hu***



Az iskolai és óvodai étkeztetés során az igénybevehető kedvezmények/ támogatások nem egyformák!

Sok félreértés adódik az óvodából-iskolába menő gyermekek esetében, hogy a szülők nem minden esetben vannak tisztában a kedvezmények változásával/ akár megszűnésével.

A jogszabály értelmében az **ingyenes étkeztetés bölcsődében és óvodában az alábbi esetekben igényelhető** (A szülő minden tanév elején nyilatkozatot vagy igazolást ad a kedvezmény jogosultságáról).

- Ha a családban az egy főre jutó havi jövedelem összege nem haladja meg a minimálbér személyi jövedelemadóval, munkavállalói, egészségbiztosítási és nyugdíjárulékcal csökkentett összegének 130%-át.
- ha a gyerek rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül
- ha a gyerek tartósan beteg vagy fogyatékos, vagy a családban tartósan beteg vagy fogyatékos gyermeket nevelnek ha a családban három vagy több gyermeket nevelnek ha a gyereket a gyermekvédelmi szakellátás keretében nevelésbe vették.

Ehhez képest **általános iskolában elsőől-nyolcadikig már csak akkor jár az ingyenes étkezés,** ha a diák:

- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül vagy nevelésbe vették vagy fogyatékkal élők intézményében jár.
- Féláron azok a diákok ebédelhetnek általános-és középiskolában, illetve bármilyen nappali rendszerű iskolai oktatásban:
- ha a családban három vagy több gyermeket nevelnek ha a tanuló tartósan beteg (például gluténérzékeny) vagy fogyatékkal él, és nem jár neki az ingyenes étkeztetés.

Kérjük a szülőket az új tanév kezdetén, az étkezési igényük rögzítésekor, a kedvezményükre jogosító nyomtatványokat/ igazolásokat/ nyilatkozatokat szíveskedjenek időben leadni, hiszen a számla készítésekor csak így tudjuk figyelembe venni.

Kerüljön az Ön képe a következő Hírforrás borítójára!

Várjuk szodligeti lakosok, hivatalos-, és hobbfotósok településünkéről készített fényképeit, melyeket szívesen látna a következő szám borítóján. A minimum 300 DPI felbontású képeket a hivatal@szodliget.hu email címre várjuk.

Az internet, a videojátékok és az okos kütyük útvesztőjében

Április 29.-én a Digitális nevelésről tartott előadást a közösségi házban **Tóth Dániel pszichológus**, akinek „pszichológus pasi” néven további anyagai találhatóak az interneten (pszichologuspasi.hu).

Előadásában főleg a generációk közti különbségekre, és a digitális világ térnyerésére hívta fel a figyelmet.

Az elmúlt években a gyermekek képernyő előtt töltött ideje jelentősen megnövekedett, különösen a 8-12 éves korosztály körében, akik esetében a napi átlagos képernyőidő már meghaladja az 5 és fél órát, a 13 év felettiek körében pedig a több mint 8 órát. Ez a tendencia komoly hatással van a fiatalok életmódjára, és hosszú távú következményekkel járhat mind a fizikai, mind a mentális egészségre.

Ezzel szemben az Egészségügyi Világszervezet ajánlásai szerint a kisgyerekek számára a képernyőhatások teljes mértékben kerülendők 2 éves korig. 2-5 éves kor között pedig a napi képernyőidő ne haladja meg az 1 órát. Egyértelmű, hogy a digitális világ rohamos fejlődése egyre nagyobb hatással van az életünkre. Nem tehetjük meg, hogy homokba dugjuk a fejünket és nem foglalkozunk a jelenséggel.

A történelem során ugyanis először kerülünk olyan szituációba, hogy rengeteg olyan technológia újdonság van jelen az életünkben, anélkül, hogy erre bármiféle felkészítést kaptunk volna. Nagyszüleinknek a rádió volt a technológia csúcsa fiatalkorukban. Szüleinknek a tévé, majd jöttek az asztali számítógépek, ma pedig a vezeték nélküli okoskütyük már minden naposak.

Soha nem volt azonban ekkora távolság egy szülő és egy gyerek között, egy tanár és egy diák között, mint ma.

Az ebből származó kihívásokra pedig alig vagyunk felkészülve. Mert miközben az idősebb generáció tagjai napról napra egyre inkább lemaradnak az újdonságokban, cserébe a másik oldalra a fiatalok egyre inkább magukra maradnak a digitális világgal, az ottani élményekkel, kérdésekkel azzal a rengeteg információval, ami éri. Nincs kitől tanácsot kérniük.

A digitális gyermekvédelem pedig egyelőre, maximum addig jut el, hogyan kellene megóvni a gyerekeket a gonosz, idegen felnőttektől. Legyen az bűnöző, adathalász, vagy más egyéb.



Ha további segítséget szeretne kapni a témában, akkor ajánljuk:

Wonderland Kiadó gondozásában megjelent *“Pisztrángok, szevasztok!”* című könyvet, ami egy család életén keresztül mutat be olyan nehéz témákat, mint amilyen pl. a cyberbullying, internetfüggőség, vagy a közösségi média torzításai.

A **képernyőcsökkentésben** pedig segítségére lehet a Bethesda Gyermekkórház „Mozdulj rá a valóságra!” programja.

„Hogyan csökkentsd családotod képernyőidejét? – 30+8 ötlet az offline gyermekkorhoz” ingyenes kiadványuk letölthető innen: www.bethesda.hu/kepernyocsokkentento-program/

Sződliget Anno



2025. augusztus 8. 16 óra
Sződligeti Községi Ház

Nyáresti közönségtalálkozó régi
fotókkal, archív filmvetítéssel és
baráti beszélgetésekkel.

Szeretettel várunk minden régi és
új sződligeti lakost egy hangulatos
estére, ahol együtt idézzük fel a
múltat: régi fényképeket nézegetünk,
néhány különleges, 1940-es
évekből származó filmfelvételt
vetítünk, és beszélgetünk arról,
milyen is volt az élet akkoriban.
Egy falat pogácsa, egy jó történet,
sok közös élmény –
ne maradj le, ott a helyed!